

ЗМІСТ 12 (158) 2022

1.	<i>Bezkorovainyi D., Kamayev O., Zvyagintseva I., Glyadya S., Kravchuk Y., Kulakov D.</i> METHODOLOGICAL TECHNIQUES FOR INJURY PREVENTION DURING CLASSES AND COMPETITIONS IN ARMWRESTLING.....	9
2.	<i>Boyko G., Kozlova T., Sharafutdinova S.</i> THE IMPACT OF PHYSICAL EDUCATION ON THE FORMATION OF THE HEALTH CULTURE OF STUDENTS.....	16
3.	<i>Chekhovska A., Salamakha O.</i> USE OF HEALTH FITNESS EQUIPMENT FOR BODY WEIGHT CORRECTION OF STUDENTS OF VOCATIONAL SCHOOLS.....	19
4.	<i>Dakal N.</i> INNOVATIVE SYSTEM OF ACCELERATED SWIMMING TRAINING FOR FEMALE STUDENTS OF HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS.....	22
5.	<i>Golubeva V., Martinov Yu., Nazymok V.</i> THE INFLUENCE OF PHYSICAL EDUCATION LESSONS ON THE DEVELOPMENT OF APPLIED PHYSICAL QUALITIES IN STUDENTS OF NON-PHYSICAL SPECIALTIES.....	25
6.	<i>Ivanyuta N., Kuzmenko N., Gavrylova N., Zenina I.</i> PREREQUISITES FOR THE FORMATION OF MOTIVATION FOR PHYSICAL EDUCATION CLASSES IN STUDENTS OF NON-PHYSICAL SPECIALTIES.....	28
7.	<i>Soga S., Mikhailenko V., Dobrovolsky V.</i> THE INFLUENCE OF PHYSICAL EDUCATION ON THE PSYCHO-PHYSICAL STATE OF STUDENTS.....	31
8.	<i>Uskova S., Prus N., Krivenda V.</i> MOVEMENT ACTIVITY AS A MEANS OF INCREASE INDICATORS OF STUDENTS' PHYSICAL FITNESS.....	34
9.	<i>Zenina I., Gavrilova N., Kuzmenko N., Kachalov O.</i> FACTORS THAT ENSURE AN ADEQUATE LEVEL OF PHYSICAL FITNESS IN FEMALE STUDENTS OF HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS.....	36
10.	<i>Батєєва Н. П., Кузім П. М.</i> ВПЛИВ ЗАСОБІВ АКРОБАТИКИ НА ФІЗИЧНУ ПІДГОТОВЛЕНІСТЬ СПОРТСМЕНІВ ВІКУ 10-12 РОКІВ ЗІ СПОРТИВНОГО ТАНЦЮ.....	39
11.	<i>Дутчак Ю. В., Сущенко Л. П.,</i> ОСОБИСТІСНА КОМПОНЕНТА ПРОФЕСІЙНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ МАЙБУТНІХ ПРОФЕСІОНАЛІВ З ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ.....	46
12.	<i>Єрємєнко В. М., Єварницький І. А., Криворучко С. М., Самохін О. О.</i> ОСОБЛИВОСТІ СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ БІГУНІВ НА КОРОТКІ ДИСТАНЦІЇ.....	50
13.	<i>Квасниця О. М.</i> СТАНДАРТНІ І НАПІВСТАНДАРТНІ ПОЛОЖЕННЯ У ЗМАГАЛЬНІЙ ДІЯЛЬНОСТІ ПРОВІДНИХ ЗБІРНИХ КОМАНД СВІТУ З РЕГБІ -15.....	55
14.	<i>Котко Д. М., Гончарук Н. Л., Шевцов С. М., Левон М. М.</i> ДОВКІЛЛЯ ТА ФІЗИЧНА ПРАЦЕЗДАТНІСТЬ СПОРТСМЕНА.....	59
