

ЗМІСТ 11 (81) 2016

1.	<i>Ананченко К.В., Ручка Є.В.</i> ВДОСКОНАЛЕННЯ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ЮНИХ БОРЦІВ ВІЛЬНОГО СТИЛЮ.....	4
2.	<i>Арканія Р.А.</i> РАЦІОНАЛІЗАЦІЯ ТЕХНІКИ АТАКУЮЧИХ ДІЙ В ТАЕКВОНДО З ВИКОРИСТАННЯМ ТРЕНАЖЕРІВ.....	8
3.	<i>Афанасьєв С. М.</i> ВПЛИВ ЦИТОКІНОВОЇ ЛАНКИ ІМУНОРЕГУЛЯЦІЇ НА СТРУКТУРНО-ФУНКЦІОНАЛЬНУ ОРГАНІЗАЦІЮ КІСТКОВОЇ ТКАНИНИ ХВОРИХ З РАННИМИ СТАДІЯМИ ОСТЕОАРТРИТУ КУЛЬШОВОГО СУГЛОБА.....	12
4.	<i>Базильчук О. В.</i> ПРО ВИКОРИСТАННЯ СУЧАСНИХ ІНФОРМАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ У ПІДГОТОВЦІ МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ З ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ.....	17
5.	<i>Безкопильний О. О.</i> РОЛЬ КОМПЕТЕНТІСНОГО ПІДХОДУ У ПІДГОТОВЦІ МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ДО ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ В ОСНОВНІЙ ШКОЛІ.....	21
6.	<i>Безмылов Н.</i> МНОГОЛЕТНЯЯ ПОДГОТОВКА И ОТБОР БАСКЕТБОЛИСТОВ В ИСПАНИИ.....	24
7.	<i>Без□язичний Б.І., Худякова В.Б. Гіль Ю.Б.</i> РОЛЬ РЕСУРСНОГО ПІДХІДУ В ОРГАНІЗАЦІЇ ОСВІТЬНОГО ПРОЦЕСУ.....	28
8.	<i>Бобровник В. І., Тихоненко Я. П., Цопа В. Б.</i> ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНА ПЕРЕВІРКА РАЦІОНАЛЬНОГО СКЛАДУ ТРЕНУВАЛЬНИХ ЗАСОБІВ КВАЛІФІКОВАНИХ БІГУНІВ НА СЕРЕДНІ ДИСТАНЦІЇ.....	32
9.	<i>Бойко И. А.</i> ПРОБЛЕМЫ ПОДГОТОВКИ ВОЛОНТЕРОВ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР И ПУТИ ИХ ПРЕОДОЛЕНИЯ.....	40
10.	<i>Довгопол Е. П., Абрамов С. А.</i> УДОСКОНАЛЕННЯ СИСТЕМИ СПОРТИВНОЇ ПІДГОТОВКИ ВОЛЕЙБОЛІСТІВ У ДИТЯЧО-ЮНАЦЬКИХ ШКОЛАХ.....	44
11.	<i>Захарченко М. О.</i> ПРОБЛЕМА ГЕНДЕРНОГО ПІДХОДУ У ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ЗАГАЛЬНООСВІТНІХ ШКІЛ.....	46
12.	<i>Івасик Н.О., Тиравська О.І.</i> ОСОБЛИВОСТІ ДОЗУВАННЯ ФІЗИЧНОГО НАВАНТАЖЕННЯ ПРИ ФІЗИЧНІЙ РЕАБІЛІТАЦІЇ ДІТЕЙ З БРОНХО-ЛЕГЕНЕВИМИ ЗАХВОРУВАННЯМИ.....	50
13.	<i>Косата І.В.</i> ОСОБЛИВОСТІ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ УЧНІВ ПОЧАТКОВОЇ ШКОЛИ.....	54
14.	<i>Криворучко Н. В., Масляк І.П.</i> ШЛЯХИ ПІДВИЩЕННЯ ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ ТА ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ МОЛОДОГО ПОКОЛІННЯ.....	57
15.	<i>Крилов А.Г., Корюкаєв М.М.</i> ВПЛИВ ЗАНЯТЬ АТЛЕТИЧНОЮ ГІМНАСТИКОЮ НА РОЗВИТОК ФІЗИЧНИХ ЯКОСТЕЙ В УМОВАХ ТЕХНІЧНИХ ВУЗІВ УКРАЇНИ.....	61
