

ЗМІСТ 3К (147) 2022

1.	Khimich I., Parakhonko V. SWIMMING AS A MEANS OF IMPROVING STUDENTS' MENTAL AND PHYSICAL WORKING CAPACITY	14
2.	Placinta D., Coropceanu E. INVESTIGATION OF THE PHYSIOLOGICAL PROCESSES OF THE HUMAN BODY WITH THE HELP OF DIGITAL SENSORS WITHIN BIOLOGY LESSONS	17
3.	Sevdalev S., Vrublevskiy E. MORPHOFUNCTIONAL FEATURES OF THE MANIFESTATION OF SEXUAL DIMORPHISM IN HIGHLY QUALIFIED ATHLETES SPECIALIZING IN MODERN PENTATHLON	21
4.	Żurawski A. BIEGI DŁUGODYSTANSOWE JAKO FORMA AKTYWNEGO SPĘDZANIA CZASU WOLNEGO	26
5.	Арабаджи Т.Д., Арабаджи А.Ю., Фоменко В.В. ОЦІНКА СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ СТУДЕНТІВ, ЯКІ ЗАЙМАЮТЬСЯ АРМСПОРТОМ У ЗАГАЛЬНИХ ГРУПАХ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ	30
6.	Арефьев В.Г., Михайлова Н.Д., Гармата О.М. НАЛЕЖНІ РІВНІ РОЗВИТКУ ФІЗИЧНИХ ЗДАТНОСТЕЙ У ПІДЛІТКІВ РІЗНОГО РІВНЯ ФІЗИЧНОГО ЗДОРОВ'Я	33
7.	Архипов О.А., Краснов В.П., Отрошко О.В. ФОРМУВАННЯ НАЦІОНАЛЬНОЇ КУЛЬТУРИ УЧНІВСЬКОЇ МОЛОДІ ЗАСОБАМИ НАРОДНИХ РУХЛИВИХ ІГОР ТА ЗАБАВ	38
8.	Базилевич Н.О., Божко С.А., Волківський М.В. ВПЛИВ ЗАНЯТЬ ВІЛЬНОЮ БОРОТЬБОЮ НА РОЗВИТОК ФІЗИЧНИХ ЗДІБНОСТЕЙ ПІДЛІТКІВ	42
9.	Базильчук В.Б., Журавльов Ю.Г., Ремешевський О.В. ОСОБЛИВОСТІ РОЗВИТКУ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ СТУДЕНТІВ ЗАСОБАМИ СПОРТИВНИХ ІГОР В ОСВІТНЬОМУ СЕРЕДОВИЩІ УНІВЕРСИТЕТУ	46
10.	Безкопильний О.О., Сущенко Л.П., Матусевич А.М. СПЕЦИФІКА ПІДГОТОВКИ МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ У ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ ПОЛЬЩІ	50
11.	Богуславська В.Ю., Губар І.В. УДОСКОНАЛЕННЯ СТРУКТУРИ ТА ЗМІСТУ ТЕОРЕТИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ПЛАВЦІВ НА ЕТАПІ ПОЧАТКОВОЇ ПІДГОТОВКИ	54
12.	Бойко Г.Л., Козлова Т.Г., Шарафутдінова С.У. ПРОБЛЕМАТИКА ЗБЕРЕЖЕННЯ ФІЗИЧНОГО ТА ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВ'Я ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ	58
13.	Бондар Т.К., Лимаренко Н.П. ОСОБЛИВОСТІ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ГОТОВНОСТІ ДО НАВЧАННЯ ПЛАВАННЯ СТУДЕНТІВ З ПРОБЛЕМАМИ СТРАХУ ВОДИ В УМОВАХ ГЛИБОКОГО БАСЕЙНУ	62
14.	Булеєв М.В., Ткаченко С.В., Жара Г.І. ЗАПОБІГАННЯ ТРАВМАТИЗМУ В ДЗЮДО ЯК ОЗНАКА ПРОФЕСІОНАЛІЗМУ ТРЕНЕРА-ВИКЛАДАЧА	66
15.	Васильчук Г.В., Редькіна М.А., Малечко Т.А. СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО ФОРМУВАННЯ КУЛЬТУРИ РУХІВ В УЧЕНИЦЬ ОСНОВНОЇ ШКОЛИ З ПОРУШЕННЯМИ ПОСТАВИ	71
16.	Вдовенко Н.В., Осипенко Г.А., Пастухова В.А. ОПТИМІЗАЦІЯ КОМПОЗИЦІЙНОГО СКЛАДУ ТІЛА ФУТБОЛІСТІВ ЗА ДОПОМОГОЮ ХАРЧУВАННЯ	74
17.	Вихляєв Ю.М. АКТИВОВАНЕ АУТОГЕННЕ ТРЕНУВАННЯ ЯК ЗАСІБ ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ	81
18.	Воловик Н.І., Підвальна О.В. ПОНЯТТЯ ПРО "ЦЕНТР СИЛИ" МЕТОДУ ПІЛАТЕС	86
19.	Ворона В.В., Ткаченко В.В. СПЕЦІАЛЬНА ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА У СИСТЕМІ ПІДГОТОВКИ МАЙБУТНІХ ОФІЦЕРІВ ТАКТИЧНОГО РІВНЯ ВМС ЗСУ ДО ЗДІЙСНЕННЯ СОЦІАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНОЇ РОБОТИ	89
20.	Воропай С.М. ЖІНКИ-АТЛЕТКИ ЯК ПРОБЛЕМА В ОЛІМПІЙСЬКОМУ СПОРТІ ТА ПІДХОДИ ДО ЇЇ ВИРІШЕННЯ	93
21.	Гончарова Н.М., Прокопенко А.О., Родіоненко М.В. МОРФО-ФУНКЦІОНАЛЬНІ ОСОБЛИВОСТІ ДІТЕЙ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ В ПРОЦЕСІ ОЗДОРОВЧИХ ЗАНЯТЬ ТЕНІСОМ	100
22.	Грибан Г.П. ФОРМУВАННЯ СПЕЦІАЛЬНИХ ПРОФЕСІЙНИХ КОМПЕТЕНТНОСТЕЙ У ЗДОБУВАЧІВ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ ПІД ЧАС ВИВЧЕННЯ ДИСЦИПЛІНИ «УПРАВЛІННЯ У СФЕРІ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ»	105
23.	Гулякін С.В., Тодорова В.Г. СУЧАСНИЙ СТАН ПРОБЛЕМИ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ФІГУРИСТІВ НА ЕТАПІ СПЕЦІАЛІЗОВАНОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ	110
24.	Дакаленко О.В., Коваленко Н.Л. ПОЗААУДИТОРНЕ ЧИТАННЯ У ЗВО ГАЛУЗІ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ТА СПОРТУ ЯК СПЕЦІАЛЬНИЙ ВИД ЧИТАННЯ	116
25.	Деделюк Н.А., Вашук Л.М., Томашук О.Г. МОТИВАЦІЙНА СПРЯМОВАНІСТЬ БАТЬКІВ У ОРГАНІЗАЦІЇ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ В ДОМАШНІХ УМОВАХ У ПЕРІОД КАРАНТИННИХ ОБМЕЖЕНЬ	121
26.	Дідковський В.А., Кузенков О.В., Матвієнко М.І. ОКРЕМІ АСПЕКТИ ТЕХНІКИ БЕЗПЕКИ ЗАНЯТЬ СИЛОВОЮ ГІМНАСТИКОЮ В ЧАСТИНІ СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ СТУДЕНТІВ ДО САМОЗАХИСТУ	125

