

О.І. Циганенко, Я.В. Першегуба, Н.А. Склярова, Л.Ф. Оксамитна// Науковий часопис Національного педуніверситету ім. М.П. Драгоманова. - Серія №15. «Науково-педагогічні проблеми фізичної культури/ Фізична культура і спорт/». - 2016. - Вип. 03(72)16. – С.152 - 156.

23. Berdus, M.G. Sports ecological education and ecological of sports / M.G. Berdus // Modern Olympic sports for all. - Warsaw, 2002. - P. 236-237.

24. Chippaux J.P. Estimate of the burden of snakebites in sub-Saharan Africa: a meta-analytic approach./ J. P. Chippaux // J. Toxicon. - 2011. - 57(4). - P. 586 -599.

25. Kipanyula M.J. Snakes and snakebite envenoming in Northern Tanzania: a neglected tropical health problem. /M. J. Kipanyula, W. H. Kimaro // J. Venom Anim. Toxins Incl. Trop. Dis. - 2015. - V23 - P. 21 - 32.

26. Kweon E. Vision loss following snakebite in a patient with controlled Aplastic anaemia./ E. Kweon, D. Lee, M. Ahn, T. Nort// J. Venom Anim. Toxins Incl. Trop. Dis.- 2009. – V15. - P. 163 - 167.

27. Lawton J.H. Community Ecology in a Changing World. In: Kinne O (ed) Excellence in ecology. Book 11. International Ecology Institute, Oldendorfituhe, 2000.- p.10-68.

28. Olimpic Charter. - Lausanne, IOC. November, 2000. - 100 p.

29. Petrushkina, N. "Sport ecology" - a qualified in the field of physical education and sport science training program / N. Petrushkina, O. Makunina, O. Kolomietz // Asta Kinesiologiae Universitatis Tartuensis : Seventh Conference of Baltic Society of Sport Sciences, May 7-9, 2014. Tartu, Estonia. -Tartu, 2014. - P. 140.

30. Santos A. Ecology of practice of youth male soccer athletes / Artur Jorge Baptista dos Santos //PhD Tesis. Coimbra - 2014.- 188p

Кун Сянлинь, Дьяченко Андрей

Національний університет фізичного виховання і спорту України

ХАРАКТЕРИСТИКА АЭРОБНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ФУТБОЛИСТОВ НА ЭТАПЕ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ БАЗОВОЙ ПОДГОТОВКИ

В статье показаны значения показателей аэробного энергообеспечения. Приведенные данные свидетельствуют о сниженном уровне реакции в зоне интенсивности аэробного (вентиляторного) порога. Оценка показателей на уровне анаэробного (гликолитического) порога свидетельствует о среднем уровне значений показателей и увеличении индивидуальных различий. Оценка показателей на уровне максимального потребления O₂ свидетельствует о высоком уровне различий показателей, где футболисты однородной группы достигали значительно сниженных или высоких уровней реакции. Наиболее высокий уровень различий реакции (V=36%) отмечен по показателям кинетики легочной вентиляции в условиях нарастающего утомления.

Общий анализ показателей говорит о сниженном и высоком уровне аэробного энергообеспечения. Это свидетельствует о возможности оценки потенциальных возможностей спортсменов, которые обеспечивают фундамент для интенсификации специальной физической подготовки с учетом специфических проявлений аэробной подготовленности футболистов на этапе специализированной базовой подготовки футболистов.

Ключевые слова. Футбол, функциональные возможности, потенциал спортсменов

Кун Сянлинь, Дьяченко Андрій Характеристика аеробні підготовленості футболістів на етапі спеціалізованої базової підготовки

У статті показані значення показників аеробного енергозабезпечення. Наведені дані свідчать про знижений рівень реакції в зоні інтенсивності аеробного (вентиляторного) порогу. Оцінка показників на рівні анаэробного (гліколітичного) порога свідчить про середній рівень значень показників і збільшення індивідуальних відмінностей. Оцінка показників на рівні максимального споживання O₂ свідчить про високий рівень відмінностей показників, де футболісти однорідної групи досягали значно знижених або високих рівнів реакції. Найбільш високий рівень відмінностей реакції (V = 36%) відзначений за показниками кінетики легеневої вентиляції в умовах наростаючого стомлення.

