

ЗМІСТ 7 (115) 2019

1.	<i>Атаманюк С. И., Римар Ю. И.</i> ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ АВТОРСКОЙ ПРОГРАММЫ ПЛАНИРОВАНИЯ ТРЕНИРОВОЧНЫХ НАГРУЗОК ДЛЯ ЮНЫХ ГРЕБЦОВ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ.....	7
2.	<i>Бісмак О. В.</i> ПЕРИФЕРИЧНІ НЕВРОПАТІЇ ВЕРХНЬОЇ КІНЦІВКИ ЯК МЕДИКО-СОЦІАЛЬНА ПРОБЛЕМА.....	12
3.	<i>Бобровник В. І., Ткаченко М. Л., Крушинська Н. М.</i> ПРОЦЕС ПІДГОТОВКИ КВАЛІФІКОВАНИХ МАРАФОНЦІВ НА ЕТАПАХ МАКСИМАЛЬНОЇ РЕАЛІЗАЦІЇ ІНДИВІДУАЛЬНИХ МОЖЛИВОСТЕЙ І ЗБЕРЕЖЕННЯ ВИЩОЇ СПОРТИВНОЇ МАЙСТЕРНОСТІ.....	17
4.	<i>Васькевич С. С., Рогаль І. В.</i> ОСОБЛИВОСТІ ЗАНЯТЬ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ У СТУДЕНТІВ СПЕЦІАЛЬНИХ МЕДИЧНИХ ГРУП У ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	24
5.	<i>Виноградова О. О., Білецька В. В.</i> ЗАСОБИ ВІДНОВЛЕННЯ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ ПІСЛЯ ЗМАГАЛЬНИХ НАВАНТАЖЕНЬ У ЦИКЛІЧНИХ ВИДАХ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ.....	27
6.	<i>Долгова Н. О., Возний А. П., Індик П. М.</i> КОНЦЕПТУАЛЬНІ ПІДХОДИ ДО ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ МОЛОДІ У ДОСЛІДЖЕННЯХ ЄВРОПЕЙСЬКИХ НАУКОВЦІВ.....	32
7.	<i>Жамардій В. О.</i> КОНЦЕПЦІЯ РОЗВИТКУ МЕТОДИЧНОЇ СИСТЕМИ ЗАСТОСУВАННЯ ФІТНЕС-ТЕХНОЛОГІЙ В ОСВІТНЬОМУ ПРОЦЕСІ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ.....	35
8.	<i>Задорожна О. Р., Палатний А. Л., Бондаренко О. В., Пітин М. П.</i> СТАВЛЕННЯ ФАХІВЦІВ З ВІЛЬНОЇ БОРОТЬБИ ДО РЕАЛІЗАЦІЇ ТАКТИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ НА РІЗНИХ ЕТАПАХ БАГАТОРІЧНОГО УДОСКОНАЛЕННЯ СПОРТСМЕНІВ.....	39
9.	<i>Ільчишина В. В., Бондар А. А.</i> БАСКЕТБОЛ 3х3 ЯК ПЕРСПЕКТИВНИЙ НАПРЯМОК РОЗВИТКУ СПОРТУ У ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	44
10.	<i>Кашуба В. О., Асаулюк І. О., Дяченко А. А.</i> ДИНАМІКА СТАТИЧНОЇ СИЛОВОЇ ВИТРИВАЛОСТІ М'ЯЗІВ ТУЛУБА СТУДЕНТІВ ЗАКЛАДІВ ОСВІТИ В ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ.....	47
11.	<i>Кривенко Р. О.</i> ОСОБЛИВОСТІ ВПРОВАДЖЕННЯ ПРОФІЛЬНОГО НАВЧАННЯ В СТАРШІЙ ШКОЛІ ЗА СПОРТИВНИМ НАПРЯМОМ.....	51
12.	<i>Ляхова І. М.</i> ФОРМУВАННЯ КУЛЬТУРИ ЗДОРОВ'Я УЧНІВ (ТЕОРЕТИЧНИЙ І ЗДОРОВ'ЯФОРМУВАЛЬНИЙ АСПЕКТИ).....	54
13.	<i>Перебийніс В. Б., Пакулін С. Л.</i> ІНДИВІДУАЛІЗАЦІЯ ТРЕНУВАЛЬНИХ ПРОГРАМ В РІЧНОМУ МАКРОЦИКЛІ ДЗЮДОІСТІВ НА ЕТАПІ ВИХОДУ ЗІ СПОРТУ ВИЩИХ ДОСЯГНЕНЬ.....	59
