

18. Jennings G., Cabrera Velazquez B., Channon A., Matthews CR. (2015), Gender inequality in Olympic boxing: Exploring structuration through online resistance against weight category restrictions. In: Channon A, Matthews CR. Global Perspectives on Women in Combat Sports – Women Warriors around the World. Hampshire: Palgrave Macmillan, pp. 89–104.
19. Kim Y.J, Kwon S.Y, Lee J.W, Channon A., Matthews C.R. (2015), Resisting the hegemonic gender order? The accounts of female boxers in South Korea. Global Perspectives on Women in Combat Sports – Women Warriors around the World. Hampshire: Palgrave Macmillan, pp. 204–218.
20. Linder K. (2012), Women's boxing at the 2012 Olympics: Gender trouble? // K. Linder // Feminist Media Studies, №12 (3), pp. 464–467.
21. Mennesson C. (2000), 'Hard' women and 'soft' women: The social construction of identities among female boxers. International Review for the Sociology of Sport, № 35(1), pp. 21–33.
22. Oates C.O. (2006), On Boxing. Harper Perennial Modern Classics, 304 p.
23. Paradis E. (2012), Boxers, briefs or Bras? Bodies, gender and change in the boxing gym. Body and Society, № 18, pp. 82-109.
24. Tjonndal A. (2016), The inclusion of women's boxing in the Olympic Games: A qualitative content analysis of gender and power in boxing. Qualitative Sociology Review, № 12(3), pp. 84–99.
25. Toulmin V.A (1999), Fair Fight: An Illustrated Review of Boxing on British Fairgrounds. L.: World's Fair Ltd, 166 p.
26. Van Ingen C., Kovacs N. (2012), Subverting the skirt: Female boxers' 'troubling' uniforms. Feminist Media Studies, № 12(3), pp. 460–463.
27. Wacquant L.J.D. (2004), Body and Soul: Notebooks of an Apprentice Boxer. New York: Oxford University Press, 274 p.
28. Woodward K. (2014), Legacies of 2012: putting women's boxing into discourse. Contemporary Social Science, № 9, pp. 242-252.

DOI 10.31392/NPU-nc.series 15.2021.1(129).15
УДК 796.352.081

Павлюк І.
кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент
Національний університет харчових технологій

ОРГАНІЗАЦІЙНА СИСТЕМА ГОЛЬФУ ДЛЯ ЛЮДЕЙ З ВАДАМИ ЗОРУ

В статті проведений ретроспективний аналіз виникнення, становлення та розвитку гольфу для осіб з вадами зору. Досліджена хронологія виникнення перших організаційно-управлінських структур гольфу сліпих на міжнародному рівні та на рівні окремих держав, їх реорганізація та подальший розвиток. Розглянуто класифікацію спортсменів-гольфістів з вадами зору, та загальну міжнародну систему підрахунку гандикапу, що гарантує, однаковий розрахунок гандикапів в усіх країнах-членах. Висвітлено роботу країн-членів Асоціації гольфістів з вадами зору, яка на сьогоднішній день користується єдиною швидкозростаючою базою даних про гравців, тренерів та волонтерів. Проаналізовано систему змагань, і визначено, що щорічно проводиться шість або сім національних відкритих чемпіонатів, а кожні два роки проводяться чемпіонати світу з гольфу для людей з вадами зору. Підсумовано, що проведений історичний аналіз розвитку гольфу для людей з вадами зору дозволяє стверджувати, що основною тенденцією його розвитку є ріст його популярності і істотний ріст географії поширення, формування національних організаційних структур та структур управління гольфом для людей з вадами зору на міжнародному рівні. Організаційно-управлінські системи гольфу для людей з вадами зору представлені системою підготовки, а також системою змагань, в рамках якої об'єднані спортивні і рекреаційні напрямки.

Ключові слова: гольф, гольфісти з вадами зору, система змагань, організаційні структури, Асоціація гольфу для людей з вадами зору.

