

ЗМІСТ 9 (169) 2023

1.	<i>Chekhovska L.Ya., Dutchak M.V., Luzhna M. Ya., Protsenko U.M., Zhdanova O. M.</i> ORGANIZATIONAL SUPPORT OF THE HEALTH FITNESS SYSTEM IN UKRAINE.....	9
2.	<i>Gorb Maryna, Victoria Romanova, Svetlana Stepanyuk.</i> DETERMINATION OF THE LEVEL OF FORMATION OF THE AUTHORITY OF A PHYSICAL EDUCATION TEACHER AMONG HIGH SCHOOL STUDENTS.....	15
3.	<i>Афанасьев А.В.</i> МОДЕЛЮВАННЯ ПРОЦЕСУ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ ШКОЛЯРІВ НА ОСНОВІ ІНТЕРАКТИВНОГО НАВЧАННЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ.....	19
4.	<i>Вакуленко Д.В., Вакуленко Л.О., Барладин О.Р., Храбра С.З., Демборинський І.С.</i> АРТЕРІАЛЬНА ОСЦИЛОГРАФІЯ ЯК ПОКАЗНИК АДАПТАЦІЇ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ СИСТЕМИ ПРИ АКТИВНІЙ ОРТОПРОБІ.....	22
5.	<i>Гакман А.В., Дудко М.В., Соболюк С.А.</i> ЗАКОНОДАВЧІ ТА НОРМАТИВНО-ПРАВОВІ ЗАСАДИ СОЦІАЛЬНО-ПЕДАГОГІЧНОЇ ТА ПСИХОЛОГІЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ДІТЕЙ, ЯКІ ПОСТТРАЖДАЛИ ВНАСЛІДОК ВОЄННИХ ДІЙ З ВИКОРИСТАННЯМ ЗАСОБІВ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ.....	27
6.	<i>Гребік О.В., Гнітецький Л.В., Мудрик Ж.С., Тесунова О.Г., Базюк В.Д., Кульчицький В.М.</i> АНАЛІЗ ПРОФЕСІЙНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ І ТРАВМ У СПОРТСМЕНІВ-ПЛАВЦІВ.....	32
7.	<i>Гук А.І.</i> ЗМІСТ І СТРУКТУРА ТЕХНОЛОГІЇ ОРГАНІЗАЦІЇ ПРОЦЕСУ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ДІТЕЙ СЕРЕДНЬОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ ІНКЛЮЗИВНИХ КЛАСІВ ЗАСОБАМИ НАСТІЛЬНОГО ТЕНІСУ.....	35
8.	<i>Дейнеко А.Х., Красова І.В., Семізорова А.Я.</i> ДОСЛІДЖЕННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ МЕТОДИКИ РОЗВИТКУ СИЛОВИХ ЗДІБНОСТЕЙ ГІМНАСТІВ 7-8 РОКІВ.....	41
9.	<i>Денисенко Н.Г., Дишко О.Л., Василевська Л.Й., Мудрик С.Б., Мороз М.С., Констанкевич В.П.</i> ПРАКТИЧНА СКЛАДОВА В СИСТЕМІ ПІДГОТОВКИ МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ (З ДОСВІДУ РОБОТИ КЗВО «ЛУЦЬКИЙ ПЕДАГОГІЧНИЙ КОЛЕДЖ»).....	46
10.	<i>Дулбський А.В.</i> СПОРТИВНИЙ ВІДБІР, СЕЛЕКЦІЯ ТА ІГРОВА ОРІЄНТАЦІЯ ФУТБОЛІСТІВ У НІДЕРЛАНДАХ.....	50
11.	<i>Жерновнікова Я.В., Казак В.Ю., Алексєнко Я.В., Єфременко А.М., Фоменко В.В.</i> ВИЗНАЧЕННЯ ПЕРСПЕКТИВ ТА НАПРЯМКІВ ВДОСКОНАЛЕННЯ ПІДГОТОВКИ ФАХІВЦІВ СФЕРИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА СПОРТУ У ЗАКЛАДАХ ОСВІТИ УКРАЇНИ.....	56