14.	<i>Приходько В. В., Луковська О. Л., Чернігівська С. А.</i> ПІДВАЛИНИ РЕФОРМИ ДИСЦИПЛІНИ «ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ» У КОНТЕКСТІ ВИМОГ КОМПЕТЕНТІСНОГО ПІДХОДУ.....	65
15.	<i>Приходько В. В., Луковська О. Л., Чернігівська С. А.</i> ОБГРУНТУВАННЯ ВИМОГ ДО ОБСЯГУ СПЕЦІАЛЬНИХ КОМПЕТЕНТНОСТЕЙ БАКАЛАВРІВ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ.....	71
16.	<i>Севастьяненко Л. В.</i> ВПЛИВ ЗАНЯТЬ СТЕП-АЕРОБІКОЮ НА МОРФОФУНКЦІОНАЛЬНИЙ СТАН СТУДЕНТОК ПЕДАГОГІЧНИХ СПЕЦІАЛЬНОСТЕЙ.....	77
17.	<i>Стадник В. В., Павлось Р. М., Павлось Г. В., Козак І. Г., Гулей К. С.</i> ПРОГРАМУВАННЯ СПОРТИВНО-ОРІЄНТОВАНИХ ЗАНЯТЬ ІЗ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ ЗВО ЗАСОБАМИ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ.....	80
18.	<i>Уткіна О. Г., Пруднікова М. С.</i> ФІЗИЧНА ПІДГОТОВЛЕНІСТЬ БІАТЛОНІСТОК 13 РОКІВ В ПІДГОТОВЧОМУ ПЕРІОДІ.....	84
19.	<i>Цювх Л. П., Мельничук М. П., Фестрига С. В., Зелікова Т. І.</i> ІННОВАЦІЙНИЙ ПОТЕНЦІАЛ ІНФОРМАЦІЙНО-КОМУНІКАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ В КОНТЕКСТІ МОДЕРНІЗАЦІЇ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ ЗВО.....	88
20.	<i>Чеховська Л. Я.</i> АЛГОРИТМ ФОРМУВАННЯ ПРОФЕСІЙНОГО СТАНДАРТУ ДЛЯ СФЕРИ ОЗДОРОВЧОГО ФІТНЕСУ.....	92

CONTENTS 7 (115) 2019

1.	<i>Atamanuk S.I., Rimar U.I.</i> BASIC PROVISIONS OF THE AUTHOR'S PROGRAM OF PLANNING OF TRAINING LOADS FOR YOUNG ROWERS AT THE STAGE OF INITIAL PREPARATION.....	7
2.	<i>Bismak O.</i> PERIPHERAL NEUROPATHIES OF THE UPPER LIMB AS A MEDICAL AND SOCIAL PROBLEM.....	12
3.	<i>Bobrovnick V., Tkachenko M., Krushinska N.</i> THE PROCESS OF TRAINING MARATHON ATHLETES AT THE STAGES OF INDIVIDUAL OPPORTUNITIES MAXIMUM REALIZATION AND THE HIGH SPORTING PERFORMANCE SKILLS PRESERVATION.....	17
4.	<i>Vaskevich S., Rogal I.</i> FEATURES ARE LEARNED FROM PHYSICAL EDUCATION TO STUDENTS OF SPECIAL MEDICAL GROUPS IN INSTITUTIONS OF HIGHER EDUCATION.....	24
5.	<i>Vynogradova O., Biletska V.</i> WAYS TO RESTORE PERFORMANCE AFTER COMPETITIVE LOADS FOR CYCLIC EVENTS IN ATHLETICS.....	27
6.	<i>Dolgova N., Voznyi A., Indyk P.</i> CONCEPTUAL APPROACHES TO PHYSICAL EDUCATION OF YOUTH IN STUDIES OF EUROPEAN SCIENTISTS.....	32
