

ЗМІСТ 9 (91) 2017

1.	<i>Анікеєнко Л.В.</i> ПРОБЛЕМИ ОРГАНІЗАЦІЇ ВІЛЬНОГО ЧАСУ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ.....	5
2.	<i>Афанасьєв С.М., Толстикова Т.М.</i> ЗАСТОСУВАННЯ СТРІББОЛУ У ФІЗИЧНІЙ РЕАБІЛІТАЦІЇ МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ З ПОРУШЕННЯМ ПОСТАВИ.....	7
3.	<i>Билоконь В.К.</i> СИСТЕМА ФІЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ВЫСШЕМ УЧЕБНОМ ЗАВЕДЕНИИ.....	11
4.	<i>Богуславська В.Ю.</i> ПРІОРИТЕТНІСТЬ ЗАСОБІВ ТЕОРЕТИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ В ЦИКЛІЧНИХ ВИДАХ СПОРТУ (НА МАТЕРІАЛІ ОПИТУВАННЯ СПОРТСМЕНІВ).....	15
5.	<i>Бугайов Є.В., Джим В.Ю.</i> РІВЕНЬ ПРОЯВУ ПОКАЗНИКІВ СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ У ЮНИХ ВАЖКОАТЛЕТІВ 10-12 РОКІВ.....	18
6.	<i>Джим Є.С., Мулик В.В.</i> ОСОБЛИВОСТІ ПОБУДОВИ ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ ПРОТЯГОМ РІЧНОГО МАКРОЦИКЛУ ЖІНОК ЯКІ ЗАЙМАЮТЬСЯ БОДІБІЛДИНГОМ З УРАХУВАННЯМ СПЕЦИФІЧНОГО БІОЛОГІЧНОГО ЦИКЛУ.....	22
7.	<i>Добровольський В.</i> ВПЛИВ АВТОРСЬКОЇ ПРОГРАМИ НА РОЗВИТОК ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ КУРСАНТІВ-ЖІНОК.....	27
8.	<i>Ільницький І., Окопний А.</i> РІВЕНЬ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ УЧНІВ ЛІЦЕЮ З ПОСИЛЕНОЮ ВІЙСЬКОВО-ФІЗИЧНОЮ ПІДГОТОВКОЮ.....	30
9.	<i>Кийко А.С., Мулик В.В.</i> ВПЛИВ ІНТЕРВАЛЬНОГО ГІПОКСИЧНОГО ТРЕНУВАННЯ НА ПСИХІЧНІ НАВАНТАЖЕННЯ ПІД ЧАС ПОДОЛАННЯ РІЗНИХ ВИСОТНИХ РІВНІВ Г. ЕЛЬБРУС.....	35
10.	<i>Козлова О.К., Воробйова А. В, Косминіна О.С., Богдан А.О.</i> ДИНАМІКА СПОРТИВНИХ РЕЗУЛЬТАТІВ УКРАЇНСЬКИХ СПОРТСМЕНІВ У МІЖНАРОДНИХ ЗМАГАННЯХ З ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ.....	39
11.	<i>Колот А.В., Беца Н.М.</i> ЕВОЛЮЦІЯ СТРУКТУРИ ПЛАНУВАННЯ РІЧНОГО ТРЕНУВАЛЬНОГО МАКРОЦИКЛУ У МАРАФОНСЬКОМУ БІГУ.....	43
12.	<i>Колот А.В., Камперо Э.</i> СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ТЕХНИЧЕСКОЙ И СКОРОСТНО-СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БЕГУНОВ НА КОРОТКИЕ ДИСТАНЦИИ В ГОДИЧНОМ ТРЕНИРОВОЧНОМ ЦИКЛЕ.....	50
13.	<i>Коростильова Ю.С., Михайлов В.В., Грибовська І.Б., Грибовський Р.В.</i> СТАН ТА ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ СПОРТИВНОЇ СТРІЛЬБИ У ЗБРОЙНИХ СИЛАХ УКРАЇНИ ЗА РЕЗУЛЬТАТАМИ VI ВСЕСВІТНІХ ЛІТНІХ ІГОР ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ.....	57
14.	<i>Краснов В.П.</i> ВПЛИВ ФІЗИЧНОЇ РЕКРЕАЦІЙНОЇ АКТИВНОСТІ НА САМОРЕАЛІЗАЦІЮ ОСОБИСТОСТІ СТУДЕНТІВ.....	60
15.	<i>Лопатенко Г.О.</i> ВПЛИВ УРОЧНИХ ТА ПОЗАУРОЧНИХ ФОРМ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ НА РІВЕНЬ САМООЦІНКИ ТА ТРИВОЖНОСТІ ДІТЕЙ СЕРЕДНЬОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ.....	64
16.	<i>Ляшенко В. М., Косік Н. Л., Косік М. С., Корж Є. М.</i> ОЦІНКА ІНДИВІДУАЛЬНО - ПСИХОЛОГІЧНИХ ЯКОСТЕЙ У ДІТЕЙ 11-13 РОКІВ, ЯКІ СПЕЦІАЛІЗУЮТЬСЯ У ФУТБОЛІ.....	67
17.	<i>Назаркевич Л. І.</i> АНАЛІЗ ПРОГРАМ ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧИХ ЗАНЯТЬ З ПЛАВАННЯ ДЛЯ ДІТЕЙ ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ.....	70
18.	<i>Ніколаєнко В. В.</i> ВДОСКОНАЛЕННЯ ТРЕНУВАЛЬНОЇ ТА ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ФУТБОЛІСТІВ НА ЕТАПІ ПІДГОТОВКИ ДО ВИЩИХ ДОСЯГНЕНЬ.....	73
19.	<i>Палатний А.</i> ПЕРЕМОЖЦІ ТА ПРИЗЕРИ УКРАЇНИ У ЗМАГАННЯХ ЗІ СПОРТИВНИХ ЄДИНОБОРСТВ НА ІГРАХ ОЛІМПІАД (1992–2016 рр).....	76
20.	<i>Панкратов Н.С.</i> БИОЛОГИЧЕСКИЕ И ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ОБУЧЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНЫМ ДЕЙСТВИЯМ.....	83
21.	<i>Півень О. Б.</i> ОСОБЛИВОСТІ НАВЧАЛЬНО-ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ ВАЖКОАТЛЕТІВ 15-16 РОКІВ В ЗМАГАЛЬНОМУ ПЕРІОДІ РІЧНОГО МАКРОЦИКЛУ ЦИКЛУ З ВИКОРИСТАННЯМ РІЗНИХ МЕТОДІВ ШВИДКІСНО-СИЛОВОЇ ПІДГОТОВКИ.....	86
22.	<i>Приймаков А.А., Доценко Е.Н., Калинин А.Н., Приймакова О.А.</i> ПОВЫШЕНИЕ РЕЗЕРВОВ СИСТЕМЫ УПРАВЛЕНИЯ ДВИЖЕНИЯМИ РАЗНОЙ КООРДИНАЦИОННОЙ СТРУКТУРЫ У СТУДЕНТОК СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ.....	90
23.	<i>Пристула Є. Н., Данилевич М. В., Грибовська І. Б.</i> ОСОБЛИВОСТІ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ ФІТНЕС-ТРЕНЕРІВ В УМОВАХ СУЧАСНОЇ ПАРАДИГМИ ВИЩОЇ ШКОЛИ.....	96