Павлюк І. Организационная система гольфа для людей с нарушением зрения. В статье проведен ретроспективный анализ возникновения, становления и развития гольфа для лиц с нарушением зрения. Исследована хронология возникновения первой организационно-управленческой структуры гольфа слепых на международном уровне и на уровне отдельных государств, их дальнейшая реорганизация и развитие. Рассмотрена классификация спортсменов-гольфистов с нарушением зрения, и международную систему подсчета гандикапа, что гарантирует, одинаковый расчет гандикапов во всех странах. Описана работа стран-членов Ассоциации гольфистов с нарушением зрения, которая на сегодняшний день пользуется единой быстро увеличивающейся базой данных об игроках, тренерах и волонтерах. Проанализирована система соревнований, и определено, что ежегодно проводится шесть или семь национальных открытых чемпионатов, а каждые два года проводятся чемпионаты мира по гольфу для людей с нарушением зрения. Резюмировано, что проведенный исторический анализ развития гольфа для людей с нарушением зрения позволяет утверждать, что основной тенденцией его развития является рост его популярности и существенный рост географии распространения, формированием национальных организационных структур и структур управления гольфом для слабовидящих на международном уровне. Организационно-управленческие системы гольфа для слабовидящих представлены системой подготовки, а также системой соревнований, в рамках которой объединены спортивные и рекреационные направления.

Ключевые слова: гольф, гольфисты с нарушением зрения, система соревнований, организационные структуры, Ассоциация гольфа для людей с нарушением зрения.

Pavlyuk I. Organizational system blind golf .The article provides a retrospective analysis of the emergence, formation and development of blind golf. The chronology of the emergence of the first organizational and managerial structure of golf for the blind at the international level and at the level of individual states, their further reorganization and development is investigated. The classification of athletes-golfers with visual impairments and the international handicap calculation system are considered, which guarantees the same calculation of handicaps in all countries. The work of the member countries of the International Blind Golf Association, which today uses a single, rapidly growing database of players, coaches and volunteers. The competition system was analyzed and it was determined that six or seven national open championships are held annually, and The IBGA World Blind Golf Championships take place every two years. It is summarized that the conducted historical analysis of the development of golf for people with visual impairments suggests that the main trend of its development is the growth of its popularity and a significant increase in the geography of distribution, the formation of national organizational structures and golf management structures for the visually impaired at the international level. The organizational and management systems of golf for the visually impaired are represented by a training system, as well as a competition system, within which sports and recreational areas are combined.

Keywords: golf, blind golfers, competition system, organizational structures, the Visually Impaired Golf Association.

Актуальність. За останні роки в цілому ряді країн все більшої популярності серед різних верств населення здобуває гольф, який пройшов багатовіковий шлях розвитку, і став одним з найбільш масових видів спорту у всьому світі. На сьогоднішній день, гольфом регулярно займаються і беруть участь у змаганнях з різних оцінок від 60 до 100 млн., чоловік, а включення його до програми Ігор Олімпіади надасть йому ще більшої популярності [2].

Аналіз наукових робіт зарубіжних авторів свідчить про те, що цей вид фізичної активності робить позитивний вплив на зміцнення і збереження здоров'я людей різного віку, статі та соціального статусу, на розвиток їх рухових якостей, умінь і навичок, морально-психологічної сфери особистості, що є особливо важливо [1].

Гольф, це спорт, яким можна займатися в будь-якому віці. В гольф можна зіграти на свіжому повітрі, а також в приміщенні, в самих різних формах. Тому зацікавленість в заняттях гольфом зростає і серед людей з обмеженими можливостями [1].

На сьогоднішній день, немає жодних причин, які б завадили людям з обмеженими можливостями займатися гольфом. Міжнародна організація з гольфу R&D спонукає всіх людей з вадами здоров'я долучатися до гри в гольф не зважаючи на нозології. По всьому світі існує безліч організацій для гравців в гольф з обмеженими можливостями, які пропонують людям різних назологічних груп можливостям навчитися грі в гольф: грати та змагатися [3,4].

Численні дослідження підтвердили позитивний вплив гольфу на успішність, гарне самопочуття і загальний стан здоров'я, а для людей з обмеженими можливостями ще більш виражені. Хоча багато видів спорту передбачають здатність бачити, погіршення зору не означає відмову від занять спортом. Будь то фізичні вправи для дозвілля або змагальний вид спорту, для людей з вадами зору (тотальною або частковою втратою зору) існує цілий ряд можливостей [4,7].