Загальний аналіз показників говорить про знижений і високому рівні аеробного енергозабезпечення. Це свідчить про можливість оцінки потенційних можливостей спортсменів, які забезпечують фундамент для інтенсифікації спеціальної фізичної підготовки з урахуванням специфічних проявів аеробного підготовленості футболістів на етапі спеціалізованої базової підготовки футболістів.

Ключові слова. Футбол, функціональні можливості, аеробне енергозабезпечення

Kong Xianglin, Andrii Diachenko Characteristics aerobic fitness the football player on the stage of specialized basic training

The article shows the values of the indicators of aerobic energy supply. he purpose of the work to characterize the functional readiness of the players on the stage of specialized basic training, taking into account the differentiated assessment of aerobic energy supply in the zone intensity aerobic (fan) and anaerobic (glycolytic) thresholds, maximum O₂ consumption. The study involved 22-trained athlete, age 16-17 years. The evaluation was based on the use of physiological methods of evaluating players performance in the laboratory on the basis of the analysis of VO₂ max levels. CO₂ emission, pulmonary ventilation, and the calculated value of the ratio of these reactions. These data show a decrease in the level of intensity of the reaction in the aerobic zone (fan) threshold. Evaluation of indicators at the level of the anaerobic threshold (glycolytic) indicates the average level of performance values and an increase in individual differences. Evaluation of indicators at the level of maximal O₂ consumption

indicates a high level of performance differences, where a homogeneous group of players or a significant reduction of high levels of reaction. The highest level of response differences ($V = 36\%$) was noted in terms of the kinetics of pulmonary ventilation in terms of increasing fatigue. Overall analysis of indicators suggests reduced and a high level of aerobic energy supply. This indicates the possibility of assessing the potential of athletes, which provide the foundation for the intensification of special physical training to the specific manifestations of aerobic fitness of players on the stage of specialized basic training football players. The results showed grounds for special studies aimed at determining the quantitative and qualitative characteristics of the leading components of aerobic energy players and formation on this basis the specialized orientation of special physical preparation.

Key words. Football, functionality, aerobic energy supply

В настоящее время сложились отчетливые требования к уровню функционального обеспечения специальной выносливости футболистов. Показано, что требования к функциональной подготовленности футболистов сформированы на уровне циклических видов спорта с проявлением выносливости [9]. Особое место в системе подготовки футболистов занимает аэробная подготовка. В работах многих авторов подчеркнута значения аэробной подготовленности футболистов [1,14]. В первую очередь, это связано с тем, что уровень аэробной подготовленности позволяет увеличить долю экономичного аэробного энергообеспечения в общем энергобалансе работы, в том числе при работе переменного характера [13]. Показано, что это позволит увеличить специальную выносливость, сохранить резервы анаэробного энергообеспечения для выполнения ускорений, прессинга, силовых единоборств, снизить предпосылки к накоплению утомления в процессе игры, увеличить возможности более быстрого восстановления в перерыве игры и после матча [8,10]. Вместе с тем, при наличии понимания значения аэробного энергообеспечения, в специальной литературе развернулась дискуссия о направленности специальной аэробной подготовки на развитие тех или иных компонентов аэробных возможностей футболистов. Наиболее активно продвигается идея о необходимости совершенствования аэробной функции только на уровне порога анаэробного обмена [5,6], исключительно с целью повышения окислительной способности мышц в условиях напряженной двигательной деятельности. Сам факт необходимости повышения аэробной функции на уровне порога анаэробного обмена не вызывает сомнения. Проблема состоит в том, что авторы отрицают необходимость повышения эффективности системы кислородтранспортного обеспечения аэробного энергообеспечения на других уровнях интенсивности работы, например, на уровне аэробного (вентиляторного) порога, когда увеличивается стимуляция кардиореспираторной системы в результате активизации нейрогенных стимулов реакций, а также на уровне максимального потребления O_2 ($VO_2 \max$) и выше ($115\% VO_2 \max$), когда наиболее эффективно взаимодействуют аэробные и анаэробные процессы функционального обеспечения работоспособности спортсменов [11]. Особенно вызывает удивления отрицание роли максимального потребления O_2 ($VO_2 \max$), как механизма обеспечения мощности всех систем обеспечения работоспособности в условиях напряженных физических нагрузок, при этом объясняется невозможностью достижения $VO_2 \max$ во время матча. При этом, эта характеристика функциональных возможностей не рассматривается как один из основных функциональных резервов организма в условиях напряженной соревновательной деятельности, в том числе для обеспечения турнирной выносливости футболистов [4].