27.	Дутчак Ю.В., Сущенко Л.П., Денисова Л.В. СУЧАСНІ АСПЕКТИ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЯКОСТІ ВИЩОЇ ФІЗКУЛЬТУРНОЇ ОСВІТИ В УКРАЇНІ	129
28.	Дьоміна Ж.Г., Чен Пен. ЗВ'ЯЗОК УСПІШНОСТІ НАВЧАННЯ БАСКЕТБОЛУ З МОРФОФУНКЦІОНАЛЬНИМИ ТА РУХОВИМИ ПОКАЗНИКАМИ РОЗВИТКУ ОРГАНІЗМУ СТУДЕНТІВ	133
29.	Євтушенко О.В., Тодорова В.Г. ФІЗИЧНА ПІДГОТОВЛЕНІСТЬ БОРЦІВ ГРЕКО-РИМСЬКОГО СТИЛЮ НА ЕТАПІ ПОПЕРЕДНЬОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ	138
30.	Жиденко А.О., Міщенко Т.В., Паперник В.В. ПРОФЕСІЙНА ПІДГОТОВКА МАГІСТРІВ У ГАЛУЗІ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ТА СПОРТУ: ПРОБЛЕМИ І МОЖЛИВОСТІ	144
31.	Завальнюк О.В. ПРАВОВІ АСПЕКТИ ФУНКЦІОНУВАННЯ СПОРТИВНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ	149
32.	Захаріна Є.А., Глущенко Н.В. ВИКОРИСТАННЯ ВПРАВ ЗА СИСТЕМОЮ FLOW ANIMAL В ПРОЦЕСІ ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРОЮ СТУДЕНТОК 18-19 РОКІВ	154
33.	Зеніна І.В., Гаврилова Н.М., Кузьменко Н.В. РОЛЬ КУЛЬТУРНО-ДОЗВІЛЛЕВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ	158
34.	Зубко В.В., Черевичко О.Г., Смірнов К.М. ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНА ДІЯЛЬНІСТЬ В ОСВІТНЬОМУ СЕРЕДОВИЩІ ЗВО	162
35.	Карпенко Ю.М., Сущенко Л.П., Кукса Н.В. ПЕДАГОГІЧНІ УМОВИ ФОРМУВАННЯ ГОТОВНОСТІ МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ З ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ, ЕРГОТЕРАПІЇ ДО ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ В РЕАБІЛІТАЦІЙНИХ ЦЕНТРАХ	166
36.	Ковальова Ю.А. ПЕДАГОГІЧНІ УМОВИ ПІДГОТОВКИ МАЙБУТНЬОГО ВЧИТЕЛЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ДО ФОРМУВАННЯ МОРАЛЬНО-ВОЛЬОВИХ ЯКОСТЕЙ У СТАРШОКЛАСНИКІВ	171
37.	Ковальчук Н.М., Гнітецька Т.В., Санюк В.І. АНАЛІЗ ЗМІСТУ СТРОЙОВИХ ВПРАВ У ПРОГРАМАХ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ЗАКЛАДІВ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ (1992–2021 рр.)	175
38.	Козицька А.П., Пшенична Л.П., Булейченко О.В. ЧИРЛІДІНГ ЯК СУЧАСНА ФОРМА ВДОСКОНАЛЕННЯ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ СТУДЕНТІВ У ВИЩОМУ НАВЧАЛЬНОМУ ЗАКЛАДІ	181
39.	Колосовська В.В., Трофіменко В.О. ФОРМУВАННЯ ЕКОЛОГО-ВАЛЕОЛОГІЧНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ У ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ АГРАРНИХ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ ЯК ПЕДАГОГІЧНА ПРОБЛЕМА	185
40.	Копочинська Ю.В., Сущенко Л.П., Котенко О.Ю. ПРАКСЕОЛОГІЧНА СПРЯМОВАНІСТЬ ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ ЗІ СПЕЦІАЛЬНОСТІ 227 «ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ, ЕРГОТЕРАПІЯ»	189
41.	Кострікова К.С., Кольцова О.С. ТВОРЧА САМОРЕАЛІЗАЦІЯ ВЧИТЕЛІВ В УМОВАХ ВПРОВАДЖЕННЯ ОЛІМПІЙСЬКИХ ЦІННОСТЕЙ В ОСВІТНІЙ ПРОЦЕС	193
42.	Кравченко Т.П. ФОРМУВАННЯ У МАЙБУТНІХ ВЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ВМІННЯ ДІЯТИ В КОНФЛІКТНИХ СИТУАЦІЯХ	198
43.	Криштанович С.В., Соловйов В.Ф., Матвійчук Т.Ф. КОГНІТИВНИЙ КОМПОНЕНТ ЯК ОСНОВА ФОРМУВАННЯ УПРАВЛІНСЬКОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ ФАХІВЦІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ	203
44.	Кротов Г.В., Питомець О.П., Марчук Д.В. ДИФЕРЕНЦІЙОВАНИЙ ПІДХІД ДО НАВЧАННЯ ГІМНАСТИЧНИХ ВПРАВ МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ З РІЗНИМ ТИПОМ ТІЛОБУДОВИ	207
45.	Крупеня С.В., Лакей М.М., Петрова М.В. ФОРМУВАННЯ ПРОГРАМИ ТРЕНУВАНЬ ДЛЯ РОЗВИТКУ КООРДИНАЦІЙНИХ ЗДІБНОСТЕЙ У КІОКУШИН КАРАТЕ ЗАСОБАМИ НАSHSTEP	211
46.	Кубатко А.І., Атаманюк С.І., Кириченко О.В. ВПЛИВ ОЗДОРОВЧО-РОЗВИВАЮЧИХ ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ НА ФІЗИЧНИЙ СТАН СТУДЕНТІВ ПІДГОТОВЧОЇ МЕДИЧНОЇ ГРУПИ	216
47.	Кулик Н.А., Лапицький В.О., Косар Т.І. МОДЕЛЮВАННЯ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОК У ХОКЕЇ НА ТРАВІ	221
48.	Лаврентьєв О.М., Лакей М.М., Петрова М.В. ПОРІВНЯЛЬНИЙ АНАЛІЗ РЕЗУЛЬТАТІВ ДОСЛІДЖЕННЯ ДИНАМІКИ РОЗВИТКУ КООРДИНАЦІЙНИХ ЗДІБНОСТЕЙ У КІОКУШИН КАРАТЕ ЗАСОБАМИ НАSHSTEP	225
49.	Латенко С.Б., Хіміч І.Ю. МЕТОДОЛОГІЯ ВІДНОВЛЕННЯ ФІЗИЧНОЇ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ СПОРТСМЕНІВ ІЗ ПОСТКОВІДНИМ СИНДРОМОМ	230
50.	Лебединець Н.В., Омельчук О.В., Гозак С.В. ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНИЙ РОЗВИТОК ДОШКІЛЬНЯТ ПІД ВПЛИВОМ ФІЗИЧНИХ НАВАНТАЖЕНЬ В ПРОЦЕСІ РОЗВИВАЮЧОГО НАВЧАННЯ	234
51.	Мавренко А.М., Лисак В.В., Матвієнко М.І. ПОГЛЯДИ НА ОСОБЛИВОСТІ ОРГАНІЗАЦІЇ	239