12.	<i>Жогло В. М., Коваль С. С., Хмельюк О. В., Лебедев С. І., Колоколов В. О., Єфременко А. М.</i> ЗНАЧЕННЯ СОЦІАЛЬНОЇ ТА КУЛЬТУРНОЇ СКЛАДОВОЇ У ПІДГОТОВЦІ ФАХІВЦІВ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА СПОРТУ... <i>Загітова М. Г., Радченко Л. О.</i> АНАЛІЗ ПРОБЛЕМ ОНЛАЙН-ТРЕНУВАНЬ В ХУДОЖНІЙ ГІМНАСТИЦІ.....	59
13.	<i>Кліш І.С., Дишко О.Л., Табак Н.В.</i> ОСОБЛИВОСТІ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ДО ВИКОНАННЯ МАСАЖУ.....	62
14.	<i>Костюченко В. К.</i> ГУМАНІТАРНА ОСВІТА – СКЛАДОВА ПРОЦЕСУ ПІДГОТОВКИ ФУТБОЛІСТІВ ГРУП ПОЧАТКОВОЇ ПІДГОТОВКИ.....	66
15.	<i>Котко Д.М., Гончарук Н.Л., Шматова О.О., Шевцов С.М.</i> РУХОВА АКТИВНІСТЬ ЯК ОДНА З НАЙПОШИРЕНІШИХ ФОРМ ПОКРАЩЕННЯ ЗДОРОВ'Я РІЗНИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ.....	69
16.	<i>Лаурентьєв О.М., Співак Ю.П., Ільченко В.П.</i> ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОГО НАВАНТАЖЕННЯ ЖІНОК ПЕРШОГО ПЕРІОДУ ЗРІЛОГО ВІКУ ПІД ЧАС ФАЗ ОМЦ.....	74
17.	<i>Лаурентьєв О.М., Сергієнко Ю.П., Антоненко С.А., Крупеня С.В., Бут О.В.</i> ПСИХОЛОГІЧНА ПІДГОТОВКА БОРЦІВ ВІЛЬНОГО СТИЛЮ ПІД ЧАС ЗМАГАНЬ.....	81
18.	<i>Мичка І.В., Грибук В.О.</i> УПРАВЛІННЯ ФІЗИЧНИМ ВИХОВАННЯМ: АНАЛІЗ СТРАТЕГІЙ, ПОЛІТИКИ ТА ПРАКТИКИ.....	86
19.	<i>Мичка І.В., Кафтанова Т.В., Опанчук Д.Р.</i> РІВЕНЬ МОТИВАЦІЇ ДО ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧИХ ЗАНЯТЬ У ДІТЕЙ СЕРЕДНЬОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ ПІД ЧАС ВІЙСЬКОВОГО СТАНУ.....	92
20.	<i>Мищук Д.М., Сой Лі, Коробейнікова Л.Г., Міщенко В.С.</i> НЕЙРОДИНАМІЧНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ КВАЛІФІКОВАНИХ БАСКЕТБОЛІСТІВ.....	97
21.	<i>Нестеренко Н.А., Чухловіна В.В., Кондратенко В. В.</i> ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА І СПОРТ У ЗДОРОВОМУ СПОСОБІ ЖИТТЯ: ЗНАЧЕННЯ ТА ШЛЯХИ АКТУАЛІЗАЦІЇ.....	101
22.	<i>Ображей О.Є.</i> ФОРМУВАННЯ НАВИЧКИ ПЛАВАННЯ У ДІТЕЙ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ.....	105
23.	<i>Осадців Т. П., Оленіч І. М., Жіанкі Жанг.</i> УДОСКОНАЛЕННЯ ТЕХНІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ДІТЕЙ ВІКОМ 6–7 РОКІВ У БАЛЬНИХ ТАНЦЯХ КНР.....	111
24.	<i>Півень О.Б., Орлов А.А.</i> ОПТИМІЗАЦІЯ ТРЕНУВАНЬ У ЗМАГАЛЬНИЙ ПЕРІОД ДЛЯ КВАЛІФІКОВАНИХ БОДІБІЛДЕРІВ: АНАЛІЗ РОЗВИТКУ М'ЯЗОВОЇ МАСИ ТА ВДОСКОНАЛЕННЯ ФІЗИЧНОЇ ФОРМИ.....	117