16.	<i>Лапшина Г.Г., Гриб А.И.</i> РАБОТОСПОСОБНОСТЬ И МЕТОДЫ ЕЁ ОЦЕНКИ.....	65
17.	<i>Мартинов Ю.О., Масалкін А.Г.</i> ВИКОРИСТАННЯ КОМПЛЕКСУ СИЛОВИХ ВПРАВ ДЛЯ ПОКРАЩЕННЯ ФІЗИЧНОГО СТАНУ СТУДЕНТІВ З ВЕГЕТО-СУДИННОЮ ДИСТОНІЄЮ.....	69
18.	<i>Масалкін М.Г., Мартинов Ю.О.</i> ВПЛИВ ЗАНЯТЬ ПАУЕРЛІФТИНГОМ НА ЖІНОЧИЙ ОРГАНІЗМ.....	73
19.	<i>Матухно О. В.</i> ФОРМУВАННЯ МОТИВАЦІЇ ДО ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРОЮ СТАРШОКЛАСНИКІВ ЗАСОБАМИ ОЗДОРОВЧОГО ФІТНЕСУ.....	77
20.	<i>Нечитайло М. В.</i> РІВЕНЬ ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ ТА ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ДІВЧАТ 5 - 6 РОКІВ, ЯКІ ЗАЙМАЮТЬСЯ ФІТНЕСОМ ТАНЦЮВАЛЬНОЇ СПРЯМОВАНОСТІ.....	79
21.	<i>Остапов А.В., Гордієнко О.В., Мусіяченко Є.В.</i> ТЕОРЕТИЧНЕ ОБГРУНТУВАННЯ ОСОБИСТІСНО ОРІЄНТОВАНОЇ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА СПОРТУ У ВИЩИХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДАХ.....	83
22.	<i>Остьянов В.Н., Павелець О. Я., Майданюк О. В.</i> СТРУКТУРА ТА ЗМІСТ ПІДГОТОВКИ БОКСЕРІВ ВИСОКОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ В ОЛІМПІЙСЬКОМУ ЦИКЛІ.....	87
23.	<i>Панкратов Н.С.</i> РОЗВИТОК ФІЗИЧНИХ ЯКОСТЕЙ СПОРТСМЕНІВ СИЛОВИХ ВИДІВ СПОРТУ ТА ЄДИНОБОРСТВ.....	93
24.	<i>Рябченко В.Г., Рябченко Р.В.</i> ВИВЧЕННЯ ЗАГАЛЬНИХ ПИТАНЬ ТЕОРІЇ ТА МЕТОДИКИ УЧБОВО – ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ НА ПРИКЛАДІ ВОЛЕЙБОЛУ.....	97
25.	<i>Сироватко З.В., Єфременко В.М.</i> СУЧАСНИЙ СТАН ПІДГОТОВКИ ВОЛЕЙБОЛІСТІВ У НАВЧАЛЬНО-ТРЕНУВАЛЬНОМУ ПРОЦЕСІ У ВНЗ УКРАЇНИ.....	100
26.	<i>Сиротинська О.К., Соболенко А.І.</i> ПОПЕРЕДНЄ ПРОГНОЗУВАННЯ СПОРТИВНИХ РЕЗУЛЬТАТІВ СТУДЕНТІВ У ПАУЕРЛІФТИНГУ.....	103
27.	<i>Соломаха О.Є</i> МЕТОДИ РОЗПОДІЛУ УЧНІВ ОДНОГО ВІКУ І СТАТІ НА ГОМОГЕННІ ГРУПИ.....	107
28.	<i>Соломаха О.Є.</i> ЗНАЧЕННЯ ГНУЧКОСТІ В ПІДГОТОВЦІ ТИХ, ХТО ЗАЙМАЄТЬСЯ ТХЕКВОНДО.....	112
29.	<i>Степанюк С., Сінчук А., Сергєєва А.</i> З ІСТОРІЇ ДІЯЛЬНОСТІ ГАНДБОЛЬНОГО КЛУБУ "ДНІПРЯНКА".....	116
30.	<i>Ткаченко П.П.</i> МЕТОДИКА РОЗВИТКУ СИЛОВИХ ЯКОСТЕЙ СТУДЕНТІВ ЗАСОБАМИ ГИРЬОВОГО СПОРТУ В ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ.....	120
31.	<i>Шпичка Т. А.</i> АНАЛИЗ ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫХ ПРОЦЕССОВ ОРГАНИЗМА ФУТБОЛИСТОВ В МИНИ-ФУТБОЛЕ ПОСЛЕ СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫХ НАГРУЗОК.....	124