ЗАНЯТЬ АТЛЕТИЧНОЮ ГІМНАСТИКОЮ З УЧНЯМИ ЗАГАЛЬНООСВІТНІХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ	
52.	Мазін В.М., Захарова О.М. АКТУАЛЬНІСТЬ ПІДГОТОВКИ МАЙБУТНІХ БАКАЛАВРІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ ДО ДИСТАНЦІЙНОЇ ОРГАНІЗАЦІЇ РУХОВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ 243
53.	Максименко Л.М., Солоненко Є.В., Чхайло М.Б. ПСИХОЛОГІЧНА ПІДГОТОВКА СТРІЛЬЦІВ ІЗ ЛУКА У ПІДГОТОВОЧОМУ ПЕРІОДІ СПОРТИВНИХ ТРЕНУВАНЬ 247
54.	Маленюк Т.В., Бабаліч В.А. ЕФЕКТИВНІСТЬ ПРОГРАМИ СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ХУДОЖНІХ ГІМНАСТОК НА ЕТАПІ СПЕЦІАЛІЗОВАНОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ 252
55.	Марамуха Н.П. ФОРМУВАННЯ У МАЙБУТНІХ БАКАЛАВРІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ ГОТОВНОСТІ ДО НАДАННЯ ДОЛІКАРСЬКОЇ МЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ ЯК ПРОБЛЕМА ФАХОВОЇ ПІДГОТОВКИ 257
56.	Мартінова Н.П., Горпинич О.О., Могильний І.М. РЕЗУЛЬТАТИ ПЕРЕВІРКИ ПРОГРАМИ СИЛОВОГО ТРЕНІНГУ ДЛЯ СТУДЕНТІВ ЗВО 261
57.	Масенко Л.В. ПЕРСПЕКТИВА ЗАСТОСУВАННЯ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО ТРЕНІНГУ З ПЕТЛЯМИ TRX У ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ 265
58.	Медведєва І.М., Нестерова Т.І., Боліла М.О. ВИВЧЕННЯ ФІЗИЧНОГО СТАНУ ТА ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ СТУДЕНТІВ ПЕДАГОГІЧНОГО ПРОФІЛЮ З ОСЛАБЛЕНИМ ЗДОРОВ'ЯМ 269
59.	Мединський С.В. ФОРМУВАННЯ ІНДИВІДУАЛЬНОЇ ОСВІТНЬОЇ ТРАЄКТОРІЇ НАВЧАННЯ ФАХІВЦІВ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ (НА ПРИКЛАДІ США) 274
60.	Мехед О.Б., Мехед Д.Б. ПРОФЕСІЙНО-РОЗВИВАЛЬНІ ТЕХНОЛОГІЇ ПІДГОТОВКИ МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ ДО СОЦІАЛЬНО-ПЕДАГОГІЧНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ, НАПРАВЛЕНОЇ НА ЗБЕРЕЖЕННЯ ЗДОРОВ'Я МОЛОДІ 281
61.	Мішин С.В. ОРГАНІЗАЦІЙНО-ПЕДАГОГІЧНІ УМОВИ ПРОФЕСІЙНОГО САМОВДОСКОНАЛЕННЯ У ФАХОВІЙ ПІДГОТОВЦІ МАЙБУТНЬОГО МАГІСТРА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ 285
62.	Нестеренко Т.М., Коваленченко В.Ф., Питомець О.П. РОЗВИТОК КОГНІТИВНОЇ СКЛАДОВОЇ ПОЗИТИВНОГО СТАВЛЕННЯ СТУДЕНТІВ ГУМАНІТАРНИХ СПЕЦІАЛЬНОСТЕЙ ДО ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ В ОСВІТНЬОМУ ПРОСТОРІ 288
63.	Неворова О.В., Черній В.П. ВИЯВЛЕННЯ ВЕГЕТАТИВНОГО ТОНУСУ В ПІДЛІТКІВ ЯК ВАЖЛИВОГО КРИТЕРІЮ ПОПЕРЕДЖЕННЯ ВЕГЕТО-СУДИННОЇ ДИСФУНКЦІЇ 292
64.	Оксьом П.М., Павленко І.О., Бережна Л.І. ФЛОРБОЛ ЯК ЗАСІБ СПОРТИВНО-ОРІЄНТОВАНОГО ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ ВИЩИХ ЗАКЛАДІВ ОСВІТИ УКРАЇНИ 296
65.	Омельченко Т.Г., Боженко-Курило О.В. КОРЕКЦІЯ НАДЛИШКОВОЇ МАСИ ТІЛА ДІВЧАТ-ПІДЛІТКІВ В ПРОЦЕСІ ОЗДОРОВЧО-РЕКРЕАЦІЙНИХ ЗАНЯТЬ 301
66.	Остапенко О.І., Тимчик М.В., Масол В.В. ВІЙСЬКОВО-ПАТРІОТИЧНЕ ВИХОВАННЯ СТАРШОКЛАСНИКІВ У ПРОЦЕСІ ФІЗКУЛЬТУРНО-МАСОВОЇ РОБОТИ 306
67.	Павленко І.О., Чхайло М.Б., Скачедуб Н.М. НАУКОВО-МЕТОДИЧНІ ЗАСАДИ ЗАСТОСУВАННЯ ЕЛЕКТРОННИХ НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНИХ ПОСІБНИКІВ ІЗ ВИДІВ СПОРТУ У ПРОФЕСІЙНІЙ ПІДГОТОВЦІ МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ 310
68.	Пантік В.В., Ващук Л.М., Ішук О.А. РІВЕНЬ ФІЗИЧНОГО СТАНУ СТУДЕНТІВ ФАКУЛЬТЕТУ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ТА ЙОГО ВПЛИВ НА АДАПТАЦІЙНІ МОЖЛИВОСТІ ОРГАНІЗМУ 316
69.	Петренко Н., Лесік І., Медведєва Л. ФОРМУВАННЯ ПЕДАГОГІЧНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ НАУКОВО-ПЕДАГОГІЧНИХ ПРАЦІВНИКІВ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ У СФЕРІ ЕКОЛОГІЧНОГО ТА АКТИВНОГО ТУРИЗМУ В АГРАРНОМУ УНІВЕРСИТЕТІ 320
70.	Пічурін Валерій В., Пічурін Віктор В. ФОРМУВАННЯ ВОЛЬОВИХ ЯКОСТЕЙ ОСОБИСТОСТІ СТУДЕНТІВ В ПРОЦЕСІ ЗАНЯТЬ СПОРТИВНОЮ ГІМНАСТИКОЮ 324
71.	Поліщук В.В., Поліщук М.В. ВИКОРИСТАННЯ СУЧАСНИХ ІНФОРМАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ НА ЗАНЯТТЯХ З ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ СТУДЕНТІВ 329
72.	Потужній О.В., Поліщук В.В. ОРГАНІЗАЦІЯ АКТИВНОГО ДОЗВІЛЛЯ СТУДЕНТОК ЗАСОБАМИ РЕКРЕАЦІЙНИХ ІГОР 332
73.	Приймаков О.О., Степень-Слодковська М., Мазурок Н.С. ВЗАЄМОЗВ'ЯЗКИ ПАРАМЕТРІВ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ І СПЕЦІАЛЬНОЇ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ ЄДИНОБОРЦІВ ВИСОКОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ 336
74.	Родіонов В.А. МОДЕЛЬ І МЕТОД КОМПЛЕКСНОГО БІОФІЗИЧНОГО ВПЛИВУ ПОТЕНЦІЙНИХ БАТЬКІВ НА СТВОРЕННЯ ГЕНЕТИЧНИХ ОСНОВ ЗДОРОВ'Я І 340

