

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

**НАЦІОНАЛЬНИЙ ПЕДАГОГІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ІМЕНІ М.П. ДРАГОМАНОВА**



НАУКОВИЙ ЧАСОПИС

**СЕРІЯ 15
“НАУКОВО-ПЕДАГОГІЧНІ ПРОБЛЕМИ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
/ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА І СПОРТ/”**

ВИПУСК 4 (47) 14

**Київ
Видавництво НПУ імені М.П.Драгоманова
2014**

УДК 0.51

ББК 95

Н 34

WEB сторінка електронного видання : enpuir.npu.edu.ua/handle/123456789/211

Збірник входить до переліку наукових видань, затверджених постановами ВАК України у яких можуть публікуватися основні результати дисертаційних робіт:

“Педагогічні науки - фахове видання затверджене постановою Президії ВАК України від 26.01.2011 р. № 1-05/1.

“Фізичне виховання і спорт”- фахове видання затверджене постановою Президії ВАК України від 14.10.2009 р, № 1-05/4 – Бюл. ВАК України, 2009. - №11. С.8.

Державний комітет телебачення і радіомовлення України Свідоцтво про державну реєстрацію друкованого засобу масової інформації Серія КВ № 8821 від 01.06.2004 р.

НАУКОВИЙ ЧАСОПИС Національного педагогічного університету імені М.П.Драгоманова. **Серія № 15. “НАУКОВО-ПЕДАГОГІЧНІ ПРОБЛЕМИ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ /ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА І СПОРТ/”** 36. наукових праць/ За ред. Г. М. Арзютова. - К.: Вид-во НПУ імені М.П.Драгоманова, 2014. - Випуск 4 (47)14. – 175 с.

У статтях розглядаються результати теоретичних досліджень і експериментальної роботи з питань педагогічної науки, педагогічні, психологічні і соціальні аспекти, що висвітлюють нові технології в теорії та методикі навчання в фізичній культурі, спорту та підготовки спортсменів. Збірник розрахований на аспірантів, докторантів, вчителів і викладачів фізичного виховання, тренерів і спортсменів.

Редакційна рада:

Андрущенко В.П.	док. філ. наук, проф., акад АПН України, рек. НПУ імені М.П.Драгоманова; (гол.Ред. ради);
Авдієвський А.Т.	почесний доктор, професор, академік АПН України, НПУ імені М.П.Драгоманова;
Андрусішин Б.І.	доктор історичних наук, професор, НПУ імені М.П.Драгоманова;
Бех В.П.	доктор філософських наук, професор, НПУ імені М.П. Драгоманова;
Биковська О.В.	кандидат пед. наук, доцент (секретар Редакційної ради); НПУ імені М.П.Драгоманова;
Бондар Вол. І.	доктор педагогічних наук, професор, академік АПН України, НПУ імені М.П.Драгоманова;
Бондар Віт. І.	доктор педагогічних наук, професор, академік АПН України, НПУ імені М.П.Драгоманова;
Волинка Г.І.	док. філ. наук, проф., академік УАПН, НПУ імені М.П.Драгоманова;(зас. гол. Ред. ради)
Дробот І.І.	доктор історичних наук, професор, НПУ імені М.П.Драгоманова;
Жалдак М.І.	доктор педагогічних наук, професор, академік АПН України, НПУ імені М.П.Драгоманова;
Мацько Л.І.	доктор філологічних наук, професор, академік АПН України, НПУ імені М.П.Драгоманова;
Падалка О.С.	Доктор пед. наук, професор, член-кореспондент АПН України, НПУ імені М.П.Драгоманова;
Синьов В.М.	доктор педагогічних наук, професор, академік АПН України, НПУ імені М.П.Драгоманова;
Шкіль М.І.	доктор фізичних наук, професор, акад. АПН України, НПУ імені М.П.Драгоманова;
Шут М.І.	доктор фізико-математичних наук, професор, академік АПН України, НПУ імені М.П.Драгоманова.