Есть основания предположить, что указанные различия мнения мнений связаны с отсутствием системного анализа структуры аэробного энергообеспечения, обоснования его количественных и качественных характеристик, выделения на основе ведущих компонентов аэробного энергообеспечения. Обоснована необходимость анализа сторон аэробных возможностей футболистов на этапе специализированной базовой подготовки и обоснованию на этой основе подходов к повышению эффективности специальной физической подготовки футболистов.

Связь исследований с темами НИР. Исследования являются частью научно-исследовательской работы, проводимой согласно сводного плана НИР в сфере физической культуры и спорта по теме 1.8. «Построение подготовки и соревновательной деятельности спортсменов в олимпийских циклах на этапах многолетнего совершенствования», № госрегистрации 0112U003205.

Цель работы дать характеристику функциональной подготовленности футболистов на этапе специализированной базовой подготовки с учетом дифференцированной оценки аэробного энергообеспечения в зоне интенсивности аэробного (вентиляторного) и анаэробного (гликолитического) порогов, максимального потребления O_2 .

Методы и организация исследований. В исследовании приняли участие 22 квалифицированных спортсмена, возраст 16-17 лет.

Оценка проведена на основании применения физиологических методы оценки работоспособности футболистов в лабораторных условиях на основании анализа максимальных уровней VO_2 , выделения CO_2 , легочной вентиляции, а также расчетных показателей соотношения указанных реакций. На основании расчетных показателей установлены характеристики мощности, кинетики, устойчивости реакции КРС и аэробного энергообеспечения в зоне интенсивности аэробного (вентиляторного), анаэробного (гликолитического) порогов, максимального потребления O_2 , в зоне интенсивности максимальной активизации аэробных и анаэробных процессов (для измерения максимального аккумулированного O_2 дефицита) [7].

Первое задание (стандартный тест) представляло собой равномерную работу - бег со стандартной нагрузкой: скорость - $3,0 \text{ м}\cdot\text{с}^{-1}$, длительность - 6 минут, угол наклона беговой дорожки 0° . Второе тестовое задание –ступенчато-возрастающую нагрузку на беговой дорожке. Условия нагрузки соответствовали протоколу измерения $VO_2 \max$ [7]. При этом работа выполнялась в течение 4-5 ступеней (уровней интенсивности) работы. Длительность работы на ступенях была 2 минуты. Уровень нагрузки увеличивался за счет изменение угла наклона (в градусах) беговой дорожки на $0,5^\circ$ при постоянной скорости дорожки $3,0 \text{ м}\cdot\text{с}^{-1}$. Через пять минут после выполнения последней ступени работы была выполнена нагрузка на уровне эргометрической мощности 115% от мощности работы, при которой было достигнуто $VO_2 \max$ [12].

Результаты исследований. Направление исследований связано с формированием предпосылок для

рационального построения специальной физической подготовки, направленной на повышение аэробного энергообеспечения футболистов на основании анализа количественных и качественных характеристик функционального обеспечения работоспособности в зоне интенсивности аэробного (вентиляторного) порога, анаэробного (гликолитического) порога, максимального потребления O_2 .

В таблице 1 представлены данные, которые характеризуют уровень реакции кардиореспираторной системы и аэробного энергообеспечения футболистов в пороговых зонах реализации аэробного энергообеспечения работы.