РОЗВИТКУ ДИТИНИ	
75.	Рябченко В.Г., Донець І.О., Черезов Ю.О. ФІЗИЧНЕ ЗДОРОВ'Я ОСОБИСТОСТІ ПІД ЧАС НАВЧАННЯ В ЗВО 346
76.	Самокиш І.І. СТАН І ОСНОВНІ ПРОБЛЕМИ МОНІТОРИНГУ ОСВІТНЬОЇ ДІЯЛЬНОСТІ У ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ В ЦІЛОМУ Й У СФЕРІ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ ЗОКРЕМА 350
77.	Симак Н.Д., Тодорова В.Г. МЕТОДИЧНІ ОСОБЛИВОСТІ НАВЧАННЯ ПЛАВАННЯ ДІТЕЙ 7-9 РОКІВ: ПРОБЛЕМИ ТА ЗДОБУТКИ 357
78.	Сироватко З.В., Єфременко В.М. ВПЛИВ ДИСТАНЦІЙНОГО НАВЧАННЯ НА РУХОВУ АКТИВНІСТЬ СТУДЕНТІВ 363
79.	Сичов С.О., Сиротинська О.К. ВИКОРИСТАННЯ ІННОВАЦІЙНИХ ПЕДАГОГІЧНИХ ТЕХНОЛОГІЙ ДЛЯ ЗАЛУЧЕННЯ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ ДО ЦІННОСТЕЙ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ 367
80.	Собко С.Г., Собко Н.Г., Липчанська Л.М. ОЦІНКА ГНУЧКОСТІ ТА ЇЇ ПРОГРАМУВАННЯ У СПОРТСМЕНІВ-ФУТБОЛІСТІВ 17-19 РОКІВ 370
81.	Станкевич Л.Г., Хмельницька Ю.К., Краснова С.П. ОЦІНКА ФУНКЦІОНАЛЬНОЇ РЕАКЦІЇ ОРГАНІЗМУ ТА СТАНУ АНТИОКСИДАНТНОЇ СИСТЕМИ НА ВПЛИВ ТЕСТУЮЧОГО НАВАНТАЖЕННЯ ВИСОКОКВАЛІФІКОВАНИХ СПОРТСМЕНІВ П'ЯТИБОРЦІВ В ПІДГОТОВЧОМУ ПЕРІОДІ 374
82.	Стасенко О.А., Балашов Д.І. ПЕДАГОГІЧНА ХАРАКТЕРИСТИКА ЗАНЯТЬ ГІМНАСТИКОЮ В ЗАКЛАДАХ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ 380
83.	Страшко С.В., Білик В.Г., Книш С.І. ОСОБЛИВОСТІ ПІДГОТОВКИ ФАХІВЦІВ З АДАПТИВНОЇ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ В СУЧАСНИХ УМОВАХ 384
84.	Стрига В.О., Мерзлікіна О.А., Кузьменко В.Ю. СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ДІТЕЙ 6-8 РОКІВ З РОЗЛАДАМИ АУТИСТИЧНОГО СПЕКТРУ В УМОВАХ РЕАБІЛІТАЦІЙНОГО ЦЕНТРУ 389
85.	Сундукова І.В. АКРОБАТИКА ЯК ЗАСІБ ВСЕБІЧНОГО І ГАРМОНІЙНОГО РОЗВИТКУ УЧНІВ У ПРОЦЕСІ ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРОЮ 392
86.	Супруненко М.В. ПРОФІЛАКТИКА ТА КОРЕКЦІЯ ПОРУШЕНЬ ОПОРНО-РУХОВОГО АПАРАТУ НА ЗАНЯТТЯХ З НАСТІЛЬНОГО ТЕНІСУ 396
87.	Сущенко Л.П., Василенко М.М., Корх-Черба О.В. ПЕДАГОГІЧНІ ТЕХНОЛОГІЇ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ МАЙБУТНІХ ФІТНЕС-ТРЕНЕРІВ 399
88.	Сущенко Л.П., Левчук Р.М., Качур Е.Ю. СУЧАСНИЙ ПОГЛЯД НА НЕЙРОРЕАБІЛІТАЦІЙНІ СТРАТЕГІЇ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ОСІБ-КОМБАТАНТІВ ПІСЛЯ ПОДОЛАННЯ НАСЛІДКІВ ПОСТКОМОЦІЙНОГО СИНДРОМУ 403
89.	Татарченко Л.І., Мартинова Н.П., Присяжна М.К. АНАЛІЗ ВПЛИВУ КАРАНТИННИХ ОБМЕЖЕНЬ НА ФІЗИЧНУ ПІДГОТОВЛЕНІСТЬ СТУДЕНТІВ 406
90.	Терентьева Н.О. ПРОЕКТУВАННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ «ІНТЕЛЕКТУАЛЬНА ВЛАСНІСТЬ В ГАЛУЗІ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТА» ДЛЯ МАГІСТРАНТІВ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ СПОРТ 411
91.	Терьохіна О.Л., Луценко С.Г., Ремешевський О.В. ПЕРСПЕКТИВИ ВИКЛАДАННЯ СПОРТИВНОЇ ДІЄТОЛОГІЇ У ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ 414
92.	Тимошенко О.В., Сіренко В.Г. ШЛЯХИ ФОРМУВАННЯ ПСИХОЕМОЦІЙНОГО СТАНУ УЧНІВ СТАРШОЇ ШКОЛИ ЗАСОБАМИ ЄДИНОБОРСТВ 418
93.	Тогочинський О.М., Рябченко В.Г., Приймак С.Г. СПОРТИВНА КІНЕЗІОЛОГІЯ У СПОРТИВНО-ПЕДАГОГІЧНІЙ ОСВІТІ СТУДЕНТІВ 422
94.	Троценко Т.Ю., Троценко В.В. ТУРИСТСЬКО-КРАЄЗНАВЧА ДІЯЛЬНІСТЬ У СИСТЕМІ ОРГАНІЗАЦІЇ НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ ЗАКЛАДІВ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ 427
95.	Філатова З.І., Євтушок М.В., Антоневиц Б.Р. ВДОСКОНАЛЕННЯ МЕТОДИКИ НАВЧАННЯ ПЛАВАННЯ СТУДЕНТІВ ЗВО СПЕЦІАЛЬНОЇ МЕДИЧНОЇ ГРУПИ ШЛЯХОМ ВИЗНАЧЕННЯ ПОКАЗНИКІВ ЇХ ПСИХОФІЗИЧНИХ МОЖЛИВОСТЕЙ 431
96.	Філіна В.А. МОТИВАЦІЯ УЧНІВ 10–11 КЛАСІВ ДО ЗАНЯТЬ З ДЗЮДО 434
97.	Хоміцька В.М., Шишацька В.І. ПРОЯВИ РІВНЯ ТРИВОЖНОСТІ У СТУДЕНТІВ ПЕРШИХ ТА ВИПУСКНИХ КУРСІВ 440
98.	Хорошуха М.Ф., Путров С.Ю., Омельчук О.В. ОСОБЛИВОСТІ ВПЛИВУ ТРЕНУВАЛЬНИХ НАВАНТАЖЕНЬ РІЗНОЇ СПРЯМОВАНОСТІ НА ПОКАЗНИКИ РОЗУМОВОЇ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ ЮНИХ СПОРТСМЕНІВ 13–16 РОКІВ 444
99.	Хотієнко С.В., Татарченко Л.І., Дідковський О.П. ВПРОВАДЖЕННЯ ІННОВАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ У СУЧАСНУ СИСТЕМУ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ ЗВО 449
100.	Чернявський О.А. ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА У СИСТЕМІ ФОРМУВАННЯ ФАХОВОЇ 453

КОМПЕТЕНТНОСТІ МАЙБУТНІХ ОФІЦЕРІВ ВІЙСЬКОВО-МОРСЬКИХ СИЛ ЗБРОЙНИХ СИЛ УКРАЇНИ	