Відповідальний редактор Г. М. Арзютов

Редакційна колегія:

Арзютов Г.М.	доктор педагогічних наук, професор, академік АНВО України, НПУ імені М. П. Драгоманова;
Архипов О.А.	доктор педагогічних наук, професор, НПУ імені М. П. Драгоманова;
Волков В.Л.	доктор педагогічних наук, професор, НПУ імені М. П. Драгоманова;
Дубогай О.Д.	доктор педагогічних наук, професор, НПУ імені М. П. Драгоманова;
Медведева І.М.	доктор педагогічних наук, професор, НПУ імені М. П. Драгоманова;
Приймаков О.О.	доктор біологічних наук, професор, академік АНВО України, НПУ імені М. П. Драгоманова;
Сущенко Л.П.	доктор педагогічних наук, професор, НПУ імені М. П. Драгоманова;
Тимошенко О.В.	доктор педагогічних наук, професор, академік АНВО України, НПУ імені М. П. Драгоманова;
Ткачук В.Г.	доктор біологічних наук, професор, академік АНВО України, НПУ імені М. П. Драгоманова;
Эйдэр Ежи	доктор хабилований, професор, директор ІФК Щецинського університету, Польща
Дадело Станіслав	доктор педагогічних наук, професор, Вільнюській педагогічний університет, Литва
Агребі Брахім	доктор філософії, професор, Інститут спорту і фізическої культури, Тунис
Бельській І.В.	доктор педагогічних наук, професор, Національний технічний університет, Мінск, Белорусія
Югай Л.П.	доктор фізико-математичних наук, професор, Ташкент, Узбекистан
Слабин В.К.	доктор філософії, професор, Нью Йорк, США

Схвалено рішенням Вченої ради НПУ імені М.П.Драгоманова
© Авторів статей, 2013 © НПУ імені М.П.Драгоманова, 2014