25.	<i>Півень О.Б., Орлов А.А.</i> ВПЛИВ ЗАНЯТЬ ВАЖКОЮ АТЛЕТИКОЮ НА СОМАТОТИП СТУДЕНТІВ: ОДНОРІЧНЕ ДОСЛІДЖЕННЯ.....	121
26.	<i>Петрачков О., Ярмук О., Кувшинов О.</i> ОЦІНЮВАННЯ РІВНЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ОФІЦЕРІВ ОПЕРАТИВНОГО РІВНЯ З ОБМЕЖЕНИМИ ФУНКЦІОНАЛЬНИМИ МОЖЛИВОСТЯМИ ЗА ПОКАЗНИКАМИ ФІЗИЧНОГО СТАНУ.....	124
27.	<i>Пірогова К. І.</i> МОТИВАЦІЙНІ ПРІОРИТЕТИ ЖІНОК ПЕРШОГО ПЕРІОДУ ЗРІЛОГО ВІКУ ЩОДО ОЗДОРОВЧИХ ЗАНЯТЬ АКВАФІТНЕСОМ.....	127
28.	<i>Проценко А. А., Гарбар Д.О.</i> ФАХОВА ПІДГОТОВКА МАЙБУТНІХ ВЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ У ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ ЯК АКТУАЛЬНА ПРОБЛЕМА СУЧАСНОЇ НАУКИ ТА ОСВІТНЬОЇ ПРАКТИКИ.....	131
29.	<i>Тищенко В. О., Товстоп'ятко Ф. Ф., Соколова Л. О., Будніков О. О.</i> УДОСКОНАЛЕННЯ АЕРОБНИХ МОЖЛИВОСТЕЙ КВАЛІФІКОВАНИХ СПОРТСМЕНІВ.....	135
30.		139

-
31. Фастівець А. ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНА ПЕРЕВІРКА ЕФЕКТИВНОСТІ ПЕДАГОГІЧНОЇ МОДЕЛІ ФОРМУВАННЯ ПРИРОДНИЧО-НАУКОВОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ ІЗ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ Й ЕРГОТЕРАПІЇ..... 143
32. Шуба Л. В., Шуба В. В., Шуба В. О. СКЕЛЕЛАЗІННЯ, ЯК ІННОВАЦІЙНИЙ ПІДХІД У ПІДГОТОВКИ МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ З ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ..... 147

CONTENTS 9 (169) 2023

1.	<i>Chekhovska L.Ya., Dutchak M.V., Luzhna M. Ya., Protsenko U.M., Zhdanova O. M.</i> ORGANIZATIONAL SUPPORT OF THE HEALTH FITNESS SYSTEM IN UKRAINE.....	9
2.	<i>Gorb Maryna, Victoria Romanova, Svetlana Stepanyuk.</i> DETERMINATION OF THE LEVEL OF FORMATION OF THE AUTHORITY OF A PHYSICAL EDUCATION TEACHER AMONG HIGH SCHOOL STUDENTS.....	15
3.	<i>Afanasiev. A.V.</i> SIMULATION OF THE PROCESS OF FORMATION OF THE SCHOOLCHILDREN'S HEALTH CARE COMPETENCE BASED OF INTERACTIVE PHYSICAL EDUCATION.....	19
4.	<i>Vakulenko D. V., Vakulenko L. O., Barladyn O. R., Khrabra S. Z., Dembrynskyi I.S.</i> ARTERIAL OSCILLOGRAPHY AS AN INDICATOR OF ADAPTATION OF THE CARDIOVASCULAR SYSTEM DURING ACTIVE ORTHOSTATIC TEST.....	22
5.	<i>Hakman A. V., Dudko M.V., Sobotyuk S.A.</i> LEGISLATIVE AND REGULATORY FRAMEWORKS OF SOCIAL, PEDAGOGICAL AND PSYCHOLOGICAL REHABILITATION OF CHILDREN WHO SUFFERED AS A RESULT OF MILITARY ACTIONS WITH THE USE OF MOTOR ACTIVITY MEANS.....	27