101.	Шевець В.П., Бріжата І.А. АНАЛІЗ СПОРТИВНИХ ТРАВМ ПІД ЧАС ЗМАГАНЬ З ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ 457
102.	Шевченко О.В., Мельнік А.О. ФОРМУВАННЯ ОЗДОРОВЧИХ КОМПЕТЕНТНОСТЕЙ УЧНІВ ПОЧАТКОВОЇ ШКОЛИ ЗАСОБАМИ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ 461
103.	Шейко Л.В., Галай М.Д. ЗМІНА ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ І ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ЖІНОК 35-45 РОКІВ, ЩО ЗАЙМАЮТЬСЯ У ГРУПАХ ОЗДОРОВЧОГО ПЛАВАННЯ 465
104.	Ю Лювей, Каратник І.В., Пітин М.П. ЗМІНИ ПОКАЗНИКІВ ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНИХ ХАРАКТЕРИСТИК БАДМІНТОНІСТІВ ВІКОМ 10-12 РОКІВ ЗА РЕЗУЛЬТАТАМИ ПРОГРАМИ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ 470
105.	Ярмоленко М.А., Шинкарук О.А., Максименко В.В. ОСОБЛИВОСТІ ВИКОРИСТАННЯ ТЕХНОЛОГІЇ ВІРТУАЛЬНОЇ РЕАЛЬНОСТІ У ПІДГОТОВЦІ СПОРТСМЕНІВ 476
106.	Яценко О.В., Бойко О.Г., Бузнік А.І. ОСОБЛИВОСТІ УДОСКОНАЛЕННЯ КООРДИНАЦІЙНИХ ЗДІБНОСТЕЙ ВОРОТАРІВ 17-19 РОКІВ У ФУТБОЛІ З ВИКОРИСТАННЯМ СТРИБКОВИХ ВПРАВ 481

CONTENTS 3K (147) 2022

1.	Хіміч І.Ю., Парахонько В.М. ПЛАВАННЯ ЯК ЗАСІБ ПІДВИЩЕННЯ РОЗУМОВОЇ ТА ФІЗИЧНОЇ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ СТУДЕНТІВ	14
2.	Плачинта Д., Коропчану Е. ДОСЛІДЖЕННЯ ФІЗІОЛОГІЧНИХ ПРОЦЕСІВ ЛЮДИНИ ЗА ДОПОМОГОЮ ЦИФРОВИХ ВИМІРЮВАНЬ НА УРОКАХ БІОЛОГІЇ	17
3.	Севдалев С.В., Врублевський Є.П., Аленік Є.А. МОРФОФУНКЦІОНАЛЬНІ ОСОБЛИВОСТІ ПРОЯВУ СТАТЕВОГО ДИМОРФІЗМУ У ВИСОКОКВАЛІФІКОВАНИХ СПОРТСМЕНІВ, ЩО СПЕЦІАЛІЗУЮТЬСЯ НА СУЧАСНОМУ П'ЯТИБОРСТВІ	21
4.	Журавський О. БІГ НА ДАЛЬНІ ДИСТАНЦІЇ ЯК ФОРМА АКТИВНОГО ПРОВЕДЕННЯ ВІЛЬНОГО ЧАСУ	26
5.	Arabadzhy T., Arabadzhy A., Fomenko V. ESTIMATION OF SPECIAL PHYSICAL FITNESS OF STUDENTS ENGAGED IN ARM WRESTLING IN GENERAL GROUPS FOR PHYSICAL EDUCATION	30
6.	Arefiev V., Mykhailova N., Harmata O. APPROPRIATE LEVELS OF THE DEVELOPMENT OF PHYSICAL ABILITIES IN ADOLESCENTS WITH DIFFERENT LEVELS OF PHYSICAL HEALTH	33
7.	Arkhipov O., Krasnov V., Otroshko O. FORMATION OF NATIONAL CULTURE OF STUDENT YOUTH BY MEANS OF FOLK MOVING GAMES AND FUN	38
8.	Bazylevych N., Bozhko S., Volkivsky M. THE INFLUENCE OF FREESTYLE WRESTLING ON THE DEVELOPMENT OF PHYSICAL ABILITIES OF ADOLESCENTS	42
9.	Bazylchuk V., Zhuravlov I., Remeshevskiy O. PECULIARITIES OF STUDENTS' MOTOR ACTIVITY DEVELOPMENT BY MEANS OF SPORTS GAMES IN THE EDUCATIONAL ENVIRONMENT OF THE UNIVERSITY	46
10.	Bezcopylny O., Sushchenko L., Matushevych A. PECULIARITIES OF FUTURE PHYSICAL EDUCATION TEACHERS' TRAINING AT HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS OF POLAND	50
11.	Bohuslavska V., Hubar I. IMPROVING THE STRUCTURE AND CONTENT OF THEORETICAL TRAINING OF SWIMMERS AT THE STAGE OF INITIAL TRAINING	54
12.	Boyko G., Kozlova T., Sharafutdinova S. PROBLEMS OF MAINTAINING PHYSICAL AND MENTAL HEALTH OF HIGHER EDUCATION	58
13.	Bondar T., Lymarenko N. PECULIARITIES OF PSYCHOLOGICAL READINESS FOR TEACHING SWIMMING STUDENTS WITH PROBLEMS OF FEAR OF WATER IN THE DEPTH OF THE DEEP SWIMMING POOL	62
14.	Bulieiev M., Tkachenko S., Zhara H. PREVENTION OF JUDO INJURY AS A SIGN OF PROFESSIONALISM OF COACH-TEACHER	66
15.	Vasilchuk G., Redkina M., Malechko T. MODERN APPROACHES TO THE FORMATION OF THE CULTURE OF MOVEMENTS IN PRIMARY SCHOOL STUDENTS WITH POSITIONAL DISORDERS	71
16.	Vdovenko N., Osipenko A., Pastukhova V. OPTIMIZATION OF THE COMPOSITION OF THE BODY OF FOOTBALL PLAYERS THROUGH NUTRITION	74
17.	Vykhliaiev Yu. THE ACTIVATED AUTOGENIC TRAINING AS MEANS OF PSYCHICAL AND PHYSIOLOGY PREPARATION OF SPORTSMEN	81
18.	Volovyk N., Pidvalna O. THE CONCEPT OF THE POWERHOUSE OF THE PILATES METHOD	86
19.	Vorona V., Tkachenko V. SPECIAL PHYSICAL TRAINING IN THE SYSTEM OF TRAINING OF FUTURE OFFICERS OF THE TACTICAL LEVEL OF THE NAVAL FORCES OF THE ARMED FORCES OF UKRAINE TO CARRY OUT SOCIO-PSYCHOLOGICAL WORK	89
20.	Voropay S. WOMEN ATHLETES AS A PROBLEM IN OLYMPIC SPORTS AND APPROACHES TO ITS SOLUTION	93
21.	Goncharova N., Prokopenko A., Rodionenko M. MORPHOFUNCTIONAL FEATURES OF PRIMARY SCHOOL AGE CHILDREN IN THE PROCESS OF RECREATIONAL TENNIS	100
22.	Hryban H. FORMING SPECIAL PROFESSIONAL COMPETENCIES OF THE HIGHER EDUCATION INSTITUTION STUDENTS DURING THE STUDY OF THE DISCIPLINE "PHYSICAL CULTURE AND SPORT MANAGEMENT"	105
23.	Huliakin S., Todorova V. CURRENT STATE OF THE PROBLEM OF PHYSICAL TRAINING OF FIGURE SKATERS AT THE STAGE OF SPECIALIZED BASIC TRAINING	110
