

ЗМІСТ 8 (153) 2022

1.	<i>Golubeva V., Uskova S., Prus N.</i> PHYSICAL EDUCATION AS A MEANS OF FORMING A CULTURE OF HEALTH IN STUDENTS OF HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS.....	7
2.	<i>Serputko O., Stepanyuk S., Slimakivskiy O., Kharchenko-Baranetska L.</i> AIKIDOTHERAPY AS A METHOD OF OVERCOMING STRESS.....	10
3.	<i>Акопов О.</i> РІВЕНЬ ФІЗИЧНОГО СТАНУ БОКСЕРІВ 10-11 РОКІВ НА ПОЧАТКУ ФОРМУВАЛЬНОГО ЕКСПЕРИМЕНТУ.....	13
4.	<i>Баламутова Н. М., Блошенко О. І., Борейко Н. Ю., Бабаджанян В. В., Курій О. В., Шейко Л. В.</i> ДОБОВА ПЕРІОДИЧНІСТЬ ВЕГЕТАТИВНИХ ФУНКЦІЙ У ПЛАВЦІВ З УРАХУВАННЯМ ФАЗ БАГАТОДЕННИХ БІОРИТМІВ.....	17
5.	<i>Бишевцев Н. Г., Сергієнко К. М., Гончарова Н. М., Гузак О. Ю.</i> ОСОБЛИВОСТІ ПОВЕДІНКИ ТА РЕАКЦІЇ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ ПІД ВПЛИВОМ КРИЗОВИХ ЯВИЩ.....	21
6.	<i>Вржесневський І. І., Захарчук І. Р., Вржесневська Г. І., Ракитина Т. І.</i> АНТИЧНА ТРАДИЦІЯ ФІЗИЧНОГО УДОСКОНАЛЕННЯ: ІМПУЛЬСИ ДЛЯ ВИЗНАЧЕННЯ ПРІОРИТЕТІВ СУЧАСНОЇ ОСВІТИ.....	25
7.	<i>Гакман А. В.</i> МОТИВАЦІЙНІ ПЕРЕДУМОВИ АКТИВНОГО СІМЕЙНОГО ДОЗВІЛЛЯ ДЛЯ ПІДРОСТАЮЧОГО ПОКОЛІННЯ.....	30
8.	<i>Гуцул Н. З., Мадяр-Фазекаш Е. О., Ворончак М. Т., Кубай О. І., Пестерніков В. В.</i> ЕФЕКТИВНІСТЬ ЗАСТОСУВАННЯ ТРЕНУВАЛЬНИХ ПРОГРАМ КРОССФІТУ ДЛЯ ПІДВИЩЕННЯ РІВНЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ СТУДЕНТІВ СПОРТИВНИХ ФАКУЛЬТЕТІВ.....	35
9.	<i>Дем'янчук О. Г., Єрко І. В., Ващук Л. М., Савчук С. І.</i> ЗАСТОСУВАННЯ ІННОВАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ В ТУРИСТИЧНІЙ ДІЯЛЬНОСТІ.....	39
10.	<i>Драч Т. Л.</i> ФОЛЬК-МОДЕРН ТАНЕЦЬ ЯК ЗАСІБ РОЗВИТКУ ХОРЕОГРАФІЧНИХ НАВИЧОК ДЛЯ ВИКОНАВЦІВ У ПОВІТРЯНІЙ АКРОБАТИЦІ ТА ПІЛОННОМУ СПОРТІ.....	42
11.	<i>Лисейко К. В., Яців Я. М., Пітин М. П., Грецький О. В.</i> ДИНАМІКА ЗАПЛАНОВАНОЇ КІЛЬКОСТІ СПОРТИВНИХ ЗАХОДІВ З ІГРОВИХ ВИДІВ СПОРТУ В ІВАНО-ФРАНКІВСЬКІЙ ОБЛАСТІ НА 2020-2022 РОКИ.....	45
12.	<i>Мірошніченко В. М., Драчук С. П., Швець О. П., Павлик О. М.</i> АДАПТАЦІЙНІ РЕАКЦІЇ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ СИСТЕМИ У ЖІНОК РІЗНИХ СОМАТОТИПІВ ПІД ВПЛИВОМ ЗАНЯТЬ ОЗДОРОВЧИМ ПЛАВАННЯМ.....	50
13.	<i>Мусієнко О. В., Шутка Г. І., Артюх В. М., Сопіла Ю. М., Голубєва О. Т., Мазур Т. Р.</i> ВИЗНАЧЕННЯ ВПЛИВУ ВИСОКОІНТЕНСИВНИХ ІНТЕРВАЛЬНИХ ТРЕНУВАНЬ НА ТІЛОБУДОВУ ЖІНОК ЗРІЛОГО ВІКУ.....	55
14.	<i>Окопний А. М., Ткач Ю. А., Вовк І. В., Черкасова А. К., Мельник О. О.</i> РОЗВИТОК ФІЗИЧНИХ ЯКОСТЕЙ БОРЦІВ ВІЛЬНОГО СТИЛЮ ЯКІ ВІДВІДУЮТЬ СЕКЦІЙНІ ЗАНЯТТЯ У ВИЩОМУ НАВЧАЛЬНОМУ ЗАКЛАДІ.....	60