Таблица 1

Показатели мощности реакции кардиореспираторной системы и аэробного энергообеспечения футболистов (n=24)

Статистика	Показатели		
	VO_2 , л·мин ⁻¹ ·кг ⁻¹	V_E , л·мин ⁻¹	Watts, Вт
Уровень аэробного (вентиляторного) порога			
x	30,1	97,1	173,1
S	1,1	2,5	9,0
V, %	3,7	2,6	5,2
Уровень анаэробного (гликолитического) порога			
x	44,4	123,0	221,1
S	2,3	5,8	33,0
V, %	5,2	4,7	14,9
Уровень максимального потребления O_2			
x	61,2	156,2	262,4
S	4,5	23,6	44,3
V, %	7,4	15,1	16,9
MAOD, при эргометрической мощности работы 115% VO_2 max, мл·кг ⁻¹			
x	54,0		
S	3,5		
V, %	6,5		

Из таблицы видно, что на разных уровнях интенсивности работы футболисты имели различия значений мощности реакции КРС и аэробного энергообеспечения. При этом на уровне аэробного (вентиляторного) порога (АП) отмечен сниженный уровень показателей реакции при невысоких индивидуальных различиях показателей. На уровне анаэробного (гликолитического) порога (АнП) значение показателей остается сниженным, вместе с тем возрастает уровень индивидуальных различий показателей (Рис. 1).

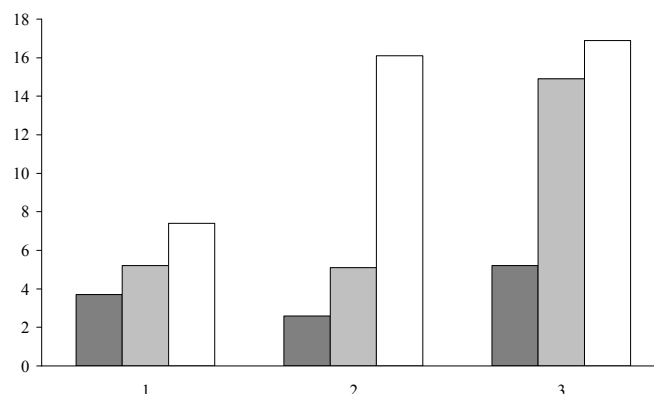


Рис. 1 Различия показателей мощности реакции кардиореспираторной системы и аэробного энергообеспечения, работоспособности футболистов в зонах интенсивности работы:

- аэробного (вентиляторного) порога;
 - анаэробного (гликолитического) порога;
 - максимального потребления O_2 ;
- 1 – VO_2 ; 2 – V_E ; 3 – Watts

Наиболее высокий уровень различий отмечен по показателям мощности работы, при которой спортсмен достигает АнП. При нагрузках на уровне VO_2 max и выше 115% VO_2 max, значительно возрастает коэффициент вариаций по показателям легочной вентиляции (V_E), эргометрической мощности работы, при которой спортсмен достиг VO_2 max. Обращают на себя внимание высокие значения аккумулированного O_2 дефицита (MAOD) и невысокие индивидуальные различия показателя, что свидетельствует о наличии достаточно большого анаэробного резерва организма и доминировании анаэробных процессов у группы футболистов на уровне мощности работы в диапазоне VO_2 max – 115% VO_2 max. При понимании роли анаэробного энергообеспечения на этом уровне интенсивности работы, есть понимание того, что снижение эффективности аэробной функции в этой зоне интенсивности может привести к быстрому превышению

уровня анаэробного метаболизма, и как следствие к раннему утомлению [2].

Все это свидетельствует о необходимости более детальной оценки механизмов функционального обеспечения работоспособности спортсменов, которые обеспечивают эффективность системы обеспечения организма O₂ и выведения CO₂. Для этого были проанализированы показатели экономичности КРС, скорости развертывания реакции, ее подвижности в условиях нарастающего утомления.

Таблица 2

Показатели экономичности реакции кардиореспираторной системы и аэробного энергообеспечения футболистов (n=24)

Статистика	Показатели		
	HR/VO ₂	EqO ₂	EqCO ₂
Уровень аэробного (вентиляторного) порога			
x	15,8	21,2	22
S	1,3	0,4	0,3
V, %	8,2	1,9	1,4
Уровень анаэробного (гликолитического) порога			
x	25,2	26	24,3
S	1,9	1,5	1,5
V, %	7,5	5,8	6,2
Уровень максимального потребления O ₂			
x	30,4	29,4	29,4
S	2,5	2,4	2,5
V, %	8,3	8,2	8,5

Из таблицы 2 видно, что спортсмены имели сниженный уровень экономичности функционального обеспечения на уровне АП и АнП. Уровень экономично достигал высоких средних значений, при высоком уровне индивидуальных различий. Отмечена тенденция, при которой уровень индивидуальных различий показателей (Рис. 2) возрастал при увеличении эргометрической мощности работы, что свидетельствовало о значимых различиях экономичности работы в условиях напряженных физических нагрузок.