Завжди є люди, які прагнуть до вершини успіху, щоб досягти того, що раніше вважалося неможливим. Люди з тотальною та частковою втратою зору - не виняток. Таким чином, для людей з вадами зору гольф може стати воротами в світ соціальної інтеграції, поліпшення здоров'я і підвищення впевненості та самооцінки. Порушення зору не повинно заважати людям займатися улюбленим видом спорту і насолоджуватися чудесами спілкування та соціальної адаптації.

Мета. Аналіз організаційної системи гольфу для людей з вадами зору.

Задачі дослідження:

1. На підставі аналізу літературних джерел дослідити становлення та розвиток гольфу для людей з вадами зору.
2. Проаналізувати систему організації та управління гольфом для осіб з вадами зору на міжнародному.

Для вирішення завдань дослідження було застосовано наступні **методи дослідження:** аналіз науково методичної літератури, синтез та узагальнення; порівняння та аналогії; математична статистика.

Результати досліджень. Гольф є одним із видів спорту, який активно розвивається у світі і суттєво впливає на підтримку позитивного міжнародного іміджу будь-якої країни світу. Цим видом спорту може займатися будь-яка людина, незалежно від віку, статі, фізичного стану або фізичних проблем, це відмінний спосіб побудувати дружні відносини, надаючи можливість для особистого виклику і зростання.

Перші згадки про гравця з вадами зору датуються 1924 роком в Дулут, штат Міннесота. Клінт Рассел втратив зір в результаті нещасного випадку, коли шина вибухнула йому в обличчя, але він все одно продовжив грати в гольф. Так, у 1930 році, він блискуче зіграв у 84 удари на 18 лунках. Пізніше, перед Другою світовою війною відбувся матч між двома англійцями і двома американцями, як мали тотальну втрату зору. Згодом, організовані турніри з гольфу для людей з вадами зору почали проводитися в Америці, з моменту заснування Асоціації сліпого гольфу США (USBGA) в 1947 році. Відомо, що в гольф грали і в Канаді гравці з вадами зору, і на початку 1950-х років в Канаді була створена асоціація гольфу сліпих (однак з середини 1980-х вона не функціонувала). Пізніше, в 1980-х роках, такі організації були створені у Великобританії, Японії і Австралії [4].

У 1998 році була створена Міжнародна Асоціація гольфу сліпих (IBGA) для визначення умов, санкцій та забезпечення фінансування міжнародних відкритих змагань з гольфу наосліп. До 1998 року національні асоціації організували регулярні відкриті чемпіонати, які фінансувалися за рахунок коштів японського бізнесмена доктора Харухіса Хандо. Який був натхненний грою в гольф з гольфістом який мав тотальну втрату зору в Австралії. Однак, він вважав, що було б краще, якби замість нього, фінансування змагань для незрячих гольфістів взяли на себе представники національних асоціацій. Таким чином, у 1997 році представники шести країн зустрілися в місті Перті, Західна Австралія, щоб розробити Конституцію і регламент змагань для організації. Вони були узгоджені в 1998 році на чемпіонаті світу з гольфу для гольфістів

з вадами зору, що проходив у Флориді, США. Таким чином, була заснована Міжнародна асоціація гольфу сліпих. Доктор Хандо, став почесним президентом, та продовжив надавати фінансову підтримку IBGA, а через неї фінансування міжнародних змагань по всьому світу.

На сьогоднішній день, до Міжнародної Асоціації гольфу сліпих входять шістнадцять країн-членів: Австралія, Австрія, Канада, Коста Ріка, Англія та Вельс, Німеччина, Республіка Ірландія, Гонконг, Італія, Японія, Північна Ірландія, Шотландія, Сполучені Штати Америки, Південна Корея, Південна Африка, Іспанія. Крім того, є індивідуальні асоційовані члени: Німеччина, Ізраїль, Канарські острови, Домініканська республіка, Мексика та Нідерланди.

Національні асоціації, які відповідають критеріям IBGA та підтримують їх цілі, можуть претендувати на членство. Для цього необхідно подати заяву до Ради директорів про членство та бути прийнятими Радою. Щорічний членський внесок від національних асоціацій складає символічну суму у 250 доларів США, асоційований член сплачує половину членського внеску [4,7].