15.	<i>Петрук А. П., Романчук С. В., Тичина І. В., Одеров А. М., Байдала В. Р., Пилипчук І. В.</i> ДОСВІД НАУКОВОГО СУПРОВОДЖЕННЯ ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ У ЗАРУБІЖНИХ КРАЇНАХ.....	64
16.	<i>Романчук С. В., Федак С. С., Небожук О. Р., Лотоцький І. Р.</i> КОНЦЕПЦІЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ У ВІЙСЬКОВИХ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ В УМОВАХ СКОРОЧЕНИХ ТЕРМІНІВ ПІДГОТОВКИ.....	70
17.	<i>Рубан Л., Місюра В.</i> ЯКІСТЬ ЖИТТЯ, ВЕСТИБУЛЯРНА ДИСКООРДИНАЦІЯ ТА ПОРУШЕННЯ ПАТТЕРНУ ХОДЬБИ СПОРТСМЕНІВ-АМАТОРІВ З ВІДДАЛЕНИМИ НАСЛІДКАМИ ЧЕРЕПНО-МОЗКОВОЇ ТРАВМИ.....	75
18.	<i>Рядова Л. О., Подмарьова І. А., Цигановська Н. В., Гончар В. В., Батулін Д. С.</i> ВПЛИВ ФІЗИЧНИХ ВПРАВ НА ФІЗИЧНИЙ ТА ФУНКЦІОНАЛЬНИЙ СТАН ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ: ТЕОРЕТИЧНИЙ АСПЕКТ.....	79
19.	<i>Сембрат С. В., Барабаш Г. І.</i> СТРУКТУРА ПЕДАГОГІЧНОЇ ТЕХНОЛОГІЇ ФОРМУВАННЯ В УЧНІВ ЗАГАЛЬНООСВІТНІХ ШКІЛ ПОЗИТИВНОЇ МОТИВАЦІЇ ДО СИСТЕМАТИЧНИХ ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРОЮ.....	83
20.	<i>Сірман О. В.</i> ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ПРИ СКОЛІОЗІ І-ІІ СТУПЕНІ.....	86
21.	<i>Слухенська Р. В., Литвинюк Н. Я., Бамбурак В. Б., Тодераш В. Д., Маланій В. І.</i> ОРГАНІЗАЦІЯ НАВЧАННЯ ДИСЦИПЛІНИ «ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА ТА СПОРТ» В УМОВАХ ДИСТАНЦІЙНОГО НАВЧАННЯ.....	90
22.	<i>Турчик І., Окопний А., Мацола Н.</i> ОРГАНІЗАЦІЯ, ЗМІСТОВЕ ТА МЕТОДИЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ВНУТРІШНЬОШКІЛЬНОГО (ІНТРАМУРАЛЬНОГО) СПОРТУ В США.....	93
23.	<i>Турчинов А. В., Хацаюк О. В., Кулібаба С. О., Задорожний К. А., Богданов М. В., Волянський В. Г.,</i> КРИТЕРІЇ ТА РІВНІ СФОРМОВАНОСТІ ГОТОВНОСТІ ТРЕНЕРІВ З ОДНОБОРСТВ ДО ПОБУДОВИ ТАКТИЧНИХ СХЕМ ВЕДЕННЯ ДВОБОРСТВА ІЗ СУПРОТИВНИКОМ.....	98
24.	<i>Хацаюк О. В., Гіренко С. П., Ванюк Д. В., Волянський В. Г., Задорожний К. А., Лазоренко С. С., Десямба М. М.</i> ВПРОВАДЖЕННЯ СУЧАСНИХ ТЕХНІЧНИХ ЗАСОБІВ НАВЧАННЯ В СИСТЕМУ СФП МАЙБУТНІХ ОФІЦЕРІВ.....	104
25.	<i>Цибанюк О. О.</i> РОЛЬ ПЕДАГОГА У ВИРІШЕННІ ЗАВДАНЬ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ СУЧАСНИХ УЧНІВ РУМУНІЇ.....	109
26.	<i>Шуба Л. В., Шуба В. В., Нагорна Л. М., Шуба В. О.</i> ВИКОРИСТАННЯ РІЗНОВИДІВ РУХЛИВИХ ІГОР ДЛЯ ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ ДІТЕЙ СТАРШОГО ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ.....	113