15.	<i>Лаврєнтєв О. М., Крупєня С. В., Головащенко Р. В., Сергієнко Ю. П., Антоненко С. А.</i> ОРГАНІЗАЦІЯ НАВЧАЛЬНО-ТРЕНУВАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ СПОРТСМЕНІВ-ГИРЬОВИКІВ У ЗМАГАЛЬНІЙ ВПРАВІ РИВОК.....	65
16.	<i>Мєдведєєва І. М., Стецюк Т. І.</i> КОМПЛЕКСНА ПРОГРАМА НАВЧАННЯ ОСНОВАМ ГРИ В БАДМІНТОН СТУДЕНТІВ ПЕДАГОГІЧНОГО ПРОФІЛЮ З ОСЛАБЛЕНИМ ЗДОРОВ'Я.....	71
17.	<i>Мельник Т. Г., Розторгуй М. С., Гайбей Є. Ю., Оліярник В. І., Світлик В. В.,</i> ОБГРУНТУВАННЯ ПРОБЛЕМИ ВИКОРИСТАННЯ ЕКСТРЕМАЛЬНО ВИСОКОГО «МОСТУ» ПІД ЧАС ВИКОНАННЯ ЖИМУ ЛЕЖАЧИ ЯК СУБ'ЄКТИВНИЙ ЕЛЕМЕНТ ПРАВИЛ ЗМАГАНЬ З ПАУЕРЛІФТИНГУ.....	77
18.	<i>Мищук Д. М.</i> АЛГОРИТМ ВИЗНАЧЕННЯ ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНИХ ПОКАЗНИКІВ КВАЛІФІКОВАНИХ ВОЛЕЙБОЛІСТІВ ЗА ДОПОМОГОЮ СУЧАСНИХ КОМП'ЮТЕРНИХ ТЕХНОЛОГІЙ.....	81
19.	<i>Нєстєрєнко Н. А., Кондратєнко В. В.</i> ВПЛИВ ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЇ МЕТОДИКИ НА ФУНКЦІОНАЛЬНИЙ СТАН ОРГАНІЗМУ ТА НА РОЗВИТОК СПЕЦІАЛЬНОЇ ВИТРИВАЛОСТІ ВОЛЕЙБОЛІСТІВ 12-13 РОКІВ.....	85
20.	<i>Олєшко В. Г., Шинкарук О. А., Торохтій О. П., Пуцов С. О., Розторгуй М. С.</i> МОДЕЛІ КІНЕМАТИКИ ТЕХНІКИ ЗМАГАЛЬНИХ ВПРАВ У ВАЖКОАТЛЕТІВ ВИСОКОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ В ПРОЦЕСІ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ.....	90
21.	<i>Панасюк О. О., Гребік О. В., Дмитрук В. С.</i> ВІДБІР ТА ОРГАНІЗАЦІЯ НАВЧАЛЬНО-ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ В ЄДИНОБОРСТВАХ.....	96
22.	<i>Первачук О. І., Панькевич Я. А., Дідєнко О. В.</i> ЗАСОБИ РУКОПАШНОГО БОЮ В СИСТЕМІ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ ЗБРОЙНИХ СИЛ УКРАЇНИ ТА ПРОВІДНИХ КРАЇН НАТО.....	100
23.	<i>Первачук О. І., Одерєв А. М., Мітова О. О.</i> РЕКОМЕНДАЦІЇ ЩОДО ВДОСКОНАЛЕННЯ ОРГАНІЗАЦІЇ ПРОЦЕСУ НАВЧАННЯ ПРИЙОМАМ РУКОПАШНОГО БОЮ КУРСАНТІВ ВІЙСЬКОВИХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ.....	105
24.	<i>Раковець О. Ю.</i> ФІЗІОЛОГІЧНА ХАРАКТЕРИСТИКА СТУДЕНТІВ ПІД ЧАС ФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ «ПЕРЕДСТАРТОВА ЛИХОМАНКА».....	110
25.	<i>Рєшєтняк А. О., Мулик В. В., Окунь Д. О.</i> ВПЛИВ СПЕЦІАЛЬНИХ СИЛОВИХ НАВАНТАЖЕНЬ НА ПОКАЗНИКИ ОСНОВНИХ ГРУП М'ЯЗІВ ЮНИХ ПАУЕРЛІФТЕРІВ РІЗНОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ.....	113
