

ЗМІСТ

1. Авербах О.А., Дорохова О.В., Сенкевич В.А. СУЧАСНІ СИСТЕМИ ОЗДОРОВЧОГО ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ.....	4
2. Ажиппо О.Ю. УДОСКОНАЛЕННЯ ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ ВИСОККВАЛІФІКОВАНИХ БОДІБІЛДЕРІВ В ВІДНОВЛЮВАЛЬНОМУ МЕЗОЦИКЛІ ПЕРЕХІДНОГО ПЕРІОДУ ПІДГОТОВКИ.....	10
3. Антоненко С. А. ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА КУРСАНТІВ-ПРАВООХОРОНЦІВ В СИСТЕМІ ПРОФЕСІЙНОЇ ОСВІТИ ВІДПОВІДНО ДО СУЧАСНИХ ВИКЛИКІВ.....	13
4. Безпалый Б.І. ОПТИМІЗАЦІЯ РОЗУМОВОЇ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ СТУДЕНТІВ У ТИЖНЕВОМУ НАВЧАЛЬНОМУ ЦИКЛІ.....	16
5. Безпалый С. М., Вереньга Ю. В., Бєліх О. Г., Козенко С. М. ДИНАМІКА ПОКАЗНИКІВ УВАГИ ТА РОЗУМОВОЇ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ У ПРАЦІВНИКІВ МВС УКРАЇНИ ПІД ВПЛИВОМ ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНОЮ ПІДГОТОВКОЮ.....	20
6. Бінецький Д. О. ПІДВИЩЕННЯ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТІ ІГРОВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ У СТУДЕНТІВ ГУМАНІТАРНИХ ІНСТИТУТІВ НПУ ІМЕНІ М.П.ДРАГОМАНОВА НА ЗАНЯТТЯХ З БАСКЕТБОЛУ В ДИСЦИПЛІНІ ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА....	23
7. Булашев А.А. К ВОПРОСУ ИДЕНТИФИКАЦИИ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА.....	26
8. Бурла А.О. ПОБУДОВА ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ ЮНИХ БІАТЛОНІСТІВ З ВИКОРИСТАННЯМ СПЕЦІАЛЬНИХ ВПРАВ ЛИЖОГОНОЧНОЇ, СТІЛКОВОЇ ТА КОМПЛЕКСНОЇ ПІДГОТОВКИ.....	29
9. Гаврилов В.С., Волкова С.С. ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ЧОЛОВІКІВ З ВИВИХАМИ ПЛЕЧОВОГО СУГЛОБУ.....	31
10. Гаркава О.В. РОЗВИТОК ГНУЧКОСТІ НА ЗАНЯТТЯХ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ЗАСОБАМИ ПІЛАТЕС.....	34
11. Ганчар А.І. ОЦЕНИВАНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ ВЫСТУПЛЕНИЯ СИЛЬНЕЙШИХ КОМАНД ПЛОВЦОВ НА ЧЕМПИОНАТАХ ЕВРОПЫ ПО ВОДНЫМ ВИДАМ СПОРТА С 1993 ПО 2014 ГГ. (III ЭТАП).....	45
12. Гулбані Р.Ш., Стельман Т. В. ПРОФИЛАКТИКА БОЛЕЗНИ ПАРКИНСОНА СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ И ТАНЦАМИ.....	48
13. Замрозевич-Шадріна С. Р. ПОГЛЯДИ НА ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ В СУЧАСНИХ ЗАКЛАДАХ ОСВІТИ.....	51
14. Касіч Н. П. Недільська А. І. РОЗВИТОК КООРДИНАЦІЙНИХ ЗДІБНОСТЕЙ ДІТЕЙ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ, ЯКІ МАЮТЬ ЗАХВОРЮВАННЯ АУТИЗМ В ПРОЦЕСІ ПОЧАТКОВОГО НАВЧАННЯ ПЛАВАННЮ.....	54
15. Клименко Г.В., Бринзак В.П., Тимошкин В.М. ФОРМУВАННЯ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО ТА ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНОГО СТАНУ ОРГАНІЗМУ СТУДЕНТІВ В ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ.....	57
16. Король С. А. ВПЛИВ ЗАСОБІВ СПОРТИВНОГО ОРІЄНТУВАННЯ НА ФІЗИЧНУ ПІДГОТОВЛЕНІСТЬ СТУДЕНТІВ ТЕХНІЧНИХ СПЕЦІАЛЬНОСТЕЙ.....	60