24.	Dakalenko O., Kovalenko N. THE EXTRACURRICULAR READING IN HIGHER EDUCATIONAL INSTITUTIONS OF PHYSICAL CULTURE AND SPORT AS A SPECIAL KIND OF READING	116
25.	Dedeliuk N., Vashchuk L., Tomashchuk O. MOTIVATIONAL ORIENTATION OF PARENTS IN THE ORGANIZATION OF PHYSICAL EDUCATION OF JUNIOR SCHOOLCHILDREN AT HOME DURING QUARANTINE RESTRICTIONS PERIOD	121
26.	Didkovskiy V., Kuzenkov O., Matvienko M. THE VIEWS ON CERTAIN ASPECTS OF SAFETY IN STRENGTH GYMNASTICS IN TERMS OF SPECIAL PHYSICAL TRAINING OF STUDENTS FOR SELF-DEFENSE	125
27.	Dutchak Yu., Sushchenko L., Denisova L. PRESENT-DAY ASPECTS OF QUALITY ASSURANCE FOR PHYSICAL-CULTURE EDUCATION IN UKRAINE	129

28.	Domina Zh., Cheng Peng. THE RELATIONSHIP BETWEEN THE SUCCESS OF BASKETBALL LEARNING WITH MORPHOFUNCTIONAL AND MOTOR INDICATORS OF STUDENTS' BODY DEVELOPMENT	133
29.	Ievtushenko O., Todorova V. PHYSICAL PREPAREDNESS OF GREEK-ROMAN STYLE WRESTLERS AT THE AT THE STAGE OF PRELIMINARY BASIC TRAINING	138
30.	Zhydenko A., Mishenko T., Papernyk V. PROFESSIONAL TRAINING OF MASTERS IN THE INDUSTRY OF PHYSICAL CULTURE AND SPORT: PROBLEMS AND OPPORTUNITIES	144
31.	Zavalniuk O. LEGAL ASPECTS OF THE FUNCTIONING OF SPORTS ACTIVITIES	149
32.	Zakharina E., Glushchenko N. THE USE OF EXERCISES ON THE ANIMAL FLOW SYSTEM IN THE PROCESS OF PHYSICAL EDUCATION OF FEMALE STUDENTS AGED 18–19	154
33.	Zenina I., Gavrilova N., Kuz'menko N. THE ROLE CULTURAL AND LEISURE ACTIVITIES AT FORMING HEALTH MODE OF LIFE OF STUDENT'S YOUTH	158
34.	Zubko V., Cherevichko O., Smirnov K. PHYSICAL CULTURAL AND SPORTS ACTIVITIES IN THE EDUCATIONAL ENVIRONMENT IHE	162
35.	Karpenko Yu., Sushchenko L., Kuksa N. PEDAGOGICAL CONDITIONS OF READINESS'S FORMATION OF FUTURE SPECIALISTS IN PHYSICAL THERAPY, OCCUPATIONAL THERAPY FOR PROFESSIONAL ACTIVITY IN REHABILITATION CENTERS	166
36.	Kovalova Yu. THE PEDAGOGICAL CONDITIONS OF PREPARATION OF THE FUTURE TEACHER OF PHYSICAL EDUCATION FOR THE FORMATION OF MORAL AND VOLITIONAL QUALITIES AT SENIOR PUPILS	171
37.	Kovalchuk N., Hnitska T., Saniuk V. ANALYSIS OF THE CONTENT OF DRILL EXERCISES IN PHYSICAL CULTURE PROGRAMS OF GENERAL SECONDARY EDUCATION INSTITUTIONS (1992–2021)	175
38.	Kozytska A., Pshenychna L., Buleichenko O. CHEERLEADING AS A MODERN FORM OF IMPROVEMENT OF MOTOR ACTIVITY OF STUDENTS IN HIGHER EDUCATIONAL INSTITUTION	181
39.	Kolosovska V., Trofimenko V. FORMATION OF ECOLOGICAL AND VALEOLOGICAL COMPETENCE IN THE PROCESS OF PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS OF AGRICULTURAL HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS AS A PEDAGOGICAL PROBLEM	185
40.	Kopochynska Yu., Sushchenko L., Kotenko O. PRAXEOLOGICAL ORIENTATION OF THE EDUCATIONAL PROCESS OF PROFESSIONAL TRAINING OF HIGHER EDUCATION STUDENTS FROM THE SPECIALTY 227 «PHYSICAL THERAPY, ERGOTHERAPY»	189
41.	Kostrikova K., Kolcova O. CREATIVE SELF-REALIZATION OF TEACHERS IN CONDITIONS OF IMPLEMENTATION OF OLYMPIC VALUES IN THE EDUCATIONAL PROCESS	193
42.	Kravchenko T. FORMATION OF FUTURE PHYSICAL EDUCATION TEACHERS' ABILITY TO ACT IN CONFLICT SITUATIONS	198
43.	Kryshchanovych S., Solovyov V., Matviichuk T. COGNITIVE COMPONENT AS THE BASIS OF FORMATION OF MANAGEMENT COMPETENCE OF SPECIALISTS IN PHYSICAL CULTURE AND SPORT	203
44.	Krotov H., Pitomec O., Marchuk D. A DIFFERENTIATED APPROACH TO TEACHING GYMNASTICS EXERCISES OF JUNIOR SCHOOLCHILDREN WITH DIFFERENT TYPES OF BODY STRUCTURE	207
45.	Krupenya S., Lakei M., Petrova M. FORMATION OF A TRAINING PROGRAM FOR THE DEVELOPMENT OF COORDINATION SKILLS IN KYOKUSHIN KARATE BY HASHSTEP	211
46.	Kubatko A., Atamanyuk S., Kirichenko E. THE INFLUENCE OF HEALTH AND DEVELOPMENTAL PHYSICAL EDUCATION CLASSES ON THE PHYSICAL CONDITION OF STUDENTS OF THE PREPARATORY MEDICAL GROUP	216
47.	Kulyk N., Lapytsky V., Kosar T. PSYCHOLOGICAL TRAINING MODELING OF FIELD HOCKEY ATHLETES	221
48.	Lavrentiev O., Lakei M., Petrova M. COMPARATIVE ANALYSIS OF THE RESULTS OF THE STUDY OF THE DYNAMICS OF THE DEVELOPMENT OF COORDINATION ABILITIES IN KYOKUSHIN KARATE BY MEANS OF NASHSTEP	225
49.	Latenko S., Khimich I. METHODOLOGY FOR RESTORING SPORTS PERFORMANCE OF ATHLETES WITH POSTCOCIOUS SYNDROME	230
50.	Lebedynets N., Omelchuk O., Hozak S. PSYCHOPHYSIOLOGICAL DEVELOPMENT OF PRESCHOOL CHILDREN UNDER THE INFLUENCE OF PHYSICAL ACTIVITY IN THE PROCESS OF DEVELOPMENTAL LEARNING	234