На сьогоднішній день зареєстровано понад 500 гравців IBGA та ще багато гравців, які не зареєстровані. Цифра постійно зростає, IBGA робить все, щоб це число збільшувалося, і також бере участь в спробі ввести гольф для осіб з вадами зору в програму Параолімпійських ігор в майбутньому.

Члени IBGA зараз розповсюджені по всьому світу на всіх континентах. З появою асоціації популярність «Blind Golf» зросла, і зараз в гольф для осіб з вадами зору не тільки грають у більшості країн, але і борються за право проведення турнірів з гольфу для осіб з вадами зору за підтримки IBGA.

Країни-члени Асоціації сліпих гольфістів зараз користуються єдиною швидкозростаючою базою даних про гравців та прихильників, включаючи тренерів та волонтерів, і цінують можливість зібратися всім разом на офіційних заходах. Щорічно проводиться шість або сім національних відкритих чемпіонатів, а кожні два роки проводяться чемпіонати світу з гольфу для людей з вадами зору. На чемпіонатах світу жінки та чоловіки змагаються окремо за наступними категоріями [5]:

- Чемпіонат світу для людей з тотальною втратою зору B1 (Gross);
- Чемпіонат світу з вадами зору B2 (Gross);
- Чемпіонат світу з вадами зору B3 (Gross);
- Чемпіонат світу (усі категорії зору) Nett.

Для участі людей з вадами зору в змаганнях діє медична (табл. 1), а не спортивна класифікація. Процес класифікації в гольфі для людей з вадами зору регулюється Міжнародною спортивною асоціацією гольфу для людей з вадами зору (IBSA), що передбачає для атлетів 3 спортивних класи. Спортивна класифікація незрячих спортсменів універсальна для всіх видів спорту. Класифікація враховує стан двох основних зорових функцій органу зору: гостроти зору і периферичних меж поля зору. Класифікацію спортсменів проводять лікарі-офтальмологи [5].

Таблиця 1

Спортивна класифікація спортсменів з вадами зору

№	Клас	Гострота зору	Вимоги
1	B1	Відсутність світлопроекцією, або нездатність визначити тінь руки на будь-якій відстані і в будь-якому напрямку	Спортсмени, які виступають в класі B1, згідно з прийнятими правилами IBSA, під час змагань зобов'язані мати світлонепроникні окуляри, які контролюються суддям
2	B2	Від здатності визначити тінь руки на будь-якій відстані до гостроти зору нижче 2/60 (003), або при концентричному звуженні поля зору до 5 градусів.	
3	B3	Від гостроти зору вище 2/60, але нижче 6/60 (0,03- 0,1), і / або при концентричному звуженні поля зору більше 5, але менше 20 градусів.	

Приймати участь у Чемпіонаті світу можуть лише зареєстровані гравці IBGA, які мають ігровий гандикап занесений до міжнародної бази гандикапів IBGA [6].

Таким чином, Міжнародна асоціація гольфу для сліпих (IBGA) розробила загальну міжнародну систему підрахунку гандикапу, щоб гарантувати, що розрахунок гандикапів проводиться однаково в усіх країнах-членах [4,6].

№	Клас	Гандикап	
		чоловіки	жінки
1	B1	54	63
2	B2	45	54
3	B3	36	45

Гра в гольф для спортсменів з вадами зору є видатним в області спорту для інвалідів тим, що він включає лише незначні зміни стандартних правил гри в гольф. Принцип гри полягає в тому, що у спортсменів гольфістів є зрячий тренер, який допомагає гольфісту описувати відстань, напрямок і характеристики лунки, а також допомагає вирівняти головку ключки

позаду м'яча до удару. З цього моменту гравець в гольф діє сам по собі, і саме його навички визначають результат удару. Крім тренера, існує тільки одне послаблення стандартних правил: гравцям в гольф з вадами зору (тотальною або частковою втратою зору) дозволяється заземлити свою ключку в небезпеці.

Гравці та їхні тренери повинні завжди дотримуватися правил етикету в гольф. Будь-яке зловживання або неповагу до Американської асоціації гольфу для людей з вадами зору, іншими учасникам, офіційним особам, глядачами, співробітникам приймаючої організації або іншим особам, які проводять або відвідують захід, що спонсорується АВГ, може бути підставою для дискваліфікації з заходу і можливої відмови в допуску в майбутньому.