17. Кузенков Є.О. РОЛЬ ТРЕНАЖЕРОВ И ТЕХНИЧЕСКИХ СРЕДСТВ СОВЕРШЕНСТВОВАНИИ ДВИГАТЕЛЬНЫХ НАВЫКОВ ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ.....	64
18. Кузьменко І. О. ФУНКЦІОНАЛЬНИЙ СТАН ВЕСТИБУЛЯРНОГО ТА СЛУХОВОГО АНАЛІЗАТОРІВ ШКОЛЯРІВ 5–9-Х КЛАСІВ.....	67
19. Лаврентьев О.М., Лаврентьева Ю.О. ОСОБЛИВОСТІ ОРГАНІЗАЦІЇ ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ В ГИРЬОВОМУ СПОРТІ.....	70
20. Левченко В. А. ОСОБЛИВОСТІ МОБІЛІЗАЦІЇ НЕСПЕЦИФІЧНИХ МЕХАНІЗМІВ АДАПТАЦІЇ В УМОВАХ ФІЗИЧНОГО СТРЕСА В ЮНАЦЬКОМУ ВІЦІ.....	73
21. Луценко Р. Л., Тістол Н.О. ФІЗИЧНІ ВПРАВИ ЯК ФАКТОР ПІДВИЩЕННЯ РОЗУМОВОЇ ТА ФІЗИЧНОЇ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ СТУДЕНТІВ.....	76
22. Миценко Є. В. МОРФОФУНКЦІОНАЛЬНІ ОСОБЛИВОСТІ ЮНИХ ЛЕГКОАТЛЕТІВ-БІГУНІВ 9-11 РОКІВ.....	79
23. Михальчук Р.В., Андрейчук В.Я., Пронтенко К.В., Пронтенко В.В. ЗАСТОСУВАННЯ ТЕХНІКИ ВИШТОВХУВАННЯ ГИР СПОРТСМЕНАМИ-ГИРЬОВИКАМИ З УПОРОМ ЛІКТЯМИ У ВАЖКОАТЛЕТИЧНИЙ ПОЯС.....	82
24. Мунтян В. С. ИСТОРИЧЕСКИЙ ОБЗОР РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В СИСТЕМЕ ЦЕННОСТЕЙ И ПРИОРИТЕТНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЧЕЛОВЕКА (Средние века, Новое и Новейшее время).....	86
25. Пахальчук Н.О. ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ ДІТЕЙ СТАРШОГО ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ ТА МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ ЗАСОБАМИ БОТМЕРІВСЬКОЇ ГІМНАСТИКИ.....	90
26/ Пашков І. М. АДАПТАЦІЙНІ ПРОЦЕСИ ТХЕКВОНДИСТІВ ПІД ВПЛИВОМ ВЕЛИКИХ ФІЗИЧНИХ НАВАНТАЖЕНЬ.....	93
27. Сергієнко Ю.П., Жаров А.І., Пристінський О.В. КОМПЕТЕНТІСНИЙ ПІДХІД ДО ПІДГОТОВЛЕНOSTІ ПРАВООХОРОНЦЯ В СИСТЕМІ ПРОФЕСІОНАЛЬНОЇ ОСВІТИ В УМОВАХ КОНТИНЕНТАЛЬНО-ЄВРОПЕЙСЬКОЇ МОДЕЛІ ПОЛІЦЕЙСЬКОЇ ОРГАНІЗАЦІЇ.....	96
28. Терещенко О. В., Шарпа В. Г. АТЛЕТИЧНА ГІМНАСТИКА В НАВЧАЛЬНОМУ ПРОЦЕСІ.....	98
29. Терещенко О. В. АЛКОГОЛЬ - ВОРОГ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ.....	101
30. Усаковский Ю. А., Бова Н. И., Балан Б. А. ОСОБЕННОСТИ ПОСТРОЕНИЯ ТРЕНИРОВОЧНЫХ МИКРОЦИКЛОВ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ В ФУТЗАЛЕ.....	104
31. Чіжаєв П.І., Ніколаєв В.А. ВПЛИВ ЗАНЯТЬ ЄДИНОБОРСТВАМИ НА ГОТОВНІСТЬ ДО МАЙБУТНЬОЇ ПЕДАГОГІЧНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ СТУДЕНТІВ ГУМАНІТАРНОЇ СПРЯМОВАНOSTІ.....	107
32. Чорній І.В., Чахведзе Н.Ю., Редькіна М.А. ВДОСКОНАЛЕННЯ ВИТРИВАЛОСТІ СТУДЕНТОК ГУМАНІТАРНОГО ПРОФІЛЮ ЗАСОБАМИ АКВААЕРОБІКИ В ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ.....	110
33. Ювченко С.В. ВИЗНАЧЕННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ ЗАСВОЄННЯ СКЛАДНО КООРДИНАЦІЙНИХ РУХОВИХ НАВИЧОК У СТУДЕНТОК ВІЗ В ПРОЦЕСІ НАВЧАННЯ НАЦІОНАЛЬНИМ ВИДАМ БОРОТЬБИ.....	113