24. Пупро Л.М., Котко Д.М., Гончарук Н.Л. СУБЛИМИРОВАННЫЕ ПРОДУКТЫ, ИХ ЗНАЧЕНИЕ В СИСТЕМЕ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ СПОРТСМЕНОВ ПРИ ИНТЕНСИВНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗКАХ.....	100
25. Рожков В. О. ПІДВИЩЕННЯ РІВНЯ ТЕХНІЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ШТОВХАЛЬНИКІВ ЯДРА НА ЕТАПІ СПЕЦІАЛІЗОВАНОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ.....	103
26. Тихорський О.А., Джим В.Ю. ПОБУДОВА НАВЧАЛЬНО-ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ ВИСОКОКВАЛІФІКОВАНИХ БОДІБІЛДЕРІВ У ЗМАГАЛЬНОМУ МЕЗОЦИКЛІ ЗМАГАЛЬНОГО ПЕРІОДУ.....	107
27. Тодорова В. Г. ПРИНЦИПИ ХОРЕОГРАФІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ У ТЕХНІКО-ЕСТЕТИЧНИХ ВИДАХ СПОРТУ...	113
28. Толмачева С.Е. ОСНОВЫ ПСИХОГИГИЕНЫ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ.....	118
29. Футорний С.М., Циганенко О.І., Першегуба Я.В., Склярова Н.А., Оксамитна Л.Ф. МЕТОДОЛОГІЧНІ ПОЛОЖЕННЯ ВИКЛАДАННЯ ЕКОЛОГІЇ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ ЯК СКЛАДОВОЇ СИСТЕМИ ЕКОЛОГІЧНОЇ ОСВІТИ У ВИШАХ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ.....	121
30. Ярмолюк О.В., Бойко Д.М. ЕКОЛОГІЧНА ПЕРИОДИЗАЦІЯ СУЧАСНОГО ОЛІМПІЙСЬКОГО РУХУ.....	125
31. Ярмолюк О.В., Білько Б.Є. ТУРБОТА ПРО ДОВКІЛЯ ЯК ВЕКТОР ДІЯЛЬНОСТІ НАЦІОНАЛЬНИХ ОЛІМПІЙСЬКИХ КОМІТЕТІВ.....	132