26.	<i>Рихаль В. І., Мадяр-Фазєкаш Е. О., Гук Г. І., Кашєєко В.Ф.</i> АНАЛІЗ ОСНОВНИХ ПІДХОДІВ ДО СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ФЕХТУВАЛЬНИКІВ-РАПІРИСТІВ В ТРЕНУВАЛЬНОМУ ПРОЦЕСІ.....	117
27.	<i>Розторгуй М. С., Дєтко А. В., Гулей К. С., Гавриленко М. М., Боровик Ю. І.</i> ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК МІЖ ТЕХНІКОЮ ВИКОНАННЯ ПРИСІДАНЬ ЗІ ШТАНГОЮ НА ПЛЕЧАХ, АНТРОПОМЕТРИЧНИМИ ОСОБЛИВОСТЯМИ ТА РІВНЕМ РОЗВИТКУ ГНУЧКОСТІ У ПАУЕРЛІФТЕРІВ ВИСОКОГО КЛАСУ.....	122
28.	<i>Рядова Л. О., Рожков В. О., Цигановська Н. В., Склярєнко В. П.</i> ЗАГАЛЬНА ХАРАКТЕРИСТИКА ТА ІСТОРИЧНИЙ АСПЕКТ ВИНИКНЕННЯ І РОЗВИТКУ ХОРТИНГУ ЯК НАЦІОНАЛЬНОГО ВИДУ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ УКРАЇНИ.....	126
29.	<i>Сємєнєв Б. С., Мартин В. Д., Бабич А. М., Коптєєв К. Г., Мазур Т. Р.</i> ВПЛИВ ЗАСОБІВ УКРАЇНСЬКОЇ БОРОТЬБИ НА ПОЯСАХ НА РІВЕНЬ ФІЗИЧНОГО СТАНУ СТУДЕНТОК В ПРОЦЕСІ ЗАНЯТЬ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ.....	130

30.	Синіговець В. І., Синіговець Л. І., Пилипенко М. І., Лобас В. В. ДИНАМІКА РОЗВИТКУ РУХОВИХ ЯКОСТЕЙ УЧНІВ 11-15 РОКІВ У ПРОЦЕСІ ВИВЧЕННЯ ВАРІАТИВНОГО МОДУЛЯ «ФУТБОЛ»	136
31.	Солодка О. В., Білобров В. М., Нестеров О. С., Кусовська О. С., Корольов А. І., Махінко М. П., Хацаюк О. В. АНАЛІТИЧНИЙ ОГЛЯД ТЕХНІЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ЕЛІТНИХ ДЗЮДОЇСТІВ ЗА ПІДСУМКАМИ «ЧС-2022».....	142
32.	Черевко С. В., Індиченко Л. С., Коваленко Є. В., Черевко А. Д. ФОРМУВАННЯ КОРПОРАТИВНОГО ЗДОРОВ'Я В ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ УКРАЇНИ.....	149
33.	Шевець В. П. ВАРІАБЕЛЬНІСТЬ СЕРЦЕВОГО РИТМУ У СПОРТСМЕНІВ З СИМПТОМАМИ НЕФУНКЦІОНАЛЬНОГО ПЕРЕВАНТАЖЕННЯ.....	153
34.	Ягодзінський В. П., Балдецький А. А., Барковський Д. О., Іванов С. В., Слівінський Я. С., Діденко О. В., Ворок С. С., Гончарук А. В., Кривобок Т. П. ВПЛИВ ІНТЕНСИВНОГО ФУНКЦІОНАЛЬНОГО ТРЕНУВАННЯ НА ПОКАЗНИКИ ФІЗИЧНОГО СТАНУ КУРСАНТІВ.....	156
35.	Ягодзінський В. П., Іванов С. В., Ворок С. С., Діденко О. В., Барковський Д. О., Костюшко І. А., Гончарук А. В., Слівінський Я. С., Рябченко В. Г. ДИНАМІКА ПОКАЗНИКІВ ФІЗИЧНОЇ ГОТОВНОСТІ КУРСАНТІВ У ПРОЦЕСІ ВІЙСЬКОВО-ПРОФЕСІЙНОГО НАВЧАННЯ.....	161
36.	Ягодзінський В. П., Діуца І. В., Ворок С. С., Барковський Д. О., Іванов С. В., Слівінський Я. С., Родіонов М. О., Стасюк В. М., Арефьєва Л. П., Плющакова О. В. ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК МІЖ ПОКАЗНИКАМИ ФІЗИЧНОЇ ТА БОЙОВОЇ ПІДГОТОВКИ У КУРСАНТІВ-ДЕСАНТНИКІВ.....	165

CONTENTS 12 (158) 2022

1.	<i>Bezkorovainyi D., Kamayev O., Zvyagintseva I., Glyadya S., Kravchuk Y., Kulakov D.</i> METHODOLOGICAL TECHNIQUES FOR INJURY PREVENTION DURING CLASSES AND COMPETITIONS IN ARMWRESTLING.....	9
2.	<i>Boyko G., Kozlova T., Sharafutdinova S.</i> THE IMPACT OF PHYSICAL EDUCATION ON THE FORMATION OF THE HEALTH CULTURE OF STUDENTS.....	16
3.	<i>Chekhovska A., Salamakha O.</i> USE OF HEALTH FITNESS EQUIPMENT FOR BODY WEIGHT CORRECTION OF STUDENTS OF VOCATIONAL SCHOOLS.....	19
4.	<i>Dakal N.</i> INNOVATIVE SYSTEM OF ACCELERATED SWIMMING TRAINING FOR FEMALE STUDENTS OF HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS.....	22
5.	<i>Golubeva V., Martinov Yu., Nazymok V.</i> THE INFLUENCE OF PHYSICAL EDUCATION LESSONS ON THE DEVELOPMENT OF APPLIED PHYSICAL QUALITIES IN STUDENTS OF NON-PHYSICAL SPECIALTIES.....	25
6.	<i>Ivanyuta N., Kuzmenko N., Gavrylova N., Zenina I.</i> PREREQUISITES FOR THE FORMATION OF MOTIVATION FOR PHYSICAL EDUCATION CLASSES IN STUDENTS OF NON-PHYSICAL SPECIALTIES.....	28
7.	<i>Soga S., Mikhailenko V., Dobrovolsky V.</i> THE INFLUENCE OF PHYSICAL EDUCATION ON THE PSYCHO-PHYSICAL STATE OF STUDENTS.....	31
8.	<i>Uskova S., Prus N., Krivenda V.</i> MOVEMENT ACTIVITY AS A MEANS OF INCREASE INDICATORS OF STUDENTS' PHYSICAL FITNESS.....	34
9.	<i>Zenina I., Gavrilova N., Kuzmenko N., Kachalov O.</i> FACTORS THAT ENSURE AN ADEQUATE LEVEL OF PHYSICAL FITNESS IN FEMALE STUDENTS OF HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS.....	36
10.	<i>Batfievva N., Kyzim P.</i> THE INFLUENCE OF ACROBATIC TOOLS ON THE PHYSICAL FITNESS OF 10-12-YEAR-OLD ATHLETES FROM SPORTS DANCE.....	39
11.	<i>Dutchak Yu., Sushchenko L.</i> PERSONALITY COMPONENT OF PROFESSIONAL COMPETENCE OF FUTURE SPECIALISTS IN PHYSICAL CULTURE.....	46
12.	<i>Yeryomenko V., Yevarnytskyi I., Kryvoruchko S., Samokhin O.</i> THE FEATURES OF SPECIAL PHYSICAL TRAINING OF SHORT-DISTANCE RUNNERS.....	50
13.	<i>Kvasnytsya O.</i> STANDARD AND SEMI-STANDARD PLAYS IN COMPETITION ACTIVITY OF LEADING RUGBY-15 NATIONAL TEAMS.....	55
14.	<i>Kotko D., Goncharuk N., Shevtsov S., Levon M.</i> ENVIRONMENT AND PHYSICAL PERFORMANCE OF THE ATHLETE.....	59
15.	<i>Lavrentiev O., Krupenya S., Golovashenko R., Sergienko Yu., Antonenko S.</i> ORGANIZATION OF EDUCATIONAL AND TRAINING ACTIVITIES OF WEIGHT LIFTERS IN THE COMPETITIVE JERK EXERCISE.....	65
16.	<i>Medvedeva I., Stetsyuk T.</i> COMPREHENSIVE PROGRAM OF TEACHING THE FUNDAMENTALS OF BADMINTON PLAYING FOR TEACHING STUDENTS WITH IMPAIRED HEALTH.....	71
17.	<i>Melnyk T., Roztorguy M., Gaibey E., Oliarnyk V., Svitlyk V.</i> JUSTIFICATION OF THE PROBLEM OF USING AN EXTREMELY HIGH BENCH PRESS ARCH AS A SUBJECTIVE ELEMENT OF THE COMPETITIONS RULES OF POWERLIFTING.....	77
18.	<i>Mishchuk D.</i> ALGORITHM FOR DETERMINING PSYCHOPHYSIOLOGICAL INDICATORS OF QUALIFIED VOLLEYBALL PLAYERS USING MODERN COMPUTER TECHNOLOGIES.....	81
19.	<i>Nesterenko N., Kondratenko V.</i> INFLUENCE OF EXPERIMENTAL METHODOLOGY ON THE FUNCTIONAL STATE OF THE BODY AND ON THE DEVELOPMENT OF SPECIAL ENDURANCE OF VOLLEYBALL PLAYERS 12-13 YEARS OLD.....	85
20.	<i>Oleshko V., Shynkaruc O., Torokhtiy O., Putsov S., Roztorgui M.</i> KINEMATIC MODELS OF COMPETITIVE EXERCISE TECHNIQUES IN HIGHLY QUALIFIED WEIGHTLIFT ATHLETES IN THE PROCESS OF COMPETITIVE ACTIVITY.....	90
21.	<i>Panasiuk O., Hrebik O., Dmytruk V.</i> SELECTION AND ORGANIZATION OF EDUCATIONAL TRAINING PROCESS IN MARTIAL SPORTS. TOPICALITY.....	96
22.	<i>Pervachuk O., Pankevych Y.</i> MEANS OF HAND-TO-HAND COMBAT IN THE SYSTEM OF PHYSICAL TRAINING OF MILITARY OFFICERS OF THE ARMED FORCES OF UKRAINE AND LEADING NATO COUNTRIES.....	100
23.	<i>Pervachuk O., Oderov A.</i> RECOMMENDATIONS FOR IMPROVING THE ORGANIZATION OF THE PROCESS OF TRAINING HAND TO HAND COMBAT FOR CADETS OF MILITARY EDUCATIONAL INSTITUTIONS.....	105
24.	<i>Rakovets O.</i> PHYSIOLOGICAL CHARACTERISTICS OF STUDENTS DURING THE FUNCTIONAL STATE "PRE-START FEVER".....	110
25.	<i>Reshetniak A., Mulik V.V., Okun D.O.</i> INFLUENCE OF SPECIAL POWER LOADS ON THE PERFORMANCE OF THE MAIN MUSCLE GROUPS OF YOUNG POWERLIFTERS OF VARIOUS QUALIFICATIONS.....	113
26.	<i>Rykhail V., Madyar-Fazekash E., Hook A., Kashevko V.</i> ANALYSIS OF THE MAIN APPROACHES TO THE SPECIAL PHYSICAL TRAINING OF FOIL FENCERS IN THE TRAINING PROCESS.....	117
27.	<i>Roztorhuy M., Detko A., Huley K., Havrylenko M., Borovyk Y.</i> THE RELATIONSHIP BETWEEN THE SQUAT TECHNIQUE, ANTHROPOMETRIC CHARACTERISTICS AND THE LEVEL OF FLEXIBILITY DEVELOPMENT IN HIGH-CLASS POWERLIFTERS.....	122
28.	<i>Riadova L., Rozhkov V., Tsyhanovska N., Skliarenko V.</i> THE GENERAL CHARACTERISTICS AND HISTORICAL ASPECT OF THE EMERGENCE AND DEVELOPMENT OF HORTING AS A NATIONAL TYPE OF MOTOR ACTIVITY OF UKRAINE.....	126

29.	<i>Semeniv B., Martin V., Babych A., Koptev K., Mazur T.</i> INFLUENCE OF UKRAINIAN BELT WRESTLING MEANS ON THE LEVEL OF PHYSICAL CONDITION OF FEMALE STUDENTS IN THE PROCESS OF CLASSING IN PHYSICAL EDUCATION.....	130
30.	<i>Sinigovets V., Sinigovets L., Pylypenko Mykola, Lobas Vitaly.</i> DYNAMICS OF THE DEVELOPMENT OF MOVEMENT SKILLS OF 11-15-YEAR-OLD STUDENTS IN THE PROCESS OF STUDYING THE VARIABLE MODULE «FOOTBALL».....	136
31.	<i>Solodka O., Bilobrov V., Nesterov O., Kusovska O., Korolov A., Makhinko M. Khatsaiuk O.</i> ANALYTICAL REVIEW OF THE TECHNICAL PREPARATION OF ELITE ATHLETES WHO SPECIALIZE IN JUDO ACCORDING TO THE RESULTS OF THE "WORLD CHAMPIONSHIP – 2022".....	142
32.	<i>Cherevko S., Indychenko L., Kovalenko Ye., Cherevko A.</i> FORMATION OF CORPORATE HEALTH IN HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS OF UKRAINE.....	149
33.	<i>Shevets V.</i> HEART RATE VARIABILITY IN ATHLETES WITH SYMPTOMS OF NON-FUNCTIONAL OVERLOAD.....	153
34.	<i>Yahodzynskyi V. P., Baldetskyi A. A., Barkovskyi D. O., Ivanov S. V., Slivinskyi Ya. S., Didenko O. V., Vorok S. S., Honcharuk A. V., Kryvobok T. P.</i> EFFECT OF INTENSIVE FUNCTIONAL TRAINING ON INDICATORS OF CADETS' PHYSICAL STATE.....	156
35.	<i>Yahodzynskyi V., Ivanov S., Vorok S., Didenko O., Barkovskyi D., Kostyushko I., Honcharuk A., Slivinskyi Ya., Ryabchenko V.</i> DYNAMICS OF INDICATORS OF CADETS' PHYSICAL READINESS IN THE PROCESS OF THEIR MILITARY-PROFESSIONAL TRAINING.....	161
36.	<i>Yahodzynskyi V., Diutsa I., Vorok S., Barkovskyi D., Ivanov S., Slivinskyi Ya., Rodinov M., Stasuk V., Arefieva L., Plischakova O.</i> RELATIONSHIP BETWEEN THE INDICATORS OF PHYSICAL AND COMBAT TRAINING IN PARATROOPER CADETS.....	165