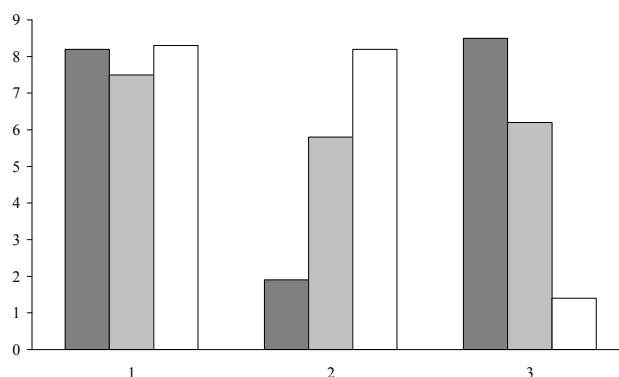


Рис. 2 Различия показателей экономичности реакции кардиореспираторной системы и аэробного энергообеспечения, работоспособности футболистов в зонах интенсивности работы:

- аэробного (вентиляторного) порога;
- анаэробного (гликолитического) порога;
- максимального потребления O₂;
- 1 – HR/VO₂; 2 – EqO₂; 3 – EqCO₂

Количественные характеристики кинетики КРС и аэробного энергообеспечения показали, что в группе испытуемых, показатели развертывания реакций (T₅₀) находились на высоком и среднем уровне. Однако показатели подвижности реакции в условиях нарастающего утомления оставались сниженными у большинства спортсменов, при этом отмечен значительный уровень индивидуальных показателей.

Таблица 3

Показатели скорости развертывания реакции кардиореспираторной системы и аэробного энергообеспечения, подвижности реакции в условиях нарастающего утомления футболистов (n=24)

Статистика	Показатели		
	T ₅₀ VO ₂ , с	T ₅₀ VE, л·мин ⁻¹	% excess VE, %
Уровень аэробного (вентиляторного) порога			
x	27,1	26,9	14,1
S	3,3	3,5	5,1
V, %	12,2	13,0	36,2

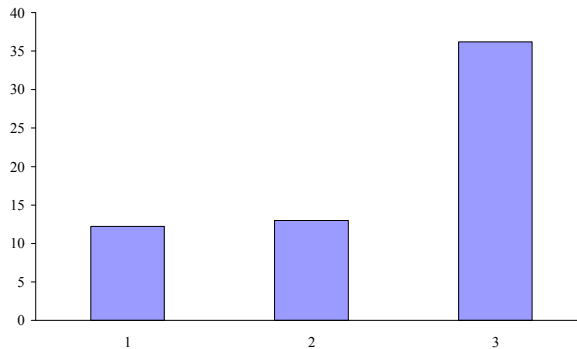


Рис. 3 Различия показателей скорости развертывания реакции кардиореспираторной системы и аэробного энергообеспечения, подвижности реакции в условиях нарастающего утомления:

1 – $T_{50} VO_2$; 2 – $T_{50} V_E$; 3 – % excess V_E

Обращают на себя внимание сниженный уровень реакции легочной вентиляции в условиях нагрузок на уровне АП и АнП, а также сниженный уровень реакции в условиях накопления утомления. С этим во многом, связано снижение показателей экономичности реакции в зоне АП и АнП. Изучение этой реакции имеет значение для оценки реактивных способностей КРС, которые обеспечивают уровень потребления O_2 и характеризуют способность организма к удалению из организма избыточного CO_2 . Есть сведения, что кинетика реакции легочной вентиляции косвенно отражает способности организма компенсации, нарастающих ацидемических сдвигов [2].

Таким образом, можно констатировать, что количественные и качественные характеристики КРС и аэробного энергообеспечения дают представления об уровне функционирования систем аэробного энергообеспечения работы футболистов. Вместе с тем, очевидно, что приведенные данные создают лишь общие представления об уровне функциональной (аэробной) подготовленности футболистов. Они позволяют определить сниженные или повышенные уровни показателей, которые характеризуют общий энергетический потенциал футболистов. На это указывает весь комплекс реакций, различия уровня реакции и индивидуальные различия показателей реакции в однородной группе спортсменов. Видимо такого рода различия являются причиной дискуссии, которая развернулась относительно трактовки количественных и качественных показателей аэробного энергообеспечения. При очевидном значении указанных характеристик реакции они формируют лишь предпосылки (условия) для повышения специального аэробного потенциала.