6.	<i>Hrebik O. V., Hnitetsky L. V., Mudryk Zh. S., Tesunova O. G., Bazyuk V. D., Kulchytskyi V. M.</i> ANALYSIS OF OCCUPATIONAL DISEASES AND INJURIES IN SWIMMERS.....	32
7.	<i>Hook Anna.</i> CONTENT AND STRUCTURE OF THE TECHNOLOGY OF ORGANIZING THE PROCESS OF PHYSICAL EDUCATION OF CHILDREN OF MIDDLE SCHOOL AGE IN INCLUSIVE CLASSES USING TABLE TENNIS.....	35
8.	<i>Deineko Alfiia, Krasova Inna, Semyzorova Alla.</i> STUDY OF THE EFFECTIVENESS OF THE TECHNIQUE OF DEVELOPING THE STRENGTH ABILITIES OF GYMNASTS AGED 7-8 YEARS.....	41
9.	<i>Denysenko N. G., Dyshko O. L., Vasylevska L. Y., Mudryk S.B., Moroz M.S., Konstankevich V.P.</i> PRACTICAL COMPONENT IN THE TRAINING SYSTEM OF FUTURE TEACHERS OF PHYSICAL EDUCATION (FROM THE WORK EXPERIENCE OF KZVO "LUTSKY PEDAGOGICAL COLLEGE").....	46
10.	<i>Dulibskyy A.V.</i> SELECTION AND PLAYING ORIENTATION OF FOOTBALLERS IN THE NETHERLANDS.....	50
11.	<i>Zhernovnikova Ya., Kazak V., Aleksienko Ya., Yefremenko A., Fomenko V.</i> DETERMINATION OF PROSPECTS AND DIRECTIONS FOR IMPROVING THE TRAINING OF SPECIALISTS IN THE FIELD OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS IN EDUCATIONAL INSTITUTIONS OF UKRAINE.....	56
12.	<i>Zhohlo V., Koval S., Khmeliuk O., Lebediev S., Kolokolov V., Yefremenko A.</i> THE IMPORTANCE OF THE SOCIAL AND CULTURAL COMPONENT IN TRAINING SPECIALISTS IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS.....	59
13.	<i>Zagitova M. G., Radchenko L. O.</i> ANALYSIS OF THE PROBLEMS OF ONLINE TRAINING IN RHYTHMIC GYMNASTICS.....	62
14.	<i>Klish I.S., Dyshko O. L., Tabak N.V.</i> PECULIARITIES OF PROFESSIONAL TRAINING OF FUTURE PHYSICAL EDUCATION SPECIALISTS FOR MASSAGE.....	66
15.	<i>Kostyuchenko V. K.</i> HUMANITARIAN EDUCATION – A COMPONENT OF FOOTBALL PLAYERS' PREPARATION PROCESS IN THE GROUPS OF THE INITIAL TRAINING LEVEL.....	69
16.	<i>Kotko Dina, Goncharuk Nataliya, Shmatova Olena, Shevtsov Sergey.</i> MOBILE ACTIVITY AS ONE OF THE MOST COMMON FORMS OF IMPROVING THE HEALTH OF DIFFERENT GROUPS OF THE POPULATION.....	74
17.	<i>Lavrentiev Oleksandr, Spivak Yulia, Ilchenko Vyacheslav.</i> FEATURES OF PHYSICAL ACTIVITY OF WOMEN IN THE FIRST PERIOD OF ADULTHOOD DURING THE PHASES OF THE MENSTRUAL CYCLE.....	81
18.	<i>Lavrentiev Oleksandr, Sergienko Yurii, Antonenko Sergii, Krupenya Svitlana, But Oleksii.</i> PSYCHOLOGICAL PREPARATION OF FREESTYLE WRESTLERS DURING COMPETITIONS.....	86