ISSN 2311-2220

Збірник друкується щомісяця

ЗМІСТ 4 (47) 14

1. Агеев П.М., Запольський Д.П. РОЗВИТОК РУХОВИХ ЯКОСТЕЙ ШВИДКОСТІ, СПРИТНОСТІ І ТА ГНУЧКОСТІ ТА ЇХ ЗАСТОСУВАННЯ В БОРОТЬБІ.....	4
2. Агеев П.М., Запольський Д.П. ЗАСОБИ РОЗВИТКУ ВИТРИВАЛОСТІ В ЄДИНОБОРСТВАХ (БОЙОВЕ САМБО).....	8
3. Гринь А.Р. ВИХОВАННЯ КООРДИНАЦІЙНИХ ЗДІБНОСТЕЙ СТУДЕНТІВ НА ЗАНЯТТЯХ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ.....	12
4. Гулбани Р.Ш., Дардур В.О. КОРЕКЦІЯ СКОЛІОТИЧНОЇ ПОСТАВИ УЧНІВ ПУБЕРТАТНОГО ПЕРІОДУ.....	16
5. Гулбани Р.Ш., Королев Д.Ю. ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ МИКРОТРАВМАХ КОЛЕННОГО СУСТАВА У СПОРТСМЕНОВ ЗАНИМАЮЩИХСЯ АЙКИДО.....	20
6. Драгнев А.А. ОСНОВНІ ПРОБЛЕМИ ІНФОРМАТИЗАЦІЇ ОСВІТИ МАЙБУТНІХ ВЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ.....	24
7. Жигadlo Г.Б. ОСНОВНІ НАПРЯМИ МОДЕРНІЗАЦІЇ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ДО ОРГАНІЗАЦІЇ СПОРТИВНИХ ІГОР.....	28
8. Зенченко І.П. ПРОЦЕС ФОРМУВАННЯ ДУХОВНИХ ЦІННОСТЕЙ МАЙБУТНЬОГО ФАХІВЦЯ З ОСНОВ ЗДОРОВ'Я.....	32
9. Ігнатенко Н.В. ВПЛИВ РІЗНИХ ЦИКЛІЧНИХ НАВАНТАЖЕНЬ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ СТУДЕНТІВ ТЕХНІЧНИХ СПЕЦІАЛЬНОСТЕЙ НА УСПІШНІСТЬ НАВЧАННЯ У ВНЗ.....	36
10. Карабанов Є.О. ПРОФЕСІЙНО-ПРИКЛАДНА ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА МАЙБУТНІХ ІНЖЕНЕРІВ-МЕХАНІКІВ З ОБСЛУГОВУВАННЯ ТА РЕМОНТУ ТЕХНІКИ СІЛЬСЬКОГО ГОСПОДРАСТВА.....	46
11. Кокарев Б.В. КОНТРОЛЬ СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ СПОРТСМЕНІВ ВИЩОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ У СПОРТИВНІЙ АЕРОБІЦІ.....	50
12. Коллегаев М.Ю. ОСОБЕННОСТИ ФОРМИРОВАНИЯ ВНУТРЕННЕЙ МОТИВАЦИИ В АКТИВНЫХ ВИДАХ ТУРИЗМА.....	54
13. Копочинська Ю.В. ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ НЕДОНОШЕНИХ НОВОНАРОДЖЕНИХ.....	58
14. Копочинська Ю.В. ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ДІТЕЙ З ПОРУШЕННЯМ СЛУХУ.....	61
15. Кузнецова Л. ФУНКЦІОНАЛЬНИЙ СТАН ДІТЕЙ З ВАДАМИ РОЗУМОВОГО РОЗВИТКУ.....	65
16. Лапа М.О. ВПЛИВ ІНДИВІДУАЛЬНИХ ПСИХОФІЗИЧНИХ ВЛАСТИВОСТЕЙ ПІДЛІТКІВ НА ФОРМУВАННЯ МОТИВАЦІЇ ДО ЗБЕРЕЖЕННЯ ЇХ ЗДОРОВ'Я ЗАСОБАМИ РІЗНИХ ВИДІВ РУХОВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ.....	69
17. Лускань О.Ю. МЕТОДЫ ОТБОРА И ОЦЕНКИ СПОСОБНОСТЕЙ СТУДЕНТОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФУТБОЛОМ.....	74
18. Любенко В. О. ВИБІР ФІЗИЧНИХ НАВАНТАЖЕНЬ ДЛЯ РЕАБІЛІТАЦІЇ ОСІБ, ЩО СТРАЖДАЮТЬ НА СЕРЦЕВО - СУДИННІ ЗАХВОРЮВАННЯ.....	78
19. Люгайло С.С. АНАЛИЗ СТРУКТУРЫ СОМАТИЧЕСКОЙ ПАТОЛОГИИ ДИАГНОСТИРОВАННОЙ У ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ ИГРОВЫХ ВИДОВ СПОРТА.....	83