Становится очевидным необходимость оценки указанных характеристик реакции и выделения на этой основе ведущих факторов аэробного энергообеспечения работы, проверки их взаимосвязи с показателями специальной работоспособности футболистов. Это позволит не только увеличить специфичность оценки функции аэробного энергообеспечения, но и выработать специализированную направленность специальной физической подготовки.

ВЫВОДЫ

1. Оценка показателей аэробного энергообеспечения свидетельствует о сниженном уровне реакции в зоне интенсивности аэробного (вентиляторного) порога. Оценка показателей на уровне анаэробного (гликолитического) порога свидетельствует о среднем уровне значений показателей и увеличении индивидуальных различий. Оценка показателей на уровне максимального потребления O_2 свидетельствует о высоком уровне различий показателей, где футболисты однородной группы достигали значительно сниженных или высоких уровней реакции. Наиболее высокий уровень различий реакции ($V=36\%$) отмечен по показателям кинетики легочной вентиляции в условиях нарастающего утомления.

2. Сниженный и высокий уровень реакции аэробного энергообеспечения свидетельствует о возможности оценки потенциальных возможностей спортсменов, которые обеспечивают фундамент для интенсификации специальной физической подготовки с учетом специфических проявлений аэробной подготовленности футболистов на этапе специализированной базовой подготовки футболистов.

3. Результаты анализа показали основания для проведения специальных исследований, направленных на определение количественных и качественных характеристик ведущих компонентов аэробного энергообеспечения футболистов и формирование на этой основе специализированной направленности специальной физической подготовки.

ЛИТЕРАТУРА

1. Иорданская Ф. А. Мониторинг физической и функциональной подготовленности футболистов в условиях учебно-тренировочного процесса: монография / Ф. А. Иорданская - М.: Советский спорт, 2013. - 180 с.
2. Мищенко В.С. Реактивные свойства кардиореспираторной системы как отражение адаптации к напряженной физической тренировке в спорте: монография / Мищенко В.С., Лысенко Е.Н., Виноградов В.В. – Киев: Науковий світ, 2007.- 351 с
3. Платонов В.Н. Периодизация спортивной тренировки. Общая теория и ее практическое применение / В.Н. Платонов. – К.: Олимп. лит. 2013. – 624 с.
4. Пшибыльский В. Функциональная подготовленность высококвалифицированных футболистов / В. Пшибыльский, В. Мищенко. - Киев: Науковий світ, 2005. - 162 с.
5. Селуянов В. Н. Футбол: проблемы физической и технической подготовки / В. Н. Селуянов, К. С. Сарсания, В. А. Заборов. – Долгопрудный: Издательский дом «ИНТЕЛЛЕКТИК», 2012. – 160 с.

6. Селуянов В.Н. Адаптация организма футболистов к соревновательной и тренировочной деятельности / Селуянов В.Н., Сарсания С.К., Сарсани К.С. Методические рекомендации. – Москва. 2003.–90 с.
7. Физиологическое тестирование спортсменов высокого класса: [научно – практическое руководство / науч. ред. МакДугал Дж.Д., Уэнгер Г.Э., Грин Г.Дж.]. -Киев: Олимпийская литература, 1998. – 431 с.
8. Badiru D. The Physics of Soccer: Using Math and Science to Improve Your Game / Deji Badiru. Books for home, work, and leisure. ABICS Publications A Division of AB International Consulting Services. USA, Lexington, - 2010–296 p.
9. Bangsbo J. Assessment of the physiological capacity of elite soccer players / J. Bangsbo, L. Michalsik// Science and Football, 1999. -н. 4. – P. 53-62.
10. Ekblom B. Handbook of Sport Medicine and Science. Football (Soccer) / B. Ekblom. - London – Boston: Blackwell Science Publishers, 1994. - 276 p.
11. Hargreaves A. Skills and strategies for coaching soccer / Alan Hargreaves and Richard Bate. – 2 nd ed. United States: Human Kinetics – 2010. – 370 p.
12. Murgatroyd S.R. Pulmonary O₂ uptake kinetics as a determinant of high-intensity exercise tolerance in humans / Murgatroyd S.R., Ferguson C., Ward S.A., Whipp B.J., and Rossiter H.B. // J Appl Physiol. 2011, 110. –p. 1598-1606.
13. Reilly T. Science of training - soccer: a scientific approach to developing strength, speed and endurance / Thomas Reilly. Routledge is an imprint of the Taylor & Francis Group. New York&London. – 2007. – 192 p.