7.	<i>Zhamardiy V.</i> CONCEPT OF DEVELOPMENT OF THE METHODOLOGICAL SYSTEM OF APPLICATION OF FITNESS TECHNOLOGIES IN THE EDUCATIONAL PROCESS OF PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS.....	35
8.	<i>Zadorozhna O., Palatnyy A., Bondarenko O., Pityn M.</i> ATTITUDE OF EXPERTS IN WRESTLING FREESTYLE TO IMPLEMENTATION OF TACTICAL TRAINING AT DIFFERENT STAGES OF ATHLETES' LONG-TERM DEVELOPMENT.....	39
9.	<i>Ilchyshyna V., Bondar A.</i> BASKETBALL 3X3 AS A PERSPECTIVE SPORT DEVELOPMENT PLAN IN HIGHER EDUCATION.....	44
10.	<i>Kashuba V., Asauluk I., Diachenko A.</i> DYNAMICS OF CORE MUSCLES' STATIC STRENGTH ENDURANCE OF STUDENTS OF HIGHER EDUCATION ESTABLISHMENTS IN PHYSICAL TRAINING PROCESS.....	47
11.	<i>Kryvenko R.</i> ANALYSIS OF THE FEATURES OF THE INTRODUCTION OF PROFILE TRAINING IN SPORTS DIRECTION IN SECONDARY SCHOOLS.....	51
12.	<i>Liakhova I.</i> FORMATION OF A STUDENT HEALTH CULTURE (THEORETICAL AND HEALTH FORMING ASPECTS).....	54
13.	<i>Perebeynos V., Pakulin S.</i> INDIVIDUALIZATION OF TRAINING PROGRAMS IN ANNUAL MACROCYCLES OF JUDOISTS AT THE STAGE OF RETIRING FROM HIGH-PERFORMANCE SPORTS.....	59
14.	<i>Prikhodko V., Lukovskaya O., Chernigovskaya S.</i> FUNDAMENTALS OF THE REFORM OF THE DISCIPLINE "PHYSICAL EDUCATION" IN THE CONTEXT OF THE REQUIREMENTS OF THE COMPETENCE APPROACH.....	65
15.	<i>Prikhodko V., Lukovskaya O., Chernigovskaya S.</i> JUSTIFICATION OF REQUIREMENTS FOR THE SCOPE OF SPECIAL COMPETENCIES OF BACHELORS IN PHYSICAL EDUCATION.....	71
16.	<i>Sevastianenko L.</i> EFFECT OF TAKING STEP AEROBICS ON THE MORPHOFUNCTIONAL STATE OF STUDENTS OF PEDAGOGICAL SPECIALTIES.....	77
17.	<i>Stadnyk V., Pavlos R., Pavlos A., Kozak I., Guley K.</i> PROGRAMMING OF SPORTS-ORIENTED CLASSES IN PHYSICAL EDUCATION STUDENTS OF UNIVERSITY BY MEANS OF TRACK AND FIELD ATHLETICS.....	80
18.	<i>Utkina A., Prudnikova M.</i> PHYSICAL FITNESS BIATHLETES 13 YEARS IN THE PREPARATORY PERIOD.....	84
19.	<i>Tsovkh L., Melnichuk M., Festriga S., Zelikova T.</i> THE INNOVATIVE POTENTIAL OF INFORMATION AND COMMUNICATION TECHNOLOGIES IN THE CONTEXT OF THE MODERNIZATION OF PHYSICAL EDUCATION STUDENTS OF UNIVERSITY.....	88
20.	<i>Chekhovska L.</i> ALGORITHM OF FORMING PROFESSIONAL STANDARD FOR THE HEALTH FITNESS SECTOR...	92