19.	<i>Mychka I.V., Hrybuk V.O.</i> MANAGEMENT OF PHYSICAL EDUCATION: ANALYSIS OF STRATEGIES, POLICIES AND PRACTICES.....	92
20.	<i>Mychka Ivan, Kaftanova Tetiana, Opanchuk Denis.</i> LEVEL OF MOTIVATION TO ATHLETIC-HEALTH EMPLOYMENTS FOR THE CHILDREN OF MIDDLE SCHOOL AGE DURING THE MARTIAL LAW PERIOD.....	97
21.	<i>Mishchuk Diana, Xu Li, Korobeinikova Lesia, Viktoriia Mishchenko.</i> NEURODYNAMIC CHARACTERISTICS OF QUALIFIED BASKETBALL PLAYERS.....	101
22.	<i>Nesterenko N., Chukhlovina V., Kondratenko V.</i> PHYSICAL CULTURE AND SPORT IN A HEALTHY LIFESTYLE: IMPORTANCE AND WAYS OF ACTUALISATION.....	105
23.	<i>Obrazhei Olha.</i> SWIMMING SKILLS FORMATION OF JUNIOR SCHOOL AGE CHILDREN.....	111
24.	<i>Osadtsiv Taras, Olenych Iryna, Jianqi Zhang.</i> INCREASING THE TECHNICAL CONDITIONING OF CHILDREN AGED 6-7 IN BALLROOM DANCE IN CHINA.....	117
25.	<i>Piven Oleksandr, Orlov Anatolyi, Simchenko Andriy.</i> OPTIMIZING COMPETITIVE PERIOD TRAINING FOR QUALIFIED BODYBUILDERS: AN ANALYSIS OF MUSCLE MASS DEVELOPMENT AND PHYSIQUE ENHANCEMENT.....	121
26.	<i>Piven Oleksandr, Orlov Anatolyi.</i> THE IMPACT OF WEIGHTLIFTING TRAINING ON THE SOMATOTYPE OF MALE STUDENTS: A ONE-YEAR STUDY.....	124
27.	<i>Petrachkov Oleksandr, Yarmak Olena, Kuvshynov Oleksii.</i> EVALUATION OF PHYSICAL FITNESS LEVEL OF OPERATIONAL LEVEL OFFICERS WITH LIMITED FUNCTIONAL CAPABILITIES ACCORDING TO PHYSICAL STATUS INDICATORS.....	127
28.	<i>Pirogov K.I.</i> MOTIVATIONAL PRIORITIES OF WOMEN IN THE FIRST PERIOD OF ADULTHOOD REGARDING RECREATIONAL AQUAFITNESS CLASSES.....	131
29.	<i>Protsenko Andrey, Harbar Dmytro.</i> PROFESSIONAL TRAINING OF FUTURE PHYSICAL EDUCATION TEACHERS IN HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS AS A RELEVANT ISSUE OF MODERN SCIENCE AND EDUCATIONAL	135

PRACTICE.....		
30.	<i>Tyshchenko Valeria, Tovsiopiatko Fedir, Sokolova Lina, Budnikov Oleh.</i> IMPROVING THE AEROBIC POSSIBILITIES OF QUALIFIED ATHLETES.....	139
31.	<i>Fastivets A.</i> EXPERIMENTAL VERIFICATION OF THE EFFECTIVENESS OF THE PEDAGOGICAL MODEL OF THE FORMATION OF NATURAL AND SCIENTIFIC COMPETENCE OF FUTURE SPECIALISTS IN PHYSICAL THERAPY AND ERGOTHERAPY.....	143
32.	<i>Shuba L.V., Shuba V.V., Shuba V. O.</i> CLIMBING AS AN INNOVATIVE APPROACH TO THE TRAINING OF FUTURE SPECIALISTS IN PHYSICAL CULTURE AND SPORTS.....	147