Велике значення має також підготовка фахівців і вдосконалення науково-методичного забезпечення фізкультурно-спортивної роботи серед інвалідів.

Висновки. Аналіз літературних джерел підтвердив, соціальну значимість розвитку гольфу для людей з вадами зору.

Проведений історичний аналіз історії розвитку гольфу для людей з вадами зору дозволяє стверджувати, що основною тенденцією його розвитку є ріст його популярності і істотний ріст географії поширення, формування організаційних структур та структур управління гольфом для людей з вадами зору на міжнародному рівні. Національні організаційно-управлінські системи гольфу для людей з вадами зору представлені системою підготовки, а також системою змагань, в рамках якої об'єднані спортивні і рекреаційні напрямки.

Система організації та управління гольфом для людей з вадами зору на міжнародному рівні представлена єдиною системою змагань, керівництво здійснює Міжнародна організація гольфу для людей з вадами зору, що об'єднує 16 національних представників всіх континентів. Введена єдина система ведення гандикапу та класифікація гравців, що визначає можливість участі спортсмена в турнірах відповідного рівня.

Література

- 1.Рипа М.Д., Корольков А.Н., Фесенко В.А. Гольф для лиц с ограниченными возможностями здоровья : учебно-методическое пособие – М.: "Эдитус", 2018. – 228 с.
- 2.Pavliuk I., Rastvortsev R. Environment safety and preservation of the natural on the ecological golf course// Pavliuk Irina, Rastvortsev Roman - Матеріали XXIX Міжнародної науково-практичної інтернет-конференції «Проблеми та перспективи розвитку сучасної науки в країнах Європи та Азії» // Збірник наукових праць. – Переяслав, 2020 р. – 134 с.
- 3.Blind golf: Impairment 'won't stop me playing' [Електронний ресурс]. – 2019. – Режим доступу до ресурсу: <https://www.bbc.com/news/av/uk-england-cambridgeshire-49002719>
- 4.The International Blind Golf Association [Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу: <https://www.internationalblindgolf.com/>.
- 5.IBGA Competition Guidance [Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу: <https://www.internationalblindgolf.com/guidance.html>.
- 6.Handicap System [Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу: <https://www.internationalblindgolf.com/handicaps.html>
- 7.The United States Blind Golf Association [Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу: <https://usblindgolf.com/>.

Reference

- 1.Ripa M.D, Korolkov A.N, Fesenko V.A, (2018), Golf for people with disabilities: a textbook - "Editus",. - 228 p.
- 2.Pavliuk I., Rastvortsev R. (2020), Environment safety and preservation of the natural on the ecological golf course / Pavliuk Irina, Rastvortsev Roman// Proceedings of the XIX International scientific-practical Internet conference "Problems and prospects of modern science in Europe and Asia »// Collection of scientific works, p 84-86.
- 3.Blind golf: Impairment 'won't stop me playing'. – 2019. – available at: <https://www.bbc.com/news/av/uk-england-cambridgeshire-49002719>
- 4.The International Blind Golf Association available at: <https://www.internationalblindgolf.com/>.
- 5.IBGA Competition Guidance [Електронний ресурс] available at: <https://www.internationalblindgolf.com/guidance.html>.
- 6.Handicap System available at: <https://www.internationalblindgolf.com/handicaps.html>The United States Blind Golf Association available at: <https://usblindgolf.com/>.

DOI 10.31392/NPU-nc.series 15.2021.1(129).17

Парахонько В. М.
старший викладач кафедри фізичного виховання

Хіміч І. Ю.

к.п.н., доцент кафедри фізичного виховання
Національний технічний університет України
«Київський політехнічний інститут» імені Ігоря Сікорського

КОРЕКЦІЯ ПСИХОФІЗИЧНОГО СТАНУ СТУДЕНТІВ ЗАСОБАМИ ПЛАВАННЯ

В статті розкрито особливості корекції психофізичного стану студентів засобами плавання. Визначено, що плавання є одним з найпоширеніших видів спорту серед студентів. Охарактеризовано вплив плавання не тільки на розвиток фізичних якостей, а й на покращення морфо функціональних та психічних показників людини.

Ключові слова: плавання, студенти, психофізичний стан, корекція.