51.	Mavrenko A., Lysak V., Matvienko M. VIEWS ON THE PECULIARITIES OF THE ORGANIZATION OF ATHLETIC GYMNASTICS CLASSES WITH STUDENTS OF SECONDARY SCHOOLS	239
52.	Mazin V., Zakharova O. IMPORTANCE OF FUTURE BACHELORS OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS PREPARATION FOR DISTANT ORGANIZATION OF MOTOR ACTIVITY	243
53.	Maksymenko L., Yevhen S., Chkhailo N. PSYCHOLOGICAL TRAINING OF ARCHERS IN THE PREPARATORY PERIOD OF SPORTS TRAINING	247
54.	Maleniuk T., Babalich V. THE EFFECTIVENESS OF THE PROGRAM OF SPECIAL PHYSICAL TRAINING OF RHYTHMIC GYMNASTSAT THE STAGE OF SPECIALIZED BASIC TRAINING	252
55.	Maramukha N. READINESS FORMATION FOR PRE-MEDICAL CARE PROVISION AMONG FUTURE BACHELORS OF PHYSICAL CULTURE AND SPORT AS PROFESSIONAL TRAINING ISSUE	257

56.	Martynova N., Horpynych O., Mohylnyi I. THE RESULTS OF THE TEST OF THE STRENGTH TRAINING PROGRAM FOR STUDENTS OF HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS	262
57.	Masenko L., Melnichenko O. PROSPECTS OF APPLICATION OF FUNCTIONAL TRAINING WITH TRX LOOPS IN HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS	266
58.	Medvedeva I., Nesterova T., Bolila M. STUDY OF THE PHYSICAL CONDITION AND PHYSICAL FITNESS OF STUDENTS OF PEDAGOGICAL PROFILE WITH IMPAIRED HEALTH	269
59.	Medynskiy S. FORMATION OF INDIVIDUAL EDUCATIONAL TRACTOR TRAINING OF SPECIALISTS IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS (ON THE EXAMPLE OF THE USA)	274
60.	Mekhed O., Mekhed D. PROFESSIONAL AND DEVELOPMENTAL TECHNOLOGIES FOR TRAINING FUTURE TEACHERS FOR SOCIO-PEDAGOGICAL ACTIVITIES AIMED AT MAINTAINING THE HEALTH OF YOUNG PEOPLE	281
61.	Mishin S. ORGANIZATIONAL AND PEDAGOGICAL CONDITIONS OF PROFESSIONAL ACTIVITY SELF-IMPROVEMENT IN THE PROFESSIONAL TRAINING OF THE FUTURE MASTER PHYSICAL EDUCATION	285
62.	Nesterenko T., Kovalenchenko V., Pytomets O. THE DEVELOPMENT OF THE COGNITIVE COMPONENT OF THE POSITIVE ATTITUDE OF STUDENTS OF HUMANITIES TO HEALTH ACTIVITIES IN THE EDUCATIONAL SPACE	288
63.	Nievorova O., Cherniy V. DETECTION OF AUTONOMIC TONE IN ADOLESCENTS AS AN IMPORTANT CRITERION FOR THE PREVENTION OF VEGETATIVE-VASCULAR DYSFUNCTION	292
64.	Oksom P., Pavlenko I., Berezha L. FLOORBALL AS A MEANS OF SPORTS-ORIENTED PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS OF HIGHER EDUCATIONAL INSTITUTIONS OF UKRAINE	296
65.	Omelchenko T., Bozhenko-Kurilo O. CORRECTION OF EXCESS OVERWEIGHT OF ADOLESCENT GIRLS IN THE PROCESS HEALTH AND RECREATIONAL CLASSES	301
66.	Ostapenko O., Tymchuk M., Masol V. MILITARY-PATRIOTIC EDUCATION OF HIGH SCHOOL STUDENTS IN THE PROCESS OF PHYSICAL CULTURE AND MASS WORK	306
67.	Pavlenko I., Chkhilo M., Skachedub N. SCIENTIFIC AND METHODOLOGICAL BASIS OF THE USE OF ELECTRONIC TEACHING AIDS FROM SPORTS IN THE PROFESSIONAL TRAINING OF FUTURE SPECIALISTS IN PHYSICAL CULTURE	310
68.	Pantik V., Vashchuk L., Ischuk O. THE LEVEL OF BODILY CONDITION THE STUDENTS OF FACULTY PHYSICAL CULTURE AND HIS INFLUENCE ON ADAPTATION POSSIBILITIES OF ORGANISM	316
69.	Petrenko N., Lesik I., Medvedeva L. FORMATION OF PEDAGOGICAL COMPETENCE OF SCIENTIFIC-PEDAGOGICAL WORKERS OF PHYSICAL EDUCATION IN THE SPHERE OF ECOLOGICAL AND ACTIVE TOURISM IN AGRARIAN UNIVERSITY	320
70.	Pichurin Valerii, Pichurin Victor. FORMATION OF VOLITIONAL QUALITIES OF STUDENTS' PERSONALITY IN THE PROCESS OF GYMNASTICS	324
71.	Polishchuk V., Polishchuk M. USE OF MODERN INFORMATION TECHNOLOGIES IN STUDENTS' PHYSICAL EDUCATION CLASSES	329
72.	Potuzhnyi A., Polishchuk V. ORGANIZATION OF ACTIVE LEISURE ACTIVITIES FOR FEMALE STUDENTS THROUGH ENTERTAINMENT GAMES	332
73.	Pryimakov O., Stępień-Słodkowska M., Mazurok N. INTERRELATIONS BETWEEN THE PARAMETERS OF PHYSICAL FITNESS AND SPECIAL PERFORMANCE OF HIGHLY QUALIFIED MARTIAL ARTISTS	336
74.	Rodionov V. MODEL AND METHOD OF THE COMPLEX BIOPHYSICAL INFLUENCE OF POTENTIAL PARENTS ON THE CREATION OF THE GENETIC FOUNDATIONS OF THE HEALTH AND DEVELOPMENT OF THE CHILD	340
75.	Riabchenko V., Donets I., Cherezov Yu. THE PHYSICAL HEALTH OF A PERSON WHEN LEARNING AT HIGHER EDUCATIONAL ESTABLISHMENT	346
76.	Samokish I. THE STATE AND MAIN PROBLEMS OF MONITORING EDUCATIONAL ACTIVITIES IN HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS IN GENERAL AND IN THE FIELD OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS IN PARTICULAR	350