20. Макарова Е.В., Васильева І.В. ЕФЕКТИВНІСТЬ ЗАСТОСУВАННЯ ПРОГРАМИ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ СПОРТСМЕНІВ З ДЕГЕНЕРАТИВНО-ДИСТРОФІЧНИМИ ЗМІНАМИ ТКАНИН ХРЕБТА.....	87
21. Маніло Ю.В. ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ФУТБОЛЬНИХ АРБІТРІВ З РІВНЕМ НАПРУЖЕНОСТІ МАТЧУ.....	93
22. Масалкін М.Г., Корюкаєв М.М. ЕФЕКТИВНІСТЬ ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЇ МЕТОДИКИ ЗАНЯТЬ СИЛОВОЇ СПРЯМОВАНОСТІ.....	97
23. Николаенко В. В. КОНЦЕПТУАЛЬНЫЕ ПОДХОДЫ К РАЗРЕШЕНИЮ ПРОТИВОРЕЧИЯ МЕЖДУ ТРЕНИРОВОЧНОЙ И СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ В ДЕТСКО - ЮНОШЕСКОМ ФУТБОЛ.....	104
24. Панкратов Н.С. ПОСТРОЕНИЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА СТУДЕНТОВ ЗАНИМАЮЩИХСЯ ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКОЙ.....	116
25. Пічурін В.В. ФОРМУВАННЯ ПРОФЕСІЙНО-ЗНАЧИМИХ РИС ОСОБИСТОСТІ СТУДЕНТІВ-ЗАЛІЗНИЧНИКІВ В ПРОЦЕСІ ПСИХОЛОГІЧНОЇ І ПСИХОФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ.....	120
26. Поболь В.З. ПРИМЕНЕНИЕ ИГРОВОГО МЕТОДА ДЛЯ РАЗВИТИЯ ПРОСТРАНСТВЕННОЙ ОРИЕНТИРОВКИ У УЧАЩИХСЯ С НАРУШЕНИЯМИ ЗРЕНИЯ.....	127
27. Подгурський С.Е., Арзютов Г.М. АТЛЕТИЧНА ГІМНАСТИКА ПОДГУРСЬКОГО.....	131
28. Подосинова Л.П. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИКИ ПЛАВАНИЯ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ПЛОВЦОВ И ПУТИ ПОВЫШЕНИЯ ЕЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ.....	134
29. Присяжнюк С.І. НАУКОВЕ ОБГРУНТУВАННЯ МЕТОДИКИ РОЗВИТКУ СИЛОВИХ ЯКОСТЕЙ У ШКОЛЯРІВ ПОЧАТКОВИХ КЛАСІВ ЗАГАЛЬНООСВІТНЬОЇ ШКОЛИ.....	138
30. Пронченко К. В. СТАН ЗДОРОВ'Я СПОРТСМЕНІВ-ГИРЬОВИКІВ РІЗНОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ.....	144
31. Святъев А.В.ПРОФЕСІЙНА СКЛАДОВА ПІДГОТОВКИ МАЙБУТНЬОГО ТРЕНЕРА-ВИКЛАДАЧА ДО ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ.....	148
32. Смага Д.В. ПРОСУВАННЯ ОЗДОРОВЧИХ ЗАНЯТЬ ХОДЬБОЮ ТА БІГОМ СЕРЕД ШКОЛЯРІВ ЯК НЕОБХІДНІСТЬ ВІТЧИЗНЯНОГО СЬОГОДЕННЯ.....	152
33. Толмачева С.Е. Іванюта Н.В. МЕТОДИЧНИЙ ПІДХІД ДО ФОРМУВАННЯ ВМІНЬ ТА НАВИЧОК МАЙБУТНІХ ВИКЛАДАЧІВ З ФІТНЕСУ В ВИЩИХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДАХ.....	156
34. Хачикян С.С. ДОСЛІДЖЕННЯ ЛАТЕНТНОГО ЧАСУ НАПРУГИ І РОЗСЛАБЛЕННЯ ОСНОВНИХ М'ЯЗІВ БОКСЕРІВ.....	160
35. Шашлов М.І., Приходько П.Е. МЕТОДИКА КІЛЬКІСНОЇ ЕКСПРЕС-ОЦІНКИ РІВНЯ СОМАТИЧНОГО ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТІВ ТЕХНІЧНИХ ВНЗ.....	164
36. Щербина Д.В. АНАЛИЗ ФАКТОРОВ ВЛИЯНИЯ ТРЕНИРОВОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА ЧАСТОТУ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ТРАВМ КОЛЕННОГО СУСТАВА У ФУТБОЛИСТОВ С ОСТЕОАРТРОЗНЫМИ ПОРАЖЕНИЯМИ ХРЯЩА.....	169