Тетяна Людовик, Курп'ян Гулей, Микола Гавриленко, Володимир Оліярник
Національний університет «Львівська політехніка»

ІННОВАЦІЙНЕ СКЕРУВАННЯ ТЕХНОЛОГІЇ ПРОФЕСІЙНО-ПРИКЛАДНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ СТУДЕНТІВ ВНЗ ТЕХНІЧНОГО ПРОФІЛЮ

У роботі розглянуто питання професійно-прикладної фізичної підготовки студентів ВНЗ технічного профілю як об'єкта упровадження інновацій. Виділено наукові основи передумови інноваційних процесів у технології спеціалізованої фізичної підготовки. Узагальнено та обґрунтовано чільні передумови інноваційних процесів у технології професійно-прикладної фізичної підготовки студентів ВНЗ технічного профілю у ракурсі сучасних тенденцій трансформації галузі, спрямовані на підвищення її ефективності для забезпечення успішності майбутньої професійної діяльності фахових спеціалістів технічної галузі.

Ключові слова: студент, професійно-прикладна фізична підготовка, фізичне виховання, інновації, технічний профіль.

Людовик Т., Гулей К., Гавриленко Н., Оліярник В. Инновационное направление технологии профессионально-прикладной физической подготовки студентов вузов технического профиля. В работе рассмотрены вопросы профессионально-прикладной физической подготовки студентов вузов технического профиля как объекта внедрения инноваций. Выделены научные основы предпосылки инновационных процессов в технологии специализированной физической подготовки. Обобщены и обоснованы главные предпосылки инновационных процессов в технологии профессионально-прикладной физической подготовки студентов вузов технического профиля в ракурсе современных тенденций трансформации отрасли, направленные на повышение ее эффективности для обеспечения успешности будущей профессиональной деятельности профессиональных специалистов технической отрасли.

Ключевые слова: студент, профессионально-прикладная физическая подготовка, физическое воспитание, инновации, технический профиль.

Ludovik T., Guley K., Gavrilenko N., Oliyarnik V. Innovative orientation technology of the professionally applied physical training of students of university a technical profile.

The questions of professional-applied physical training of students of university a technical profile as an object of innovation is considered. The proper organization of work professional-applied physical training most is a important component of ensuring the psychophysical readiness of of university graduates for future employment activities consider.

The task of the work – to find out the major preconditions of innovation processes in technology professionally applied physical training of students of university a technical profile Tighlited the scientific basis premise of innovation processes in technology of specialized physical training the theoretical generalization of special scientific and methodical literature it was found. Overview and proved dominant prerequisites of innovation processes in technology professionally applied physical training of students of technical universities account current trends in perspective transformation of the industry aimed at improving its efficiency to ensure the success of future professional experts specialized technical field. Urgent need for radical restructuring of professionally applied physical training of students of university technical profile through the introduction of innovative technologies in the process, in accordance with the changes that occur in the technical field under the influence of scientific and technological progress is installed . An important direction in implementing an innovative approach to the formation of professional readiness of university students technical profile for future professional activity, according to some experts, are: modernization of vocational applied physical training in high school by priority use of personalization and differentiation, selection types of physical activity, relevant socio -psychological and morphofunctional status of students, style and way of life.

Key words: student, professionally applied physical training, physical education, innovation, technical profile.

Низький рівень психофізичної готовності студентів ВНЗ та відсутність позитивної динаміки у його стані під час навчання, що зазначається у значному переліку праць [1-3, 7-15], обумовлюють необхідність удосконалення існуючих напрямів формування здоров'я студентської молоді під час перебування у ВНЗ. Успіх підготовки майбутніх фахових спеціалістів обумовлений впливом