77.	Simak N., Todorova V. METHODOLOGICAL FEATURES OF TEACHING SWIMMING OF CHILDREN 7–9 YEARS OLD: PROBLEMS AND ACHIEVEMENTS	357
78.	Syrovatko Z., Yefremenko V. THE INFLUENCE OF DISTANCE LEARNING ON STUDENT MOTOR ACTIVITY	363
79.	Sychov S., Syrotynska O. USING INNOVATIVE PEDAGOGICAL TECHNOLOGIES TO INVOLVE STUDENT YOUTH IN THE VALUES OF PHYSICAL CULTURE	367
80.	Sobko S., Sobko N., Lipchanska L. ASSESSMENT OF FLEXIBILITY AND ITS PROGRAMMING IN ATHLETES-FOOTBALL PLAYERS 17–19 YEARS	370
81.	Stankevych L., Khmelnytska Yu., Krasnova S. EVALUATION OF THE FUNCTIONAL REACTION OF THE ORGANISM AND THE STATE OF THE ANTIOXIDANT SYSTEM ON THE INFLUENCE OF THE TEST LOAD OF QUALIFIED PENTATHLETES IN THE PREPARATORY PERIOD	374
82.	Stasenko O., Balashov D. PEDAGOGICAL CHARACTERISTICS OF GYMNASTICS CLASSES IN GENERAL SECONDARY EDUCATION INSTITUTIONS	380
83.	Strashko S., Bilyk V., Knysh S. FEATURES OF TRAINING SPECIALISTS IN ADAPTIVE PHYSICAL CULTURE	384

IN MODERN CONDITIONS	
84.	Stryga V., Merzlikina O., Kuzmenko V. MODERN APPROACHES TO PHYSICAL THERAPY FOR CHILDREN 6-8 YEARS OLD WITH AUTISM SPECTRUM DISORDERS IN A REHABILITATION CENTER 389
85.	Sundukova I. ACROBATICS AS A MEANS OF COMPREHENSIVE AND HARMONIOUS DEVELOPMENT OF STUDENTS IN THE PROCESS OF PHYSICAL EDUCATION 392
86.	Suprunenko M. PREVENTION AND CORRECTION OF DESORDERS OF THE MUSCULOSKELETAL SYSTEM AT TABLE TENNIS LESSONS 396
87.	Sushchenko L., Vasilenko M., Korkh-Cherba O. PEDAGOGICAL TECHNOLOGIES FOR PROFESSIONAL TRAINING OF FUTURE FITNESS TRAINERS 399
88.	Sushchenko L., Levchuk R., Kachur E. MODERN VIEW ON NEUROREHABILITATION STRATEGIES OF PHYSICAL THERAPY OF COMBATANTS AFTER OVERCOMING THE CONSEQUENCES OF POST-CONCUSSION SYNDROME 403
89.	Tatarchenko L., Martynova N., Prysyzhna M. ANALYSIS OF THE INFLUENCE OF QUARANTINE RESTRICTIONS ON STUDENTS 'PHYSICAL PREPAREDNESS 406
90.	Terentieva N. DESIGN OF THE DISCIPLINE "INTELLECTUAL PROPERTY IN THE FIELD OF PHYSICAL CULTURE AND SPORT" FOR GRADUATE STUDENTS OF EDUCATIONAL PROGRAM SPORT 411
91.	Terokhina O., Lutsenko S., Remeshevskiy A. PROSPECTS OF TEACHING SPORTS DIETOLOGY IN HIGHER EDUCATIONAL INSTITUTIONS 414
92.	Tymoshenko O., Sirenko V. WAYS OF FORMING THE PSYCHO-EMOTIONAL STATE OF HIGH SCHOOL STUDENTS BY MEANS OF MARTIAL ARTS 418
93.	Togochynskiy O., Riabchenko V., Priymak S. SPORTS KINESIOLOGY IN SPORTS AND PEDAGOGICAL EDUCATION OF STUDENTS 422
94.	Trotsenko T., Trotsenko V. TOURIST AND LAND KNOWABLE ACTIVITY IN THE SYSTEM OF ORGANIZATION OF THE EDUCATIONAL PROCESS OF GENERAL SECONDARY EDUCATION INSTITUTIONS 427
95.	Filatova Z., Yevtushok M., Antonevych B. IMPROVING THE METHODS OF TEACHING SWIMMING TO STUDENTS OF SPECIAL MEDICAL GROUP BY DETERMINING THEIR PSYCHO-PHYSICAL INDICATORS OPPORTUNITIES 431
96.	Filina V. MOTIVATION FOR JUDO CLASSES IN SCHOOLCHILDREN OF 10–11 GRADES 434
97.	Khomitska V., Shishatska V. MANIFESTATIONS OF ANXIETY IN FIRST AND GRADUATE STUDENTS 440
98.	Khoroshukha M., Putrov S., Omelchuk O. PECULIARITIES OF INFLUENCE OF TRAINING LOADS OF DIFFERENT ORIENTATION ON THE INDICATORS OF MENTAL PERFORMANCE OF YOUNG ATHLETES AGED 13–16 YEARS 444
99.	Khotiienko S., Tatarchenko L., Didkovskiy O. INTRODUCTION OF INNOVATIVE TECHNOLOGIES IN THE MODERN SYSTEM OF PHYSICAL EDUCATION OF COMPETITORS OF FORMATION OF ESTABLISHMENTS OF EHE 449
100.	Cherniavskiy O.A. PHYSICAL TRAINING IN THE SYSTEM OF FORMATION OF PROFESSIONAL COMPETENCE OF FUTURE OFFICERS OF THE NAVAL FORCES OF THE ARMED FORCES OF UKRAINE 453
101.	Shevets V., Brizhata I. ANALYSIS OF SPORTS INJURIES DURING ATHLETICS COMPETITIONS 457
102.	Shevchenko O., Melnik A. FORMATION OF HEALTH COMPETENCIES OF PRIMARY SCHOOL STUDENTS BY MEANS OF PHYSICAL CULTURE 461
103.	Sheyko L., Halai M. CHANGE IN PHYSICAL DEVELOPMENT AND PHYSICAL PREPAREDNESS OF WOMEN 35-45 YEARS OF AGE IN HEALTH SWIMMING GROUPS 465
104.	Yu Lyuwei, Karatnyk I., Pityn M. CHANGES IN INDICATORS OF PSYCHOPHYSIOLOGICAL CHARACTERISTICS OF BADMIN PLAYERS AGED 10-12 YEARS ACCORDING TO THE RESULTS OF THE PHYSICAL PREPARATION PROGRAM 470
105.	Yarmolenko M., Shynkaruk O., Maksymenko V. PECULIARITIES OF VIRTUAL REALITY TECHNOLOGY OF THE SPORTS TRAINING 476
106.	Yatsenko O., Boyko O., Buznik A. FEATURES OF IMPROVING THE COORDINATION ABILITIES OF GOALKEEPERS 17-19 YEARS OLD IN FOOTBALL USING JUMPING EXERCISES 481