CONTENTS 8 (153) 2022

1.	<i>Golubeva V., Uskova S., Prus N.</i> PHYSICAL EDUCATION AS A MEANS OF FORMING A CULTURE OF HEALTH IN STUDENTS OF HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS.....	7
2.	<i>Serputko O., Stepanyuk S., Slimakivskiy O., Kharchenko-Baranetska L.</i> AIKIDOTHERAPY AS A METHOD OF OVERCOMING STRESS.....	10
3.	<i>Akopov O.</i> LEVEL OF PHYSICAL CONDITION OF BOXERS 10-11 YEARS OLD AT THE BEGINNING OF THE FORMAL EXPERIMENT.....	13
4.	<i>Balamutova N., Bloshenko O., Boreyko N., Kyrii O., Babadzhanyan V., Sheyko L.</i> DAY'S PERIODICITY OF VEGETATIVE FUNCTIONS FOR SWIMMERS TAKING INTO ACCOUNT THE PHASES OF DAYS-LONG BIORHYTHMS.....	17
5.	<i>Byshevets Nataliia, Serhiyenko Konstantin, Goncharova Nataliia, Guzak Oleksandra.</i> PECULIARITIES OF BEHAVIOR AND REACTIONS OF STUDENTS OF HIGHER EDUCATION IN PHYSICAL CULTURE AND SPORTS UNDER THE INFLUENCE OF CRISIS PHENOMENA.....	21
6.	<i>Vrzhesnevskiy I., Zaharchuk I., Vrzhesnevskaya A., Rakitina T.</i> ANCIENT TRADITION OF PHYSICAL IMPROVEMENT: IMPULSES FOR DETERMINING THE PRIORITIES OF MODERN EDUCATION.....	25
7.	<i>Hakman A.</i> MOTIVATIONAL BACKGROUND OF ACTIVE FAMILY LEISURE FOR THE YOUNGER GENERATION.....	30
8.	<i>Hutsul N., Madyar-Fazekash E., Voronchak N., Kubay O., Pesternikov V.</i> THE EFFECTIVENESS OF THE USE OF CROSSFIT TRAINING PROGRAMS TO IMPROVE THE PHYSICAL FITNESS OF STUDENTS OF SPORTS FACULTIES.....	35
9.	<i>Demianchuk O., Erko I., Vashchuk L., Savchuk S.</i> APPLICATION INNOVATIVE TECHNOLOGIES IN TOURISM ACTIVITIES.....	39
10.	<i>Drach T.</i> FOLK-MODERN DANCE AS THE METHOD OF DEVELOPMENT CHOREOGRAPHIC SKILLS FOR PERFORMERS IN AERIAL ACROBATICS AND PYLON SPORTS.....	42
11.	<i>Kostiantyn Lyseiko, Yaroslav Yatsiv, Maryan Pityn, Oleh Hrechetskyi.</i> THE DYNAMICS OF THE PLANNED NUMBER OF SPORT EVENTS IN GAME SPORTS IN THE IVANO-FRANKIVSK REGION DURING 2020-2022.....	45
12.	<i>Miroshnichenko V., Drachuk S., Shvets O., Pavlyk O.</i> ADAPTIVE REACTIONS OF THE CARDIOVASCULAR SYSTEM IN WOMEN OF DIFFERENT SOMATOTYPES UNDER THE INFLUENCE OF CLASSES OF HEALTH-IMPROVING SWIMMING.....	50
13.	<i>Musiyenko O., Shutka H., Artiukh V., Sopila Yu., Holubeva O., Mazur T.</i> DETERMINATION OF THE EFFECT OF HIGH INTENSITY INTERVAL TRAINING ON THE PHYSICAL STRUCTURE OF MATURE WOMEN.....	55
14.	<i>Okopnuy A., Tkach Yu., Vovk I., Cherkasova A., Melnyk O.</i> THE DEVELOPMENT OF THE PHYSICAL QUALITIES OF FREESTYLE WRESTLERS, WHICH SEPARATE THE SECTIONAL EMPLOYMENT FROM THE GREATER INITIAL PLEDGE.....	60
15.	<i>Petruk A., Romanchuk S., Tychyna I., Oderov A., Baidala V., Pylypchak I.</i> EXPERIENCE OF SCIENTIFIC SUPPORT OF THE TRAINING OF ATHLETES IN FOREIGN COUNTRIES.....	64
16.	<i>Romanchuk S., Fedak S., Nebozhuk O., Lototskiy I.</i> THE CONCEPT OF PHYSICAL TRAINING AT MILITARY INSTITUTIONS OF HIGHER EDUCATION IN THE CONDITIONS OF SHORT TRAINING TIMES.....	70
17.	<i>Ruban L., Misyura V.</i> QUALITY OF LIFE, VESTIBULAR DISCOORDINATION AND VIOLATION OF THE WALKING PATTERN OF AMATEUR ATHLETES WITH LONG-TERM CONSEQUENCES OF TRAUMATIC BRAIN INJURY.....	75
18.	<i>Riadova Liliana, Podmaryova Iryna, Tsyhanovska Nataliia, Honchar Viacheslav, Batulin Dmytro.</i> THE INFLUENCE OF PHYSICAL EXERCISES ON THE PHYSICAL AND FUNCTIONAL CONDITION OF STUDENTS OF HIGHER EDUCATION: THEORETICAL ASPECT.....	79
19.	<i>Sembrat S.V., Barabash G.I.</i> THE STRUCTURE OF THE PEDAGOGICAL TECHNOLOGY FOR THE FORMATION OF POSITIVE MOTIVATION AMONG SECONDARY SCHOOL STUDENTS FOR SYSTEMATIC PHYSICAL EDUCATION CLASSES.....	83
20.	<i>Sirman E.</i> PHYSICAL REHABILITATION FOR SCOLIOSIS I-II DEGREE.....	86
21.	<i>Slukhenska R., Litvinyuk N., Bamburak V., Toderash V., Malanii V.</i> ORGANIZATION OF TEACHING OF THE DISCIPLINE "PHYSICAL CULTURE AND SPORTS" IN THE CONDITIONS OF DISTANCE EDUCATION.....	90
22.	<i>Turchyk Iryna., Okopnyi Andriy, Matcola Nataliia.</i> ORGANIZATION, SUBSTANTIVE AND METHODICAL PROVISION OF INTRAMURAL (INTRAMURAL) SPORTS IN THE USA.....	93
23.	<i>Turchynov Artem, Khatsaiuk Oleksandr, Kulibaba Sergiy, Zadorozhniy Kostyantyn, Bohdanov Mykhailo, Volyansky Volodymyr.</i> CRITERIA AND LEVELS OF READINESS OF TRAINERS WHO SPECIALIZE IN MARTIAL ARTS TO BUILD TACTICAL SCHEMES FOR CONDUCTING A COMPETITIVE FIGHT WITH AN OPPONENT.....	98
24.	<i>Khatsaiuk Oleksandr, Girenko Sergiy, Vanyuk Daria, Volyansky Volodymyr, Zadorozhniy Kostyantyn, Lazorenko Stanislav, Deliamba Mikhailo.</i> IMPLEMENTATION OF MODERN TECHNICAL MEANS OF TRAINING IN THE SYSTEM OF SPECIAL PHYSICAL TRAINING OF FUTURE OFFICERS.....	104
25.	<i>Tsybanyuk's O.</i> THE ROLE OF THE TEACHER IN SOLVING THE TASKS OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS OF MODERN STUDENTS IN ROMANIA.....	109
26.	<i>Shuba L.V., Shuba V.V., Nagorna L.M., Shuba V.O.</i> THE USING OF OUTDOOR AND INDOOR GAMES FOR THE PHYSICAL DEVELOPMENT OF THE OLDER PRESCHOOL